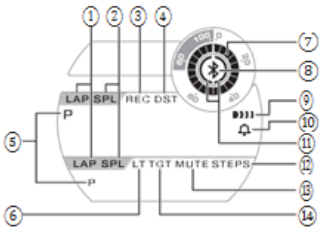
## לפני שמתחילים...

סעיף זה מספק סקירה כללית של השעון שלך ומסביר כיצד להתחבר לטלפון. חיבור באמצעות טלפון מאפשר לסנכרן את הגדרת השעה של השעון עם מידע שנרכש מהטלפון, וכדי להציג את ספירת הצעדים של השעון ונתוני שעון העצר שלו במסך הטלפון

### הערה

● האיורים הכלולים במדריך הפעלה זה נוצרו כדי להקל על ההסבר. איור עשוי להיות שונה במקצת מהפריט שהוא מייצג.

## מכוונים




### 1. LAP

מוצג בעת הצגת זמן הקפה

### 2. SPL

מוצג בעת הצגת זמן מפוצל

### 3. REC

.מוצג בעת שהשעון מצב זיכרון

### 4. DST

מוצג כאשר השעון במצב של שעון קיץ

### 5. P

מוצג כאשר השעה אחר הצהרים

### 6. LT

מוצג בעת הפעלת תאורה אוטומטית

### 7. G

אזור תצוגה גרפית

### 8. e

מוצג בעת חיבור בין השעון לטלפון

### 9. ALARM

מוצג כאשר השעון המעורר מופעל

### 10. פעמון

מוצג כאשר השעון סיגנל שעה עגולה מופעל

### 11. מכוון STEP

מציין אם ספירת הצעדים מתווספת

### 12. STEP

.מוצג כאשר ספירת הצעדים מופעלת

### 13. MUTE

מוצג כאשר צליל המקשים מושתק

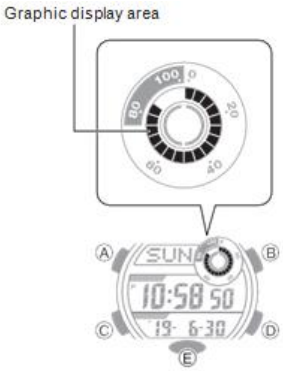
### 14. TGT

במצב 'שעון עצר', מציין את מצב המדידה בזמן שהפונקציה 'זמן יעד' מופעלת

## אזור תצוגה גרפית

פעולת שטח התצוגה הגרפי מקושרת לפעולה בכל מצב צפייה.

* אזור התצוגה הגרפית ריק במצב החזרה ומצב ההתראה.




## מצב שמירת זמן

כאשר ספירת צעדים מוצגת, אזור התצוגה הגרפית מציג את ההתקדמות לקראת יעד הצעד היומי. עבור סוגים אחרים של תצוגה, הוא משתנה עם ספירת השניות של הזמן הנוכחי.

## מצב סטופר

בזמן שהפונקציה 'זמן יעד' מופעלת, אזור התצוגה הגרפית מציין באיזו מידה השגת את זמן היעד שלך. בעוד שהפונקציה Target Time (זמן יעד) מושבתת, היא משתנה עם ספירת שניות הזמן שחלפו.

## מצב טיימר

אזור התצוגה הגרפית מציג את אחוז הספירה לאחור שנותרה.

## זמן כפול

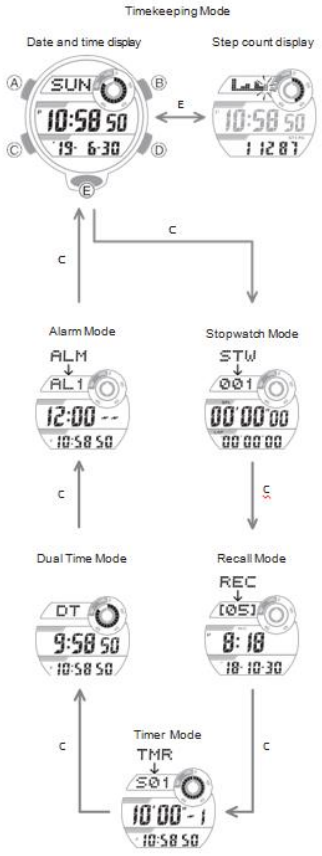
אזור התצוגה הגרפית מסונכרן עם שניות זמן כפול.

## מעבר בין מצבים

לחץ על C כדי לעבור בין המצבים.

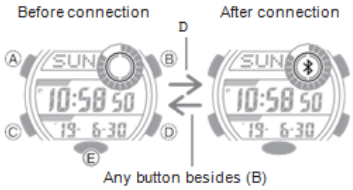
● כל לחיצה על (E) במצב 'שמירת זמן' מחליפה את התצוגה בין התאריך והשעה ואת ספירת הצעדים.

● במצב כלשהו, החזק את המקש (C) למשך שתי שניות לפחות כדי להיכנס למצב 'שמירת זמן'.



## חיבור עם הטלפון

במצב שמירת זמן, החזק (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר e מתחיל להבהב, המציין שהשעון מחובר לטלפון.
● כדי לסיים חיבור בין הטלפון לבין השעון, לחץ על לחצן הצפייה מלבד( B).




## חיבור עם הטלפון

כדי לחבר את השעון לטלפון, הורד את האפליקציה CASIO "G-SHOCK Connected".
●התקן את היישום בטלפון.

IOS iOS (iPhone)
https://itunes.apple.com/us/app/g-shock- connected / id1179983841? mt = 8

https://play.google.com/store/apps/details? id = com.casio.gshockconnected

● B Bluetooth Bluetooth Bluetooth.
הפעל- Bluetooth- הטלפון.

### הערה

● לקבלת פרטים אודות קביעת נהלים, עיין בתיעוד הטלפון שלך

C ●התאם את השעון לטלפון.
לפני שתוכל להשתמש בשעון בשילוב עם טלפון, תחילה עליך להתאים אותם.

.1היכנס למצב 'שמירת זמן.'
ניווט בין המצבים
.2הזז את הטלפון כדי להיות צמוד/ קרוב (בתוך מטר אחד) לשעון.
.3במסך הבית של הטלפון, הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
.4בצע את ההוראות שבמסך הטלפון כדי להתאים עם השעון.
●אם מופיעה הודעת הזיווג, בצע את הפעולה המוצגת במסך הטלפון.
● אם השיוך נכשל מסיבה כלשהי, בצע את ההליך שוב משלב 1.




## שימוש בקישור נייד עם הטלפון

כאשר יש חיבור Bluetooth בין השעון והטלפון, הגדרת שעון הזמן מותאמת באופן אוטומטי. ניתן גם לשנות את ההגדרות של השעון

### חָשׁוּב!

● השעון אינו יכול להתחבר לטלפון כאשר מתבצעת פעולת ספירה לאחור של שעון עצר או טיימר.

### הערה

● פונקציה זו זמינה רק כאשר ה- G-SHOCK Connected פועל בטלפון.
● סעיף זה מתאר פעולות שעון וטלפון.
X: צפה המבצע
Y: פעולת הטלפון

## כניסה למצב תצוגת שעה

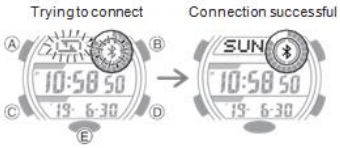


חיבור עם הטלפון

סעיף זה מסביר כיצד ליצור חיבור Bluetoothעם טלפון המשויך לשעון.
● אם השעון אינו מותאם לטלפון שאליו ברצונך להתחבר, עיין במידע שלהלן ושויך אותם.

C זווג את השעון עם הטלפון.

.1העבר את הטלפון קרוב (בתוך מטר אחד) אל השעון.
.2אם ה e -אינו מוצג, החזק את המקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר e מתחיל להבהב.
כאשר החיבור נוצר בין השעון והטלפון, ה- e יפסיק להבהב.




### חָשׁוּב!

● אם נתקלת בבעיות ביצירת חיבור, ייתכן ש - G-SHOCK Connected אינו פועל בטלפון. במסך הבית של הטלפון, הקש על הסמל "G-SHOCK Connected". לאחר הפעלת האפליקציה, לחץ לחיצה ממושכת על לחצן השעון (D) למשך שתי שניות לפחות.

### הערה

●החיבור יופסק אם לא תבצע פעולה כלשהי בשעון או בטלפון למשך פרק זמן קבוע.
כדי לציין את זמן מגבלת החיבור, בצע את הפעולה הבאה עם G-SHOCK Connected: "Watch
"ח" "זמן חיבור". לאחר מכן, בחר הגדרה של 3 דקות, 5 דקות או 10 דקות.

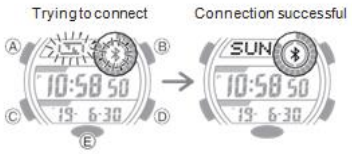
## ביטול בחיבור לטלפון

כדי לסיים חיבור Bluetooth, לחץ על לחצן הצפייה מלבד (B)




## שימוש בשעון במתקן רפואי או במטוס

בכל פעם שאתה נמצא בבית חולים, במטוס או בכל מקום אחר שבו החיבור לטלפון עלול לגרום לבעיות, באפשרותך לבצע את ההליך שלהלן כדי לבטל את התאמת הזמן האוטומטית. כדי להפעיל מחדש את התאמת הזמן האוטומטית, בצע שוב את אותה פעולה.
.1הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
.2לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3. הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון כדי להפעיל או לבטל את כוונן הזמן האוטומטי

## ביטול זיווג

1. אם השעון מחובר לטלפון, לחץ על לחצן כלשהו מלבד) B (כדי לסיים את החיבור




.2הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
3. בצע את הפעולה המוצגת במסך הטלפון כדי לבטל את שינוייך.

אם אתה רוכש טלפון אחר
עליך לבצע את פעולת השיוך בכל פעם שתרצה ליצור חיבור Bluetooth עם טלפון בפעם הראשונה

## כיוון שעון אוטומטי

השעון שלך יתחבר לטלפון בזמנים קבועים מראש מדי יום ויתאים את הגדרות הזמן שלו באופן אוטומטי.

●שימוש ב Auto Adjust - כוונון אוטומט( השעון שלך מתאים את הגדרת הזמן שלו ארבע פעמים ביום בהתאם ללוח זמנים קבוע מראש. היא מבצעת את פעולת ההתאמה באופן אוטומטי כאשר אתה הולך על חיי היומיום שלך, ללא כל פעולה הנדרשת על ידך.



### חָשׁוּב!

●ייתכן שהשעון לא יוכל לבצע התאמת זמן אוטומטית בתנאים המפורטים להלן.
בעוד השעון רחוק מדי מהטלפון המשויך שלו
בעוד התקשורת אינה אפשרית עקב הפרעות רדיו, וכו.'
בעוד הטלפון מעדכן את המערכת
Whileבעוד G-SHOCK מחובר אינו פועל בטלפון
— בזמן סטופר או מבצע טיימר מתבצעת

### הערה

●אם קיימת עיר זמן עולמית שצוינה עם G-SHOCK Connected, הזמן שלה יותאם גם באופן אוטומטי.
●השעון יתחבר לטלפון ויבצע התאמת זמן אוטומטית בסביבות השעה 12:30, 6:30, 12:30
אחר הצהריים. ו -6: 30 החיבור יסתיים באופן אוטומטי לאחר השלמת התאמת הזמן האוטומטית.

**●הפעלת התאמת זמן מיידית**
הגדרת השעה של השעון תותאם באופן אוטומטי בכל פעם שתכונן חיבור בין השעון לטלפון.
בכל פעם שתרצה לכוון את הגדרת הזמן של השעון בהתאם לזמן הטלפון, בצע את ההליך שלהלן כדי להתחבר לטלפון.

1לחץ על.(D)
פעולה זו גורמת ל- e ו- [TIME] להבהב בתצוגה. e יפסיק להבהב כאשר נוצר חיבור בין השעון והטלפון, והגדרת הזמן של השעון תסונכרן עם הטלפון




### הערה

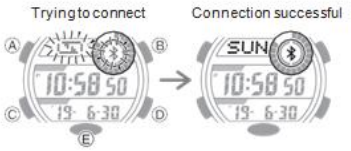
●החיבור מסתיים באופן אוטומטי לאחר השלמת התאמת הזמן.
● אם התאמת הזמן נכשלת מסיבה כלשהי, השעון יחזור ל - Timekeeping Mode מבלי לשנות את הגדרת הזמן.

## הצגת נתוני מד צעדים

ניתן להשתמש ב G-SHOCK Connected - כדי להציג את הנתונים שלהלן, הנמדדים על ידי השעון.
●ספירת צעדים 24 שעות, עוצמת פעילות גופנית ומאמץ פיזי
● בין אם יש מדידה של מדידת סטופר או טיימר (24 שעות של נתונים המוצגים על-ידי חלוקתה ל -30 קטעים)
● מספר צעדים בשבוע, קלוריות נשרפות

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".

2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3. פעל לפי ההוראות המופיעות במסך כדי להציג נתוני מד צעדים.

### הערה

●ניתן גם להשתמש ב G-SHOCK - Connectedכדי לציין יעד שלב יומי.
● למרות שספירת הצעדים מוצגת בשעון בזמן אמת, ה- G-SHOCK Connected מציג ספירת צעדים בחלק העליון של כל שעה וכל חצי שעה. בגלל זה ספירות צעד המוצג על ידי G-SHOCK מחובר עשוי להיות שונה מאלה המוצגים על ידי השעון.

## סטופר

סעיף זה מסביר כיצד לשלוח זמני הקפה וזמני הפיצול (עד 200 רשומות) המאוחסנים בזיכרון שעון, ונתונים אחרים לטלפון לצפייה ב.G-SHOCK Connected -
●שליחת נתוני שעון עצר לטלפון
השתמש בהליך שלהלן כדי לשלוח נתונים מהשעון לטלפון.
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3.הפעל את הפעולה המוצגת במסך הטלפון כדי להעביר נתונים הנמדדים על ידי השעון לטלפון.
לאחר השלמת העברת הנתונים, תוצג רשימת נתוני המדידה בתצוגת הטלפון.
● הקשה על פריט נתוני שעון עצר מציגה את פרטיו.

●בדיקת נתונים שנשלחו
השתמש ב G-SHOCK -מחובר כדי לבדוק את הנתונים ששלחת לטלפון.
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2. הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון כדי להציג את נתוני המדידה הרצויים.

### הערה

● ניתן למחוק נתונים על ידי הקשה על "עריכה".

## קביעת תצורה של הגדרות זמן יעד של שעון עצר

ניתן להשתמש ב G-SHOCK Connected - כדי לקבוע הגדרות עבור עד 10 פעמים. ניתן להגדיר את זמני היעד ביחידות של שנייה אחת, למשך עד 24 שעות.
● לקבלת מידע אודות זמני יעד, עיין במידע שלהלן.

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3. הפעל את הפעולה המוצגת במסך הטלפון כדי לקבוע את הגדרות זמן היעד של שעון העצר.

## קביעת תצורה של הגדרות שעון עצר לתכנות

אתה יכול להשתמש G-SHOCK מחובר כדי להגדיר את הגדרות שעון העצר לתכנות וליצור קבוצה של טיימרים מרובים.
● לקבלת מידע אודות שעון העצר הניתן לתכנות, עיין במידע שלהלן.

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות.
שחרר את הלחצן כאשר ה - e מתחיל להבהב כאשר החיבור נוצר בין השעון והטלפון, e יפסיק להבהב.



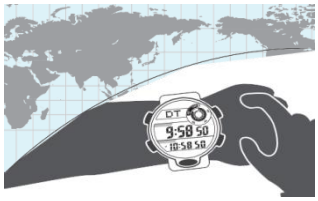
3. הפעל את הפעולה המוצגת על המסך כדי לקבוע את הגדרות שעון העצר הניתנות לתכנות.

### הערה

● כדי לשנות את שם הטיימר או למחוק טיימר, הקש על "ערוך".

## קביעת תצורה של הגדרות שעון עולמי

קביעת תצורה של הגדרות שעון עולמי ציון עיר זמן עולמית עם G-SHOCK מחובר גורם שעון העולם של העולם לשנות בהתאם. זמן סטנדרטי / זמן קיץ של זמן העולם יותאם באופן אוטומטי ללא כל פעולה לצפות נדרש על ידך



### הערה

● G-SHOCK מחוברים זמן עולמי מאפשר לך לבחור מבין כ 300 ערים כמו העיר זמן העולם.

**●בחירת עיר עולם**

1.הקש על הסמל G-SHOCK" Connected"

2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3.הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון. הגדרת זמן העולם תתבטא בשעון.

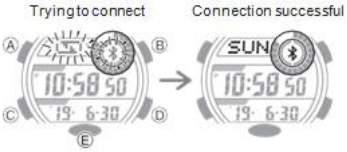
● ניתן לבדוק את זמן העולם על ידי כניסה למצב זמן כפול.



**●הגדרת הגדרת שעון הקיץ**

1.הקש על הסמל G-SHOCK" Connected".

2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3.הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון לבחירת הגדרת שעון קיץ.

" ●אוטומטי"

השעון עובר בין הזמן הרגיל לבין זמן הקיץ באופן אוטומטי.

" ●כבוי"

השעון תמיד מציין זמן סטנדרטי.

"ON" ●

השעון תמיד מציין את זמן הקיץ.

### הערה

● כאשר הגדרת שעון הקיץ היא "אוטומטי", השעון יעבור באופן אוטומטי בין זמן סטנדרטי לשעון קיץ. אתה לא צריך לעבור בין זמן סטנדרטי זמן קיץ באופן ידני. גם אם אתה נמצא באזור שאינו מתבונן בזמן הקיץ, אתה יכול לעזוב את שעון הקיץ של שעון הגדרת כמו "אוטומטי."

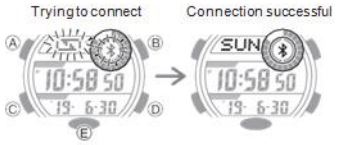
●שינוי הגדרת הזמן באופן ידני עם פעולת שעון יבטל את מעבר הזמן הרגיל של זמן / קיץ.

● מסך G-Shock Connected מציג מידע על תקופות זמן קיץ.

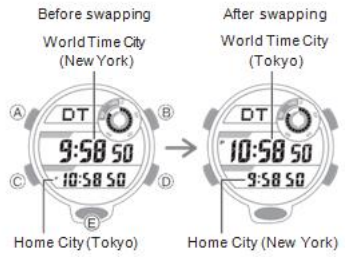
**● החלפת זמן העולם שלך זמן הביתה**

1.הקש על הסמל G-SHOCK" Connected".

2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3.בצע את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון כדי להחליף זמן הבית שלך עם הזמן העולמי שלך. לדוגמה, אם ה- Home City שלך הוא טוקיו ו- World Time City הוא ניו יורק, הם יחליפו כפי שמוצג להלן.




### הערה

● כיוון זמן אוטומטי אינו פועל במשך 24 שעות לאחר החלפת זמן הבית וזמן העולם.

## מצא את הטלפון

באפשרותך להשתמש במאתר הטלפון כדי להפעיל צליל בטלפון כדי להקל על מציאתו. הטון נאלץ להישמע גם אם הטלפון נמצא במצב רטט

## חָשׁוּב!

●אל תשתמש בפונקציה זו באזורים שבהם מוגדרים צלילי הטלפון.

● הצליל נשמע בנפח גבוה. אל תשתמש בפונקציה זו בעת האזנה לפלט הטלפון על האוזניות.

1. אם השעון מחובר לטלפון, לחץ על לחצן כלשהו מלבד) B (כדי לסיים את החיבור.




2.החזק את המקש (D) למשך חמש שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [FIND] מתחיל להבהב.

ייקבע קשר בין השעון לטלפון, ואז צלצול הטלפון יישמע.

● יידרשו מספר שניות עד שיישמע צליל הטלפון.




3.לחץ על לחצן כלשהו מלבד) B (כדי לעצור את הצליל.

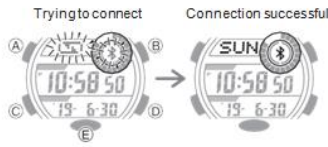
● באפשרותך ללחוץ על לחצן השעון כדי להפסיק את צליל הטלפון רק במהלך 30 השניות הראשונות לאחר הפעלתו

## קביעת תצורה של הגדרות שעון

ניתן להשתמש ב- G-SHOCK Connected (חיבור) כדי לציין את משך הזמן עד לחיבור ה- Bluetooth יופסק באופן אוטומטי ואת משך ההארה ולהגדיר הגדרות אחרות.

1.הקש על הסמל G-SHOCK" Connected".

2. לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה - e מתחיל להבהב. כאשר החיבור נוצר בין השעון והטלפון, ה- e יפסיק להבהב.



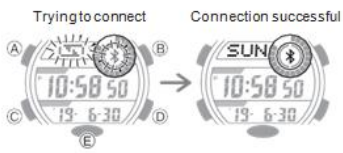

3. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון.

## שינוי הגדרת זמן קיץ

1.הקש על הסמל G-SHOCK" Connected".

2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב.

כאשר החיבור נוצר בין השעון והטלפון, ה- e יפסיק להבהב.




3. הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון כדי לשנות את הגדרת שעון הקיץ של הבית.

## פדומטר

ניתן להשתמש ב G-SHOCK Connected - כדי להציג את הנתונים שלהלן, הנמדדים על ידי השעון.
●ספירת צעדים 24 שעות, עוצמת פעילות גופנית ומאמץ פיזי
●בין אם יש מדידה של מדידת סטופר או טיימר (24 שעות של נתונים המוצגים על-ידי חלוקתה ל -30 קטעים.(
●מספר צעדים בשבוע, קלוריות נשרפות

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון e ,יפסיק להבהב.




3. Y בצע את ההוראות שמופיעות במסך כדי להציג נתוני מד צעדים.

### הערה

●ניתן גם להשתמש ב G-SHOCK - Connectedכדי לציין יעד שלב יומי.
● למרות שספירת הצעדים מוצגת בשעון בזמן אמת, ה- G-SHOCK Connected מציג ספירת צעדים בחלק העליון של כל שעה וכל חצי שעה. בגלל זה ספירות צעד המוצג על ידי G-SHOCK מחובר עשוי להיות שונה מאלה המוצגים על ידי השעון.

## הצגת נתוני שעון עצר

סעיף זה מסביר כיצד לשלוח זמני הקפה וזמני הפיצול (עד 200 רשומות) המאוחסנים בזיכרון שעון, ונתונים אחרים לטלפון לצפייה ב.G-SHOCK Connected -
●שליחת נתוני שעון עצר לטלפון
השתמש בהליך שלהלן כדי לשלוח נתונים מהשעון לטלפון.
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.



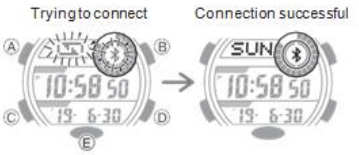

3.הפעל את הפעולה המוצגת במסך הטלפון כדי להעביר נתונים הנמדדים על ידי השעון לטלפון.
לאחר השלמת העברת הנתונים, תוצג רשימת נתוני המדידה בתצוגת הטלפון.
● הקשה על פריט נתוני שעון עצר מציגה את פרטיו.
●בדיקת נתונים שנשלחו
השתמש ב G-SHOCK -מחובר כדי לבדוק את הנתונים ששלחת לטלפון.
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2. הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון כדי להציג את נתוני המדידה הרצויים.

### הערה

● ניתן למחוק נתונים על ידי הקשה על "עריכה".

**קביעת תצורה של הגדרות זמן יעד של שעון עצר**

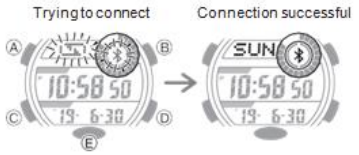
ניתן להשתמש ב G-SHOCK Connected - כדי לקבוע הגדרות עבור עד 10 פעמים. ניתן להגדיר את זמני היעד ביחידות של שנייה אחת, למשך עד 24 שעות.
●לקבלת מידע אודות זמני יעד, עיין במידע שלהלן.
סקירה כללית
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3. הפעל את הפעולה המוצגת במסך הטלפון כדי לקבוע את הגדרות זמן היעד של שעון העצר.

**קביעת תצורה של הגדרות שעון עצר לתכנות**

אתה יכול להשתמש G-SHOCK מחובר כדי להגדיר את הגדרות שעון העצר לתכנות וליצור קבוצה של טיימרים מרובים.
●לקבלת מידע אודות שעון העצר הניתן לתכנות, עיין במידע שלהלן.
סקירה כללית
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2. לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה - e מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון והטלפון, מהבהב.




3. הפעל את הפעולה המוצגת על המסך כדי לקבוע את הגדרות שעון העצר הניתנות לתכנות.

### הערה

● ניתן למחוק נתונים על ידי הקשה על "עריכה

## קביעת תצורה של הגדרות שעון עולמי

ציון עיר זמן עולמית עם G-SHOCK מחובר גורם שעון העולם של העולם לשנות בהתאם. זמן סטנדרטי / זמן קיץ של זמן העולם יותאם באופן אוטומטי ללא כל פעולה לצפות נדרש על ידך.

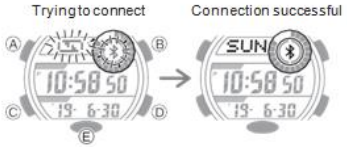



### הערה

● G-SHOCK מחוברים זמן עולמי מאפשר לך לבחור מבין כ 300 ערים כמו העיר זמן העולם.

**●בחירת עיר עולם**

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.

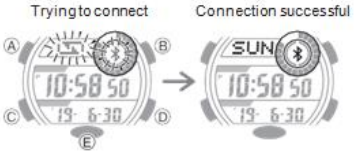



3. הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון. הגדרת זמן העולם תתבטא בשעון
● ניתן לבדוק את זמן העולם על ידי כניסה למצב זמן כפול.




●הגדרת הגדרת שעון הקיץ

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב

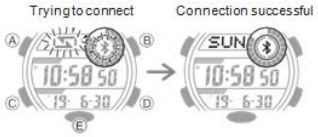



3.הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון לבחירת הגדרת שעון קיץ.
" ●אוטומטי"
השעון עובר בין הזמן הרגיל לבין זמן הקיץ באופן אוטומטי.
" ●כבוי"
השעון תמיד מציין זמן סטנדרטי.
● "ON"
השעון תמיד מציין את זמן הקיץ.

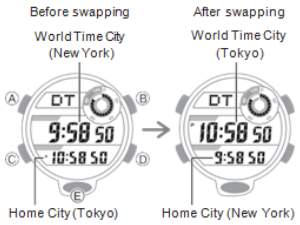
## הערה

● כאשר הגדרת שעון הקיץ היא "אוטומטי", השעון יעבור באופן אוטומטי בין זמן סטנדרטי לשעון קיץ. אתה לא צריך לעבור בין זמן סטנדרטי זמן קיץ באופן ידני. גם אם אתה נמצא באזור שאינו מתבונן בזמן הקיץ, אתה יכול לעזוב את שעון הקיץ של שעון הגדרת כמו "אוטומטי."
● שינוי הגדרת הזמן באופן ידני עם פעולת שעון יבטל את מעבר הזמן הרגיל של זמן / קיץ.
● מסך G-Shock Connected מציג מידע על תקופות זמן קיץ.

**●החלפת זמן העולם שלך זמן הביתה**
1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון, e יפסיק להבהב.




3.הפעל את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון כדי להחליף את זמן הבית עם הזמן העולמי שלך.
לדוגמה, אם ה- Home City שלך הוא טוקיו ו- World Time City הוא ניו יורק, הם יחליפו כפי שמוצג להלן.




## הערה

● כיוון זמן אוטומטי אינו פועל במשך 24 שעות לאחר החלפת זמן הבית וזמן העולם.

## איתור הטלפון

באפשרותך להשתמש במאתר הטלפון כדי להפעיל צליל בטלפון כדי להקל על מציאתו. הטון נאלץ להישמע גם אם הטלפון נמצא במצב רטט.

## חָשׁוּב!

●אל תשתמש בפונקציה זו באזורים שבהם מוגדרים צלילי הטלפון.
● הצליל נשמע בנפח גבוה. אל תשתמש בפונקציה זו בעת האזנה לפלט הטלפון על האוזניות.

1.אם השעון מחובר לטלפון, לחץ על לחצן כלשהו מלבד) B (כדי לסיים את החיבור.




2.החזק את המקש (D) למשך חמש שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [FIND] מתחיל להבהב.
ייקבע קשר בין השעון לטלפון, ואז צלצול הטלפון יישמע.
●יידרשו מספר שניות עד שיישמע צליל הטלפון.

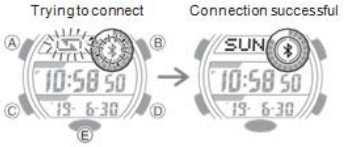



3.לחץ על לחצן כלשהו מלבד) B (כדי לעצור את הצליל.
● באפשרותך ללחוץ על לחצן השעון כדי להפסיק את צליל הטלפון רק במהלך 30 השניות הראשונות לאחר הפעלתו.

## קביעת תצורה של הגדרות שעון

ניתן להשתמש ב G-SHOCK Connected - )חיבור) כדי לציין את משך הזמן עד לחיבור ה Bluetooth -יופסק באופן אוטומטי ואת משך ההארה ולהגדיר הגדרות אחרות.

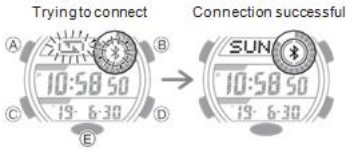
1. Yהקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב. כאשר נוצר חיבור בין השעון לבין הטלפון e ,יפסיק להבהב.




3. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון.

## שינוי בית קיץ קיץ הגדרת זמן

1.הקש על הסמל "G-SHOCK Connected".
2.לחצו על מקש (D) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ה e - מתחיל להבהב.
כאשר נוצר חיבור
בין השעון לבין הטלפון e ,יפסיק להבהב.




Y.3 בצע את הפעולה המוצגת במסך הטלפון כדי לשנות את הגדרת שעון הקיץ של הבית.

## פדומטר

ניתן להשתמש במד צעדים כדי לעקוב אחר ספירת הצעדים שלך בזמן הליכה, עיסוק בפעילויות היומיומיות הרגילות שלך וכו '.



## ספירת צעדים

אם אתה לובש את השעון כראוי, מד צעדים יספור את הצעדים שלך תוך כדי הליכה או לעסוק בפעילויות היומיום הרגיל שלך.



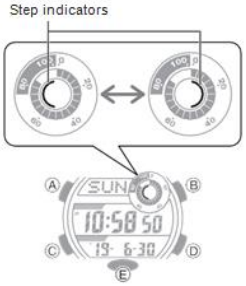
## חָשׁוּב!

● מכיוון שפדומטר זה של שעון הוא מכשיר משוחק, הוא עשוי לזהות תנועות לא צעדיות ולספור אותן כצעדים. כמו כן, תנועות זרוע לא נורמלי בזמן הליכה עלול לגרום לספירה להחטיא של צעדים.

●התכונן
כדי לאפשר את ספירת הצעדים המדויקת ביותר, ללבוש את השעון עם הפנים על החלק החיצוני של היד שלך להדק את הלהקה בצורה מאובטחת. פס רופף עשוי להפוך את זה בלתי אפשרי להשיג מדידה נכונה.

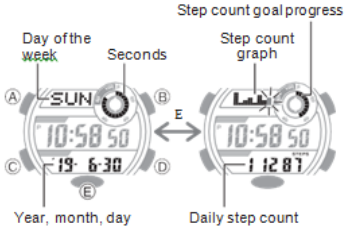



●ספירת צעדים
מד צעדים יתחיל לספור את הצעדים שלך כאשר אתה מתחיל ללכת. מחווני הצעדים מראים האם ספירת הצעדים מתווספת או לא.
לסירוגין במרווחים של שנייה אחת: הליכה (ספירה צעד להיות מוגברת(
שניהם מוצגים: לא הליכה (צעד לספור לא להיות מוגברת)

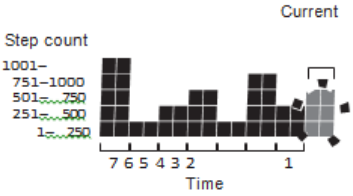


## הצגת ספירת הצעד

1.היכנס למצב 'שמירת זמן.'
ניווט בין המצבים
2. השתמש ב - E כדי להציג את ספירת הצעדים.




●פירוש גרף ספירת השלבים
תרשים גרף הצעד מציג את מספר הצעדים (עד 1,000) שצילמת בכל שעה. זה מאפשר לך לבדוק בקלות את קצב ההליכה שלך במהלך 7 או 8 השעות האחרונות.
●גרף ספירת הצעד אינו מוצג כאשר ספירת הצעדים היא אפס.
● תוכן גרף מתעדכן בדרך כלל בחלק העליון של כל שעה.




●בדיקת התקדמותך ליעד שלב יומי
אזור התצוגה הגרפית מציג את ההתקדמות הנוכחית שלך לקראת השגת יעד הצעד היומי שצוין על ידך.
דוגמה: יעד יומי של 10,000 צעדים




## הערה

●ספירת הצעדים יכולה להציג ערך של עד 999,999 צעדים. אם ספירת הצעדים עולה על 999,999, הערך המרבי (999,999) נשאר בתצוגה.
●ספירת הצעדים אינה מוצגת במהלך 10 השניות הראשונות של הליכה על מנת להימנע מביצוע תנועות שאינן מהלכות. לאחר הליכה של כ -10 שניות, הספירה מופיעה, כולל הצעדים שביצעת במהלך 10 השניות האחרונות.
●ספירת הצעדים מאופסת לאפס בחצות בכל יום.
●כדי לחסוך בחשמל, ספירת הצעדים מפסיקה באופן אוטומטי אם אתה מסיר את השעון (אין תנועת שעון ניתנת לזיהוי) ואינך מבצע כל פעולה במשך שתיים או שלוש דקות.
●הם מעודכנים גם כאשר כל אחד מהאירועים הבאים מתרחש.
—כאשר מבצע accelerometer הוא עצר כדי לחסוך בחשמל
— כאשר הספירה אינה אפשרית בשל שגיאה תאוצה או כוח מספיק

1.היכנס למצב 'שמירת זמן.'
ניווט בין המצבים
2.החזיקו את המקשים (D) ו (E) -בו-זמנית למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצנים כאשר [CLR] וספירת הצעדים מפסיקים להבהב.
פעולה זו מאפסת את ספירת הצעדים.




**ציון יעד יומי**
ניתן לציין יעד שלב יומי בטווח של 1,000 עד 50,000, ביחידות של 1,000 צעדים.
1. היכנס למצב 'שמירת זמן.'
ניווט בין המצבים
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.
איפוס ספירת הצעדים של היום
שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.
●פעולה זו גורמת ליעדי הצעד היומיים הנוכחיים להבהב.




3.השתמש ב (D) - וב E - כדי לשנות את הגדרת היעד היומי.
4. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

**גורם לספירת שלב שגוי**
כל אחד מהמצבים שלהלן עשוי להפוך את הספירה הנכונה לבלתי אפשרית.
●הליכה תוך כדי נעלי בית, סנדלים או נעליים אחרות המעודדות הליכה בהליכה
●הליכה על אריח, שטיח שלג או משטח אחר שגורם להליכה מדשדשת
●הליכה לא סדירה (במיקום צפוף, בקו שבו ההליכה נעצרת ומתחילה במרווחים קצרים וכו'
●הליכה איטית ביותר או ריצה מהירה ביותר
●דחוף עגלת קניות או טיולון לתינוקות
●במקום שבו יש הרבה רטט, או רכיבה על אופניים או ברכב
●תנועה תכופה של היד או הזרוע (מחיאות כפיים, תנועת מניפה וכו'
●הליכה תוך החזקת ידיים, הליכה עם מקל או מקל או עיסוק בכל תנועה אחרת שבה תנועות הידיים והרגליים אינן מתואמות זו עם זו
●פעילויות יומיומיות ללא הליכה (ניקוי וכו'
●לבישת השעון על ידך הדומיננטית
● הליכה במשך 10 שניות או פחות

## סטופר

שעון העצר מודד את הזמן שחלף ביחידות של 1/100 שניות לשעה הראשונה, וב- 1 - 2 יחידות לאחר מכן למשך עד 24 שעות.
בנוסף מדידות זמן שחלף נורמלי, סטופר גם מאפשר לך לקחת זמן מפוצל וקריאה זמן הקריאה. אתה יכול גם להגדיר זמן היעד ולעקוב אחר ההתקדמות שלך להשיג את זה. ניתן להגדיר את ההגדרות כך שהשעון יזהיר אותך עם מחוון ביפר ו / או תצוגה בעת השגת היעד.

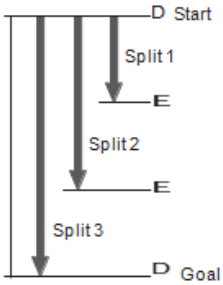
## הערה

●ניתן לאחסן עד 200 שעון מפוצל ורשומות זמן ברכיים בזיכרון. בצע הברכיים או לפעולה זמן לפצל בעוד יש כבר 200 רשומות בזיכרון יגרום הרשומה הישנה ביותר להימחק באופן אוטומטי כדי לפנות מקום חדש.
●באפשרותך להשתמש במצב החזרה כדי להציג את נתוני המדידה האחרונים. • צפייה ברשומות לאפ / פיצול
● ניתן להשתמש ב- G-SHOCK Connected כדי להציג נתוני מדידה קודמים.

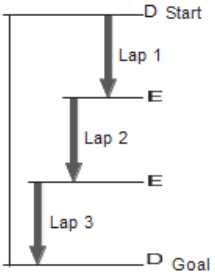
**התכונן**
היכנס למצב 'שעון עצר.'
ניווט בין המצבים




●פיצול זמן
זמן מפוצל הוא הזמן שחלף מלכתחילה, עד לנקודה כלשהי במהלך האירוע. ניתן להשתמש בפעולה המוצגת להלן כדי לקבל קריאות זמן מפוצלות.




●זמן הקפה
זמן הקפה מציג את הזמן שחלף במהלך בחיקה מסוימת סביב מסלול, וכו '.

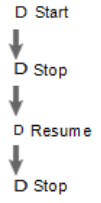


מדידת זמן פיצול



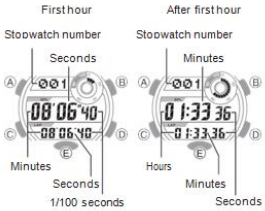
זמן מפוצל וזמן הקפות

1. השתמש בפעולות להלן כדי למדוד את הזמן שחלף.




2. לחץ על (E) כדי לאפס את הזמן שחלף לכל האפסים.

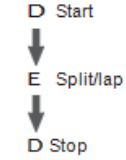
●פירוש ערכי שעון עצר
הזמן שחלף מוצג ביחידות של 1/100 שניות לשעה הראשונה של המדידה. לאחר השעה הראשונה, הזמן שחלף מוצג ביחידות של שנייה אחת.




## מדידת זמן פיצול או הקפה

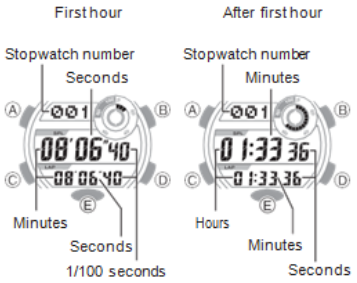


1. בחר את המידע שברצונך להציג.• החלפת מיקומי התצוגה של זמן הפיצול וזמן ההקפה
2. השתמש בפעולות להלן כדי למדוד את הזמן שחלף.● כל לחיצה על (E) מציגה את הזמן שחלף מתחילת פעולת שעון העצר עד לנקודה זו (זמן פיצול) ואת הזמן שחלף עבור קטע מסוים (זמן ההקפה).



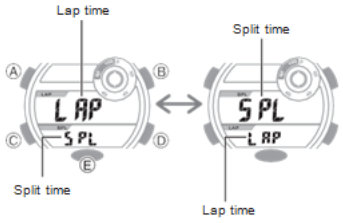

3. לחץ על (E) כדי לאפס את הזמן שחלף לכל האפסים.

● פירוש ערכי שעון עצר
זמני הפיצול וזמני ההקפות מוצגים שניהם באותו זמן. זמני ההקפות ופיצול עד שעה אחת מוצגים ביחידות של 1/100 שניות. מדידות עוקבות לאחר שעה אחת מוצגות ביחידות של 1 שניות.



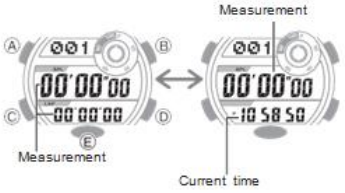

## החלפת עמדות התצוגה של זמן הפיצול וזמן ההקפות

בעוד ששעון העצר מתאפס לכל האפסים, החזק את המקש (E) למשך שתי שניות לפחות כדי להחליף את מיקומי התצוגה של הברכיים ושל הזמן המפוצל




## הצגת השעה הנוכחית בזמן מדידת שעון העצר

לחיצה על (A) מציגה את זמן הזמן הנוכחי בתצוגה התחתונה. לחיצה על (A) חוזרת שוב לתצוגת שעון העצר הרגילה




## שימוש בהתראת שעון היעד

סקירה כללית
לאחר שתגדיר שעון יעד אחד או יותר, השעון יצפצף ויציג התראה כדי ליידע אותך כאשר הזמן שחלף מגיע לזמן יעד

אם אתה רוצה לנסות לרוץ חמישה קילומטרים בתוך 30 דקות, למשל, אתה יכול להגדיר את זמני היעד המוצגים להלן ולעקוב אחר הקצב שלך עבור כל קילומטר.
זמן היעד 1: 6 דקות
זמן יעד 2: 12 דקות
זמן היעד 3: 18 דקות
זמן היעד 4: 24 דקות
זמן היעד 5: 30 דקות

## ציון זמן יעד

ניתן לציין עד 10 פעמים יעד, המשתרעות על טווח כולל של 24 שעות, ביחידות של שנייה אחת.
●אם ברצונך לציין מספר פעמים יעד, ציין את הזמן הקטן ביותר כ ,Target Time 1 - ואת הזמנים הרצופים בסדר עולה (זמן יעד 2 זמן יעד 3 וכו)
1. כאשר שעון העצר מתאפס לכל האפסים, החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [TGT] מופיע.
● ניתן לשנות את הפונקציה 'זמן יעד' בין האפשרות 'מופעל' ל'מושבתת 'על ידי לחיצה על (D).



2.לחץ על.(C)
3. השתמש ב - D וב - E כדי לבחור מספר זמן יעד.




4.לחץ על.(C)
5. השתמש ב - (D) וב - E כדי לשנות את הגדרת השעה.




6.לחץ על.(C)
7. השתמשו ב- (D) ו- (E) כדי לשנות את הגדרת זמן היעד של היעד.




8.לחץ על.(C)
9. השתמש ב - (D) וב - (E) כדי לשנות את הגדרת השעה השנייה.




●אם ברצונך להגדיר מספר פעמים יעד, חזור על שלבים 2 עד 9 לעיל.
10. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

## מדידת זמן שחלף עם זמן יעד פונקציה

תוכל לבצע את אותן פעולות זמן שחלפו כמו אלה המתוארות בסעיפים הבאים.
הפעלת פעולה בזמן שחלף תגרום לתגובת [TGT]על הצג.
תזכורת תישמע למשך 10 שניות כדי ליידע אותך כאשר פעולת הזמן שחלפה מגיעה לזמן יעד שהגדרת.
[TGT] נעלם מהתצוגה כאשר זמן הפעולה שחלף עולה על זמן היעד האחרון.




### הערה

● [TGT] יופיע אם תפסיק את מדידת הזמן בזמן שנותר זמן יעד אחד או יותר.

ניקוי זמן יעד ספציפי
השתמש בהליך שלהלן כדי לנקות את זמן היעד שנבחר.
1. כאשר שעון העצר מתאפס לכל האפסים, החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [TGT] מופיע.




2.לחץ על.(C)
3. השתמש ב - D וב - E כדי להציג את מספר זמן היעד שברצונך לנקות.




4.לחץ על.(C)
5.החזיקו את המקשים (D) ו (E) -בו-זמנית למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצנים כאשר זמן היעד שנבחר הופך ]0:00 00.[
הדבר מציין שזמן היעד שנבחר נמחק.




6. לחץ על (A) להשלמת הפעולה.

ניקוי כל הזמנים היעד
ההליך שלהלן מנקה את כל זמני היעד ומשחזר את הגדרות זמן היעד לברירות המחדל הראשוניות של היצרן.
הגדרות ברירת המחדל של היצרן
●זמן יעד 1: 5 דקות
●זמן יעד פונקציה: כבוי

1. כאשר שעון העצר מתאפס לכל האפסים, החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [TGT] מופיע




2. לחץ על (C).




3.החזק (D) ו (E) -בו-זמנית בו-זמנית לפחות חמש שניות. שחרר את הלחצן כאשר [ALL]מפסיק להבהב.
פעולה זו משחזרת הגדרות זמן יעד לברירות המחדל הראשוניות של היצרן.

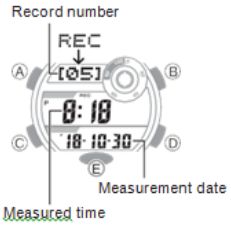



4. לחצו על (A) להשלמת הפעולה.

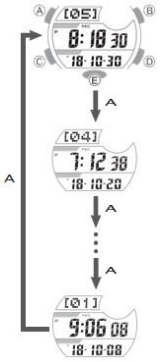
## הצגת נתוני זמן נמדדים

צפייה ברשומות הקפה / פיצול
ניתן להשתמש בפעולה שבהמשך כדי להציג את הזמנים המפוצלים ואת זמני ההקפות.

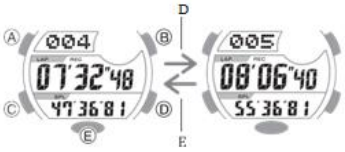
1. הזן את מצב החזרה.
ניווט בין המצבים
● פעולה זו גורמת למספר המדידה והתאריך האחרונים להופיע.




2.לחץ על (A) כדי לעבור בין מספרי המדידות.
● בכל פעם שתלחץ על) A (, יופיע מספר המדידה הישן הבא




3.השתמש- (D) ו E כדי להציג את ערך המדידה הרצוי.
[LAP]: זמן הקפה [SPL]: זמן פיצול




### הערה

● תיעוד של הנתונים הנמדדים נוצר ומוקצה מספר עבור כל פעולת מדידה (מתחילתו ועד סופו).

## מחיקת רשומה מסוימת

השתמש בהליך שלהלן כדי למחוק רשומת נתונים שנבחרה.
1.הזן את מצב החזרה.
ניווט בין המצבים
2.לחץ על (A) להצגת מספר המדידה שברצונך למחוק.
● כל לחיצה על) A (מתקדמת למספר המדידה הבא.




3.החזיקו את המקשים - (D) ו (E) בו - זמנית למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצנים כאשר [CLR] מפסיק להבהב.
פעולה זו מוחקת את הנתונים המוצגים

### הערה

● לא ניתן למחוק נתונים כאשר מתבצעת פעולת מדידת זמן שחלפה.

## מחיקת כל הרשומות

באפשרותך להשתמש בהליך שלהלן כדי לנקות את כל רשומות הנתונים בזיכרון הצפייה.

## !חָשׁוּב

● לא ניתן לבצע את כל פעולת מחיקת הרשומות כאשר מתבצעת פעולת מדידת שעון עצר

.1הזן את מצב החזרה.
ניווט בין המצבים
.2החזק את המקש (D) ו (E) -בו-זמנית למשך חמש שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [CLR ALL] מפסיק להבהב.
[CLR] מהבהב ולאחר מכן מפסיק להבהב כדי לציין שרשומת הנתונים המוצגת נמחקה.
לחיצה על הלחצנים בדיכאון תגרום ל- [ALL] להבהב ולאחר מכן להפסיק להבהב כדי לציין שכל הנתונים נמחקו.




## טיימר

הטיימר נספר למטה משעת התחלה שצוין על ידך. השעון מצפצף בכל שנייה בחמש השניות האחרונות של הספירה לאחור.
●הביפר מושתק במקרים המתוארים להלן.
— כאשר הסוללה הסוללה נמוכה.

הכנס את מצב שעון העצר.




הגדרת זמן התחלה של שעון עצר
זמן ההתחלה יכול להיות מוגדר ביחידות של 1 שניות עד 60 דקות.
●אם פעולת ספירה לאחור של הטיימר מתבצעת, אפס את הטיימר לשעת ההתחלה הנוכחית שלו לפני ביצוע פעולה זו.
· שימוש בטיימר
1. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר המספר של הגדרת החזרה האוטומטית (01 עד 20) מתחיל להבהב.



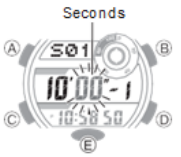

.2השתמש ב (D) -ו (E) -כדי לציין את מספר החזרות האוטומטיות.
.3לחץ על.(C)
.4 השתמש ב - (D) וב - E כדי להציג את [1].



.5לחץ על.(C)
זה גורם לדקות הספרות להבהב.
.6 השתמשו במקשים (D) -ו E כדי לשנות את הגדרת דקות הטיימר.




.7לחץ על.(C)
פעולה זו גורמת לשניות הספרות להבהב.
.8 השתמש ב - (D) וב - E כדי לשנות את הגדרת שניות השעון.

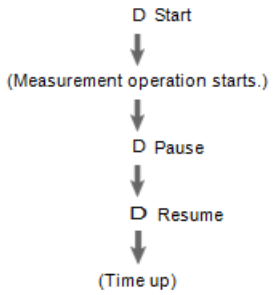



.9 לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

## שימוש בטיימר



A typical operation is shown below.



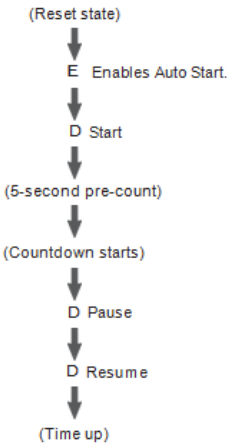

●השעון מצפצף בכל שנייה בחמש השניות האחרונות של הספירה לאחור.
● כדי לעצור פעולת ספירה לאחור, השהה אותה תחילה ולאחר מכן לחץ על (E). פעולה זו תאפס את הטיימר לשעת ההתחלה שלו.

## מדידת זמן שחלף עם התחלה אוטומטית

ניתן להשתמש בהליך שלהלן, כך שספירת טיימר תתחיל אוטומטית לאחר חמש שניות מראש.




A typical operation is shown below.




● כדי לעצור פעולת ספירה לאחור, השהה אותה תחילה ולאחר מכן לחץ על (E). פעולה זו תאפס את הטיימר לשעת ההתחלה שלו.

## תכנות טיימר

סקירה כללית
ניתן להגדיר את ההגדרות עבור טיימרים מרובים, כך שהם מבצעים ספירות שונות לספור אחד אחרי השני כדי ליצור טיימר מרווח. אתה יכול להשתמש טיימר מרווח כדי לשלוט כמה זמן אתה מבלה עושה שכיבות סמיכה, squats, או תרגילים אחרים המרכיבים אימון כושר.
לדוגמה, אתה יכול להגדיר טיימר מרווח כפי שמוצג להלן יש מרווחי דרך D לחזור 10 פעמים
הגדרות שעון עצר
●מרווח 1: 30 שניות
●מרווח 2: 20 שניות
●מרווח 3: 30 שניות
●מרווח 4: 25 שניות
● סטים: 10

אימון מחוזי
שניות 30 :שכיבות סמיכה
שניות 20 :מנוחה
שניות 30 : סקווט
25 שניות : מנוחה

### הערה

● ניתן להגדיר עד חמישה טיימרים שונים כדי לחזור על עד 20 פעמים (חזרה אוטומטית).

## קביעת תצורה של טיימר זמן

● אם פעולת ספירה לאחור של הטיימר מתבצעת, אפס את הטיימר לשעת ההתחלה הנוכחית שלו לפני ביצוע פעולה זו.

· שימוש בטיימר
1. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר המספר של הגדרת החזרה האוטומטית (01 עד 20) מתחיל להבהב.




2. השתמשו ב (D) -ו (E) -כדי לציין את מספר החזרות האוטומטיות.
3.לחץ על.(C)
4.השתמשו במקשים (D) ו (E) -כדי לציין את מיקום הטיימר ברצף.
● כדי לציין את המיקום הראשון, הגדר את [1].



5.לחץ על.(C)
פעולה זו גורמת לדקות הספרה של טיימר 1 להבהב.
6. השתמשו במקשים (D) -ו E כדי לשנות את הגדרת דקות הטיימר.




7.לחץ על.(C)
פעולה זו גורמת לשניות הספרות של טיימר 1 להבהב.
8. השתמש ב - (D) וב - E כדי לשנות את הגדרת שניות השעון.




9.לחץ פעמיים על.C
פעולה זו תחזור למסך בשלב 4.
10.חזור על שלבים 4 עד 9 פעמים רבות ככל הנדרש כדי להגדיר את ההגדרות של טיימרים אחרים.
11. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה

## שימוש בטיימר מחזורי

1. לחץ על (D) כדי להתחיל את הספירה לאחור.



השעון מצפצף בכל שנייה בחמש השניות האחרונות של הספירה לאחור, ומתחיל את הספירה לאחור של הטיימר הבא עם סיום הסיום.
●כדי להשהות ספירה לאחור של שעון עצר, לחץ על .(D) כדי לאפס ספירה לאחור מושהית לשעת ההתחלה, לחץ על.(E)
● כאשר קיימת פעולה ספירה לאחור של זמן רב, ניתן לסיים את הספירה לאחור באופן מיידי ולהתחיל את הספירה לאחור הבאה על ידי לחיצה ממושכת (A) למשך 0.5 שניות לפחות.

## תצוגת שעה כפולה

זמן כפול מאפשר לך לחפש את הזמן הנוכחי באזורי זמן שונים ברחבי העולם.



ניווט בין מצבים



1. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ספרות השעה מתחילות להבהב.




2.השתמשו באפשרות (D) ו (E) -כדי לשנות את הגדרת השעה.
3.לחץ על.(C)
זה גורם לדקות הספרות להבהב.



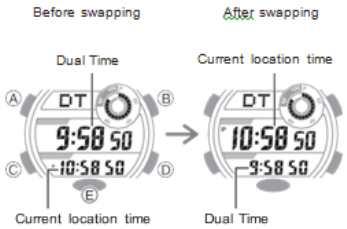

4.השתמשו באפשרות- (D) ו E כדי לשנות את הגדרת הדקות.
●ניתן לשנות את ההגדרה במרווחים של 15 דקות.
5. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

## החלפת זמן עיר בית זמן כפול

1. היכנס למצב זמן כפול.



2.החזק את המקש (E) למשך שתי שניות לפחות.
זה מחליף את הבית זמן העיר זמן כפול.




### הערה

● פונקציה זו מועילה כאשר עליך לעבור לאזור זמן אחר. לקבלת פרטים על אופן השימוש בו, עבור לסעיף למטה.

## אזעקות אות שעה עגולה

השעון יהיה צפצוף כאשר הוא הגיע זמן אזעקה. ניתן להגדיר עד חמש אזעקות שונות. אות הזמן לשעה גורם לשעון לצפצף בכל שעה על השעה

## שעון מעורר



1. לחץ על (D) כדי לגלול בין מספרי ההתראה ([AL1] עד [AL5]) עד שיוצג מספר ההתראה שברצונך להגדיר

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר ספרות השעה מתחילות להבהב.




3.השתמשו במקשים- (D) ו E כדי לשנות את הגדרת השעה.
●אם אתה משתמש בשמירת זמן של 12 שעות,
[P] מציין את השעה




.(C) לחץ על 4.
זה גורם לדקות הספרות להבהב.



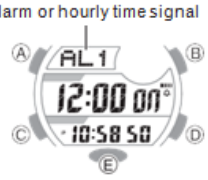

5.השתמשו ב (D) - וב E - כדי לשנות את הגדרת הדקות.
6. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה

## הערה

● ביפר יישמע למשך 10 שניות כדי ליידע אותך מתי הגיע זמן ההתראה.

## הפעלה / השבתה של אזעקה או אות שעה שעה

1. על מנת לדפדף בין מספרי ההתראה ([AL1] ל [AL5]) לבין מסכי שעון הזמן ([SIG]) עד שיוצג המסך.

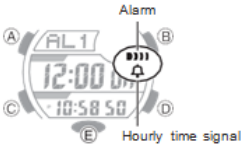



2.לחץ על (E) כדי להעביר את ההתראה המוצגת או את אות הזמן לשעה בין הפעלה וכיבוי.
[On]: On [-]: כבוי

לחיצה על כפתור כלשהו בזמן שהביפר יפסיק את פעולתו.

## קביעת מצב הפעלה / כיבוי של אזעקה

הפעלת אזעקה או אות שעה לשעה גורמת לחיווי המתאים להופיע בתצוגה. מחוון ההתראה מוצג כאשר מופעלת התראה אחת או יותר.




כיוון שעה ותאריך

כאשר אין תקשורת עם הטלפון, הזמן והתאריך יכולים להיות מותאמים עם ההליך שלהלן.

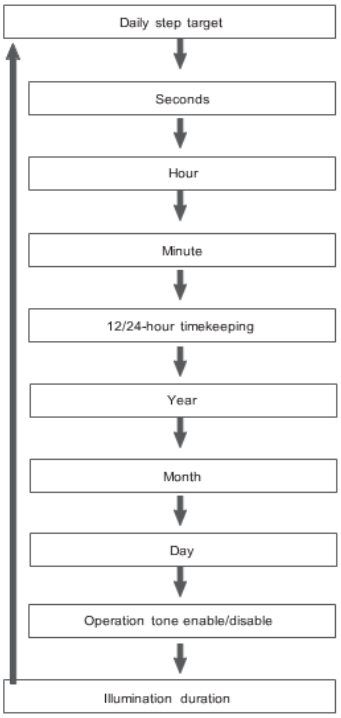



## כיוון שעה ותאריך

1. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.




2.לחץ על (C) עד שההגדרה שברצונך לשנות מהבהבת.
● כל לחיצה על (C) מעבירה את ההבהוב להגדרה הבאה ברצף המוצג להלן.




3.הגדר את הגדרות התאריך והשעה.
●כדי לאפס את השניות ל - 00: לחץ על (D).1נוסף לדקות כאשר הספירה הנוכחית היא בין 30 ל -59 שניות.
●כדי לשנות הגדרות אחרות: השתמש ב - (D)ו.(E) -
4.חזור על שלבים 2 עד 3 כדי לקבוע את הגדרות התאריך והשעה.
5. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

## החלפה בין תצוגת שעה בפורמט 12 או 24 שעות

1. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.




2. לחץ על (C) ארבע פעמים עד שההגדרה הנוכחית ([H12] או [H24] מהבהבת על הצג.




3לחצו על (D) כדי לעבור בין ההגדרה [H (12] [Hמשך זמן של 12 שעות) לבין [24 H] )משך זמן של 24 שעות.(
4. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה

## הערה

● בעת בחירת שעון של 12 שעות, [P] יוצג עבור PM..

## תאורה

השעון יש אור LED כי אתה יכול להפעיל לקרוא בחושך

לחיצה על (B) מדליקה את התאורה.




● נורית הנורית תכבה באופן אוטומטי אם השעון המעורר מתחיל להישמע.

## תאורה אוטומטית

אם התאורה האוטומטית מופעלת, תאורת הפנים תידלק אוטומטית בכל פעם שהשעון ממוקם בזווית של 40 מעלות או יותר.




## חָשׁוּב!

●נורית התאורה האוטומטית אינה פועלת כראוי כאשר השעון נמצא בזווית אופקית של 15 מעלות או יותר מהאופק כפי שמוצג באיור שלהלן.
●מטען חשמלי סטטי או מגנטיות עלולים

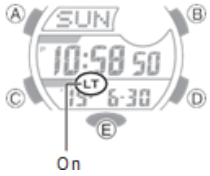
להפריע לפעולת התאורה האוטומטית. אם זה קורה, נסה להוריד את הזרוע ולאחר מכן זווית זה כלפי הפנים שלך שוב.
● בעת הזזת השעון, ייתכן שתראה צליל מקשקש קל. זאת בשל הפעולה של מתג האור האוטומטי, אשר קובע את כיוון הנוכחי של השעון. זה לא מצביע על תקלה.

### הערה

●נורית חיווי אוטומטי מושבתת כאשר מתקיים אחד מהתנאים הבאים.
— מעורר, התראה טיימר, או צליל beeper אחרים

## קביעת תצורה של הגדרת התאורה האוטומטית

בכל פעם (B) מוחזקת למשך שלוש שניות לפחות במצב שמירת זמן, האור האוטומטי ישתנה בין האפשרות 'מופעל' ו'מושבת.'
[LT] ●מוצג בזמן שהאור האוטומטי מופעל.
● נורית האור האוטומטית מופעלת למשך שש שעות. לאחר מכן, הוא הופך להיות מושבת באופן אוטומטי




אתה יכול לבחור 1.5 שניות או שלוש שניות כמו משך הארה.
1.היכנס למצב 'שמירת זמן.'
ניווט בין המצבים
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.




3.לחצו על (C) תשע פעמים להצגת.[LT]
4.לחצו על (D) כדי לעבור בין שתי הגדרות משך התאורה.
1.5 :[1]שניות תאורה
[3]: תאורה של 3 שניות
5. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

## החלפת סוללה

כאשר כוח הסוללה הולך נמוך, יתחיל להבהב וכמה פונקציות יהפוך מושבת. אם תמשיך להבהב, החלף את הסוללה.



## הגדרות אחרות




## הפעלת צליל מקשים

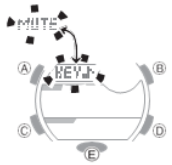
השתמש בהליך שלהלן כדי להפעיל או לבטל את הצליל שנשמע בעת לחיצה על לחצן.
[MUTE] ●מוצג כאשר צליל הפעולה של הלחצן מושבת.
1.היכנס למצב 'שמירת זמן.'
ניווט בין המצבים
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.




3. לחצו על (C) שמונה פעמים כך [♪ KEY] או [MUTE] מהבהבים על הצג.




4.לחץ על (D) כדי לעבור בין צליל הפעולה של הלחצן בין מופעל למושבת.
[♪ KEY]: הטון מבצע מופעלת. [MUTE]: צליל הפעולה מושבת.




5. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

## החזרת השעון להגדרות ברירת המחדל של היצרן

סעיף זה מסביר כיצד להחזיר את הגדרות השעון להלן לברירות המחדל הראשוניות של היצרן.
●הגדרות מעקב
●מד צעדים
●סטופר
●טיימר
●אזעקה

1.החזק את המקש (C) למשך שתי שניות לפחות כדי להיכנס למצב 'שמירת זמן.'
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [SET] מפסיק להבהב.




3.לחץ על.(C)
פעולה זו גורמת לשניות להבהב.




4. החזק את המקש (E) למשך חמש שניות לפחות. שחרר את הלחצן כאשר [ RESET ALL] מפסיק להבהב.




5. לחץ על (A) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

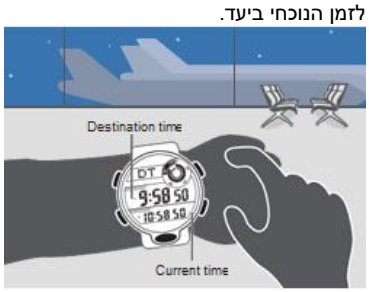
### הערה

● איפוס השעון ימחק גם מידע עבור התאמת השעון לטלפון, וביטול שיוך.

## מעבר לאזור זמן אחר

השתמש בהליך שלהלן כדי לשנות בקלות את הגדרות השעה והשעה של השעון אל מיקום היעד.
●לפני העלייה למטוס

1. הגדר את הגדרת שעון עולמי (זמן כפול) לזמן הנוכחי ביעד.




שימוש ב G-SHOCK -מחובר להגדרת ההגדרות
·שימוש בתצפיות שעון כדי להגדיר את ההגדרות
2. השבת התאמת זמן אוטומטי.




●במטוס, לפני ההגעה ליעדך
1. החלף את זמן אזור הזמן עם אזור זמן היעד.



•שימוש ב G-SHOCK - מחובר להגדרת ההגדרות
·שימוש בתצפיות שעון כדי להגדיר את ההגדרות
●לאחר ההגעה

1.כוונן את הגדרת הזמן.
אני מפעיל התאמת זמן מיידית
2.הפעל התאמת זמן אוטומטית.
• שימוש בשעון במתקן רפואי או בכלי טיס

## סעיף זה מספק מידע לא תפעולי אתה גם צריך לדעת. עיין במידע זה כנדרש.

לקבלת מידע על טלפונים שיכולים להתחבר לשעון, בקר באתר האינטרנט של.CASIO
https://world.casio.com/os_mobile/wat/

דיוק בטמפרטורה רגילה:
15 ±שניות לחודש בממוצע כאשר התאמת זמן על ידי תקשורת עם הטלפון אינו אפשרי

ניהול זמן:
שעה, דקה, שנייה, שנה, חודש, יום, יום בשבוע, בבוקר 24 / (P) .שעות ביממה, לוח שנה אוטומטי מלא (2000 עד 2099)

מד צעדים:
שלב ספירת המדידה באמצעות תאוצה 3-
ציר שלב ספירת טווח התצוגה: 0 עד 999,999

צעדים
מחוון צעד שלב ספירת גרף שלב ספירת איפוס
אוטומטי אפס איפוס בחצות כל יום איפוס ידני
הגדרת יעד יומי
שלב הגדרת יחידות יחידה: 1,000 צעדים
שלב הגדרת טווח: 1,000 עד 50,000 צעדים
שלב ספירת הדיוק
± 3% (על פי בדיקות רטט) חיסכון בחשמל

סטופר / שחזור נתונים:
יחידת מדידה
1/100שניות (שעה ראשונה); 1 שנייה (לאחר השעה הראשונה(
טווח מדידה: 23 שעות 59 דקות 59 שניות
פונקציות מדידה:
זמן שחלף רגיל; זמן מצטבר; בחיקה / פיצול
פעמים; 200 נתוני זיכרון
התראת שעון יעד:
עד 10 הגדרות זמן; צפה בצפצופים (למשך 10 שניות) כאשר מגיע זמן יעד
טיימר:
יחידת המדידה: 1 שנייה טווח המדידה: 60 דקות מספר הפעמים: 1 עד 5 מספר החזרות האוטומטיות: 1 עד 20 יחידת זמן: שנייה אחת
טווח הגדרת זמן: 1 2 עד 60 דקות ספירה לאחור 5 שניות השני, זמן ביפר אוטומטי להתחיל

זמן כפול:
שעה, דקה, שנייה זמן החלפת הבית

אזעקה:
אזעקות זמן
מספר התראות: 5

הגדרת יחידות: שעות, דקות משך צלצול
התזכורת: 10 שניות
אות שעה לפי שעה: צפצוף בכל שעה על השעה

קישור לנייד:
תיקון זמן אוטומטי
הגדרת השעה מותאמת באופן אוטומטי בזמן מוגדר מראש.
תיקון זמן בלחיצה אחת

חיבור ידני והתאמת זמן טלפון
פעולת השעון נשמעת צליל ההתראה של הטלפון.
זמן עולמי
הזמן הנוכחי כ -300 ערים נבחרו עבור השעון
זמן בית / זמן בעולם החלפה שלב ספירת העברת נתונים
שלב לספור, קלוריות העברת נתונים סטופר
200הברכיים / זמן הפיצול רשומות (תאריך ושעה, הברכיים / זמן לפצל, מספר הברכיים(
קיץ אוטומטי החלפת זמן
מעבר אוטומטי בין זמן סטנדרטי וזמן קיץ.
הגדרות שעון מעורר הגדרות שעון מעורר
מפרט תקשורת נתונים
Bluetooth®
תדר: 2400 MHzעד 2480 MHzשידור
מרבי: 0 (1 mW) dBm טווח תקשורת: עד 2 מטר (תלוי בסביבה(
Other
High-LED LEDאור; הגדרת משך התאורה; תאורה אוטומטית; צליל הפעלה / כיבוי; התראת סוללה חלשה
ספק כוח:
) 1 x CR2025סוללה נמכרת בנפרד) חיי סוללה: כ -3 שנים תנאים
תיקון אוטומטי של זמן: 4 פעמים ביום: פעם אחת (10 שניות) / יום תאורה: פעם (1.5 שניות) / יום שלב ספירה: 12 שעות / יום

מפרטים ניתנים לשינוי ללא הודעה מוקדמת.