הוראות הפעלה לשעון מספר מנגנון 3506

לפני שמתחילים...

חלק זה מספק סקירה כללית של השעון ומציג דרכים נוחות לשימוש בו.

תכונות שעון

● קישור טלפון

ניתן להעביר נתוני אימון לטלפון בעל יכולת Bluetooth® ולתפעל אותם באמצעות יישומים.

● פונקציית אימון

השתמש במצב זה כדי למדוד ולתעד מרחק, זמן שחלף, קצב ונתוני ריצה והליכה אחרים.

● יומן הדרכה

יומן האימון יכול לאחסן עד 100 רשומות של נתונים שנרכשו במהלך תזמון הריצה.

● זמן עולם

אתה יכול להציג את השעה הנוכחית בכל אחת מ-38 ערים* ברחבי העולם, כמו גם עבור UTC (זמן אוניברסלי מתואם).

* בכפוף לעדכון בעת חיבור לטלפון.

● אזעקה/שעון מעורר

השעון מבצע פעולת צליל ו/או רטט כאשר מגיעים לזמן אזעקה מוגדר מראש.

● טיימר

השתמש בטיימר כדי לבצע ספירה לאחור מזמן התחלה. השעון מבצע פעולת צליל ו/או רטט כאשר הספירה לאחור מגיעה לאפס.

● שעון עצר

שעון העצר מודד עד 99 שעות, 59 דקות ו-59 שניות של זמן חלוף ביחידות של שנייה אחת.

מדריך כללי



A כפתור

לחיצה על לחצן זה בכל מצב עוברת בין צגים.

בזמן שמסך הגדרות מוצג, לחיצה על לחצן זה גוללת את פריטי התפריט הזמינים כלפי מעלה.

כפתור B

במצב שמירת זמן, לחיצה על כפתור זה נכנסת למצב אימון.

לחיצה על כפתור זה בזמן שמסך ההגדרות של מצב כלשהו מוצג מחיל את כל ההגדרות או השינויים הממתינים של המסך.

כפתור C

החזק את הלחצן הזה לחוץ למשך שנייה אחת לפחות כדי לחזור למצב שמירת זמן. לחיצה על לחצן זה בזמן פעולת תזמון ריצה מתבצעת חוזרת למסך תזמון הריצה.

לחיצה על לחצן זה בזמן שמסך הגדרות מוצג גוללת את פריטי התפריט הזמינים כלפי מטה.

כפתור D

במצבים אחרים, לחיצה על כפתור זה חוזרת למצב שמירת זמן.

בזמן קביעת תצורת ההגדרות, לחיצה על כפתור זה חוזרת למסך הקודם.

כפתור E

לחץ כדי להפעיל את התאורה.

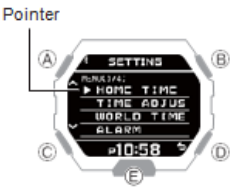
יצירת הפרופיל שלך

אתה יכול להשתמש בהליך בסעיף זה כדי להזין מידע וליצור פרופיל (גובה, משקל, מין, תאריך לידה, פרק כף היד שבו עונדים את השעון).

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [פרופיל].

4. לחץ על (B).

זה מציג את מסך בחירת פריט הפרופיל.



[HEIGHT/ WEIGHT]	Height/weight
[SEX]	Gender
[BIRTHDAY]	Date of birth
[WRIST]	Wrist where you wear the watch

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את הפריט שברצונך להזין.

6. לחץ על (B).

7. רשום את הגובה והמשקל שלך.

● במסך בחירת פריט הפרופיל, בחר [HEIGHT/WEIGHT].

A השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזין את הגובה שלך.

B לחץ על (B).

C השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזין את המשקל שלך.

D לחץ על (B).

E השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ערכי הקלט הנוכחיים או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the height and weight setting screen.

F לחץ על (B) כדי לרשום את הגובה והמשקל שלך.

לאחר השלמת רישום המידע, [SETTING COMPLETED]

יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך בחירת פריט הפרופיל.

8. ציין את המין שלך.

● במסך בחירת פריט הפרופיל, בחר [SEX].

A השתמש ב-(A) וב-(C) כדי להעביר את המצביע אל [MALE] או [FEMALE].

B לחץ על (B) כדי לרשום את המגדר שלך.

לאחר השלמת רישום המידע, [SETTING COMPLETED]

יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך בחירת פריט הפרופיל.

9. ציין את תאריך הלידה שלך.

● במסך בחירת פריט הפרופיל, בחר [יום הולדת].

A השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין שנה.

B לחץ על (B).

C השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין חודש.

D לחץ על (B).

E השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין יום.

F לחץ על (B).

G השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ערכי הקלט הנוכחיים או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the date of birth setting screen.

H לחץ על (B) כדי לרשום את תאריך הלידה שלך. לאחר השלמת רישום המידע, [SETTING COMPLETED]

יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך בחירת פריט הפרופיל.

10. ציין את פרק כף היד שבו אתה עונד את השעון.

● במסך בחירת פריט הפרופיל, בחר [WRIST].

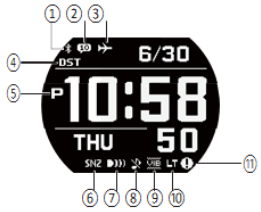
A השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[שמאל] או [ימינה].

B לחץ על (B) כדי לרשום את הגדרת פרק היד שלך. לאחר השלמת רישום המידע, [SETTING COMPLETED]

יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך בחירת פריט הפרופיל.

11. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

אינדיקטורים



A מוצג כאשר יש חיבור בין השעון לטלפון.

● בזמן ניסיון להתחבר מחדש לטלפון שלך לאחר איבוד החיבור, מחוון זה מהבהב במרווחים של שנייה אחת.

● בזמן שלא מנסים להתחבר מחדש לטלפון שלך לאחר איבוד החיבור, מחוון זה מהבהב במרווחים של שתי שניות.

B מציין את מספר התראות הטלפון החדשות.

C מוצג כאשר מצב טיסה מופעל.

D מוצג כאשר השעה המצוינת היא שעון קיץ.

E מוצג במהלך הצהריים פעמים כאשר נעשה שימוש בשמירה על זמן של 12 שעות.

F מוצג כאשר פונקציית נודניק האזעקה מופעלת.

G מוצג כאשר אזעקה מופעלת.

H מוצג כאשר צליל הפעולה או צליל ההתראה מושבתים.

I הוצג בזמן שהרטט מופעל

J מוצג כאשר אור אוטומטי מופעל.

K מוצג כאשר מתח הסוללה נמוך.

מהבהב כאשר מתח הסוללה הוא

נמוך לרגע.

- החלפת סוללה

מופיע בתצוגה כאשר מתח הסוללה יורד. החליפו את הסוללה.

בקש החלפת סוללה ממרכז שירות של CASIO או מהקמעונאי המקורי שלך.



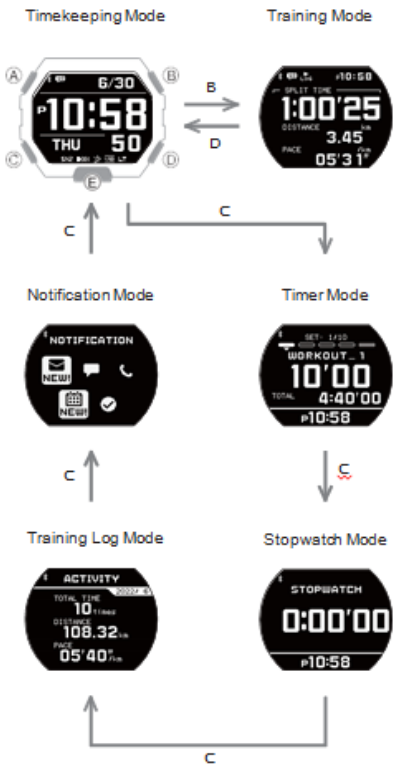
- כאשר יש עומס גדול לרגע על הסוללה, מתח הסוללה יירד ויהבהב בתצוגה. כפתור הכול

הפעולה מושבתת כאשר מהבהבת.

ניווט בין מצבים

לשעון שלך יש את המצבים המוצגים למטה.

- ניתן גם לחזור למצב שמירת זמן ישירות מכל מצב מלבד מצב האימון על ידי לחיצה ממושכת על (C) למשך שנייה אחת לפחות, או על ידי לחיצה על (D).
- במצב שמירת זמן, לחיצה על (B) נכנסת למצב אימון.
- כדי לעבור ממצב אימון למצב שמירת זמן, תחילה עצור את מדידת האימון ולאחר מכן לחץ על (D).



השתמש בלחצנים באיור למעלה כדי לנווט בין המצבים.

סקירת מצבים

סעיף זה מספק סקירה כללית של מצבי השעון שלך.

- מצב שמירת זמן

אתה יכול להשתמש במצב שמירת זמן כדי לבדוק את השעה והתאריך הנוכחיים, וכדי להציג את ספירת הצעדים היומית שלך, מרחק הריצה שלך לחודש מסוים ומידע אחר. אתה יכול גם להשתמש במצב זה כדי להגדיר את עיר הבית, אזעקה והגדרות זמן בסיסיות אחרות.



- מצב אימון

השתמש במצב זה כדי למדוד ולתעד מרחק, זמן שחלף, קצב ונתוני ריצה אחרים.



● מצב טיימר

הטיימר סופר לאחור מזמן התחלה שצוין על ידך. השעון מבצע פעולת צליל ו/או רטט כאשר מגיעים לסוף הספירה לאחור.



מצב שעון עצר

השתמש במצב זה כדי למדוד את הזמן שחלף.



● מצב יומן אימון

השתמש במצב זה כדי להציג נתוני יומן אימונים מוקלטים.



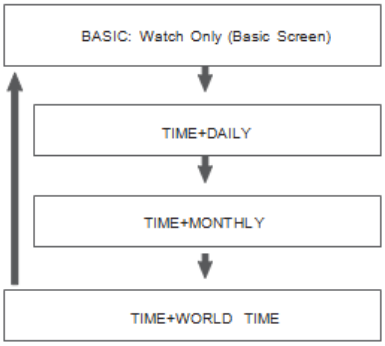
● מצב התראה

מצב ההתראה מקבל הודעות ומידע על שיחות נכנסות, דואר ו-SNS.



בחירת מצב שמירת זמן פורמט תצוגה דיגיטלית

כל לחיצה על (A) במחזוריות מצב שמירת זמן מציגה את התוכן כפי שמוצג להלן. שים לב שאתה יכול להציג את השעה הנוכחית יחד עם סוג אחר של מידע.



BASIC: צפייה בלבד (מסך בסיסי)



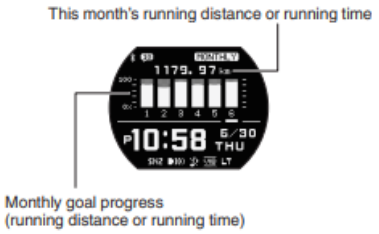
TIME+DAILY: שעה נוכחית + מידע שבועי

מסך זה מציג את השעה הנוכחית, ספירת הצעדים של היום והתקדמות יעד ספירת הצעדים היומית.

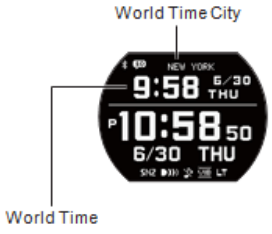


זמן+חודשי: זמן נוכחי + מידע חודשי

מסך זה מציג את השעה הנוכחית, מרחק הריצה של החודש והתקדמות יעד מרחק הריצה החודשי. במקום מרחק ריצה, תוכל גם לציין תצוגה של זמן ריצה. שים לב שעליך להשתמש ב-" G-SHOCK MOVE" כדי לציין איזה פריט (מרחק ריצה או זמן ריצה) יש להציג.



TIME+זמן עולמי: זמן נוכחי + זמן עולם



צפייה בפנים בחושך

לשעון יש אור המאיר את הפנים לצפייה בחושך.

- להארת הפנים באופן ידני

לחץ על (E) כדי להפעיל את התאורה.

● התאורה תכבה אוטומטית אם תתחיל להישמע אזעקה.

● שימוש באור אוטומטי

אם תאורה אוטומטית מופעלת, תאורת הפנים תופעל אוטומטית בכל פעם שהשעון ממוקם בזווית של 40 מעלות או יותר.



חָשׁוּב ● !ייתכן שהאור האוטומטי לא יפעל כשורה כאשר השעון נמצא בזווית אופקית של 15 מעלות או יותר מהאופקי כפי שמוצג באיור למטה.

● מטען אלקטרו-סטטי או מגנטיות עלולים להפריע לפעולת האור האוטומטי התקין. אם זה קורה, נסה להוריד את זרועך ואז לכוון אותה שוב לכיוון הפנים שלך.

● בעת הזזת השעון אתה עשוי להבחין בצליל שקשוק קל. זה נובע מהפעלת מתג האור האוטומטי, שקובע את הכיוון הנוכחי של השעון. זה לא מעיד על תקלה.

הערה

● אור אוטומטי מושבת כאשר מתקיים אחד מהתנאים שלהלן.

— בזמן הפעלת צליל אזעקה, צליל טיימר ו/או רטט

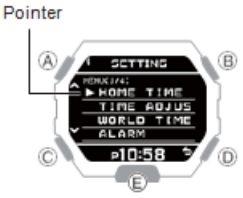
● אם לא תבטל אותו באופן ידני, אור אוטומטי יישאר מופעל למשך כשש שעות. לאחר מכן, הוא מושבת באופן אוטומטי.

הגדרת הגדרת האור האוטומטי

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[LIGHT].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[AUTO LIGHT].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[OFF] (מושבת) או [ON] (מופעל).

● מחוון [LT] מוצג במצב שמירת זמן כאשר אור אוטומטי מופעל.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרות התאורה.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

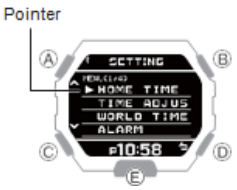
ציון משך ההארה

אתה יכול לבחור 1.5 שניות או שלוש שניות כמשך ההארה.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[LIGHT].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[DURATION].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור משך תאורה.

[1.5 SEC.]	1.5-second illumination
[3.0 SEC.]	3-second illumination

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרות התאורה.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

תכונות שימושיות

התאמה בין השעון לטלפון שלך הופכת מספר מתכונות השעון לקל יותר לשימוש.

כוונון זמן אוטומטי

העברת נתונים לטלפון

מבחר של יותר מ-300 ערים בזמן עולם

בנוסף, ניתן להגדיר מספר הגדרות שעון אחרות באמצעות הטלפון שלך.

כדי להעביר נתונים לשעון ולהגדיר הגדרות, תחילה עליך להתאים את השעון לטלפון שלך.

● בטלפון שלך צריכה להיות מותקנת אפליקציית CASIO "G-SHOCK MOVE" כדי להתאים לשעון.

קישור עם טלפון

בעוד שיש חיבור בלוטות' בין השעון לטלפון (Mobile Link), הגדרת הזמן הנוכחית של השעון מותאמת אוטומטית. אתה יכול גם לשנות את ההגדרות האחרות של השעון.

כמו כן, אתה יכול להשתמש באפליקציית CASIO "G-SHOCK MOVE" כדי לצפות ברשומות האימונים.

הערה

● לתוצאות מיטביות עם שעון זה, מומלץ להשתמש בגרסאות העדכניות ביותר של אפליקציית הטלפון החכם ותוכנת השעון.

● פונקציה זו זמינה רק כאשר G-SHOCK MOVE פועל בטלפון.

● סעיף זה מתאר את פעולות השעון והטלפון.

התכונן

כדי להשתמש בשעון בשילוב עם טלפון, תחילה עליך להתאים אותם. בצע את השלבים הבאים כדי להתאים את השעון לטלפון.

● A התקן את האפליקציה הנדרשת בטלפון שלך.

ב-Google Play או ב-App Store, חפש את אפליקציית CASIO "G-SHOCK MOVE" והתקן אותה בטלפון שלך.

● B הגדר הגדרות Bluetooth.

הפעל את ה-Bluetooth של הטלפון.

● C התאם את השעון לטלפון.

לפני שתוכל להשתמש בשעון בשילוב עם טלפון, תחילה עליך להתאים אותם.

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

2. עקוב אחר ההוראות בתצוגה כדי להתקדם למסך ההגדרה הראשוני.

זה יציג הודעה שאומרת לך להתחבר לשעון.

● אם הטלפון שלך כבר משויך לשעון אחר

A בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

B הקש על "צפה".

C הקש על "ניהול".

D בצע את הפעולה המוצגת על המסך כדי להתכונן להוספת שעון חדש.

3. היכנסו למצב שמירת זמן.

4. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [PAIRING].

6. הקש (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[CONNECT].

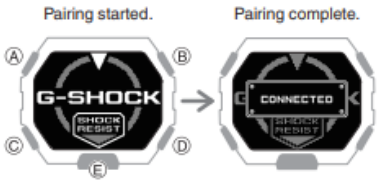
8. לחץ על (B).

9. הזיזו את הטלפון לשיוך קרוב לשעון (בתוך מטר אחד מהשעון).

10. כאשר השעון שאליו ברצונך להתאים מופיע, עקוב אחר ההוראות בתצוגה כדי להתאים אתו.

● אם מופיעה הודעת הנחיה להתאמה, בצע את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון.

● אם הצימוד נכשל מסיבה כלשהי, השעון יחזור למצב בשלב 5 של הליך זה. בצע שוב את הליך הזיווג מההתחלה.



הערה

● בפעם הראשונה שתפעיל את G-SHOCK MOVE, תופיע הודעה בטלפון שלך שתשאל אם ברצונך לאפשר רכישת מידע על מיקום. הגדר הגדרות כדי לאפשר שימוש ברקע בפרטי מיקום.

כוונון זמן אוטומטי

השעון שלך יכול להתחבר לטלפון שלך כדי להתאים את הגדרת הזמן של השעון.

אם תשאיר את השעון שלך במצב שמירת זמן, הוא יבצע את פעולת ההתאמה באופן אוטומטי תוך כדי חיי היומיום שלך, ללא כל פעולה שתדרוש ממך.

חָשׁוּב!

● ייתכן שהשעון לא יוכל לבצע כוונון זמן אוטומטי בתנאים המתוארים להלן.

— בזמן שהשעון רחוק מדי מהטלפון המותאם שלו

— אמנם תקשורת אינה אפשרית עקב הפרעות רדיו וכו'.

— בזמן שהטלפון מעדכן את המערכת שלו

— בעוד G-SHOCK MOVE אינו פועל בטלפון

הערה

● אם קיימת עיר זמן עולמית שצוינה עם G-SHOCK MOVE, גם הזמן שלה יותאם אוטומטית.

● כוונון זמן אוטומטי מתבצע בזמנים המתוארים להלן.

— לאחר שינוי אזור הזמן של הטלפון או הגדרת שעון הקיץ

— לאחר שחלפו 24 שעות או יותר מאז התאמת הפעם האחרונה באמצעות חיבור Bluetooth

— לאחר שחלפו 24 שעות או יותר מאז השינוי האחרון בעיר הבית או התאמת הזמן באמצעות פעולת השעון

● השעון נשאר מחובר לטלפון שלך גם לאחר השלמת התאמת הזמן.

● אם כוונון הזמן נכשל מסיבה כלשהי, [CONNECT FAILED] יופיע.

● ניתן לבצע את פעולת השעון גם כשהיא מחוברת לטלפון שלך.

● חיבור לטלפון שלך אינו אפשרי כאשר מצב טיסה של השעון מופעל. כדי להתחבר לטלפון שלך, השבת את מצב טיסה.

צפייה ברשומות אימונים

אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי להציג את נתוני האימון למטה, הנמדדים על ידי השעון.

- נתוני יומן אימון ונתוני הקפה
- תוצאות ניתוח הדרכה

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "פעילות".
3. הקש על "היסטוריה".
4. בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

הצגת נתונים הקשורים ליומן חיים

ניתן להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי להציג את המידע שלהלן, הנמדד על ידי השעון.

- מספר יומי, שבועי או חודשי של צעדים וקלוריות שנשרפו

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "בית".
3. השתמש בווידג'ט "יומן חיים" כדי להציג את הנתונים.

הגדרת ערכי יעד

אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לציין ערכי יעד יומיים או חודשיים

חָשׁוּב!

- לא ניתן לציין ערכי יעד באמצעות פעולות השעון. השתמש ב- G- SHOCK MOVE כדי להגדיר הגדרות.

אתה יכול לציין ערכי יעד עבור הפריטים למטה.

- ספירת צעדים יומית
- מרחק ריצה חודשי
- זמן ריצה חודשי

בדוק את החיבור

- ודא שסמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "משתמש".
4. בחר את היעד שברצונך לציין ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על מסך הטלפון.

ציון מרווח ההתראות (התראות יעד)

אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לציין מרווחי התראות כדי לעדכן אותך על שריפת הקלוריות והזמן שחלף בזמן האימון. לאחר מכן, השעון יבצע פעולת התרעת צליל ו/או רטט בכל פעם שמגיעים לערך מרווח התראה בזמן שאתה מתאמן.

חָשׁוּב!

● שימו לב שלא ניתן לציין את מרווח ההתראה באמצעות פעולות השעון. השתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי להגדיר הגדרות.

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "צפה".
4. בחר את השעון המועדף עליך.
5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

ציון המרחק עבור תזמון ההקפה האוטומטי

לפני השימוש בתזמון ההקפה האוטומטי, עליך להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לציין את מרחק תזמון ההקפה האוטומטי

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "צפה".
4. בחר את השעון המועדף עליך.
5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

הגדרת טיימרים הניתנים לתכנות

אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי להגדיר הגדרות טיימר הניתנות לתכנות וליצור קבוצה של טיימרים מרובים.

● למידע על טיימרים הניתנים לתכנות, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "צפה".
4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

הגדרת הגדרות זמן עולם

ציון עיר שעון עולמי עם G-SHOCK MOVE גורם לשינוי שעון עולמי של השעון בהתאם. ניתן להגדיר הגדרות לביצוע החלפת שעון קיץ אוטומטית עבור עיר הזמן העולמי

● בחירת עיר בזמן עולם

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

● הגדרת הגדרת שעון קיץ

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

● "AUTO"

השעון עובר בין שעון רגיל לשעון קיץ באופן אוטומטי.

● "OFF"

השעון תמיד מציין זמן סטנדרטי.

● "ON"

השעון תמיד מציין את שעון הקיץ.

הגדרת האזעקה

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

מאתר טלפונים

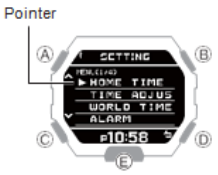
אתה יכול להשתמש באיתור הטלפון כדי להפעיל צליל בטלפון המותאם כדי לעזור לך למצוא אותו. פעולת הקול מבוצעת גם אם הטלפון שלך במצב רטט.

חָשׁוּב!

- מאתר הטלפון לא ישמיע את הצליל אלא אם G-SHOCK MOVE פועל בטלפון.
- אל תשתמש בפונקציה זו באזורים שבהם צלילי שיחות טלפון מוגבלים.
- הצליל נשמע בעוצמה גבוהה. אל תשתמש בפונקציה זו בעת האזנה לפלט הטלפון דרך אוזניות.

1. היכנס למצב שמירת זמן.
2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[PHONE FINDER].
4. לחץ על (B).
5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[EXECUTE].
6. לחץ על (B).

פעולה זו תיצור חיבור בין השעון לטלפון, ותשמיע את הצלצול של הטלפון.

- יידרשו מספר שניות עד שיישמע צליל הטלפון.

7. לחץ על לחצן כלשהו כדי לעצור את הצליל.

- ניתן ללחוץ על כל כפתור שעון כדי להפסיק את צליל הטלפון רק במהלך 30 השניות הראשונות לאחר שהוא מתחיל להישמע

הגדרת הגדרות שעון

לאחר יצירת חיבור בין השעון לטלפון, תוכל להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי להגדיר את הגדרות השעון ולצפות במידע שנרכש על ידי השעון.

1. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

חיבור עם טלפון

השעון שלך יכול להתחבר לטלפון שמותאם אליו.

● אם השעון אינו משויך לטלפון שאליו ברצונך להתחבר, עיין במידע שלהלן והתאם אותם.

חָשׁוּב!

● אם יש לך בעיות ביצירת חיבור, זה יכול להיות ש-G-SHOCK MOVE אינו פועל בטלפון שלך. במסך הבית של הטלפון, הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE". בצע את הפעולה המוצגת על המסך כדי להתאים לשעון.

ביטול ההתאמה בין השעון לטלפון דורש הן G-SHOCK MOVE והן פעולות שעון

הערה

● אם אתה משתמש באייפון, מחק גם את פרטי ההתאמה המאוחסנים בטלפון.

● מחיקת מידע זיווג מ-G-SHOCK MOVE

1. אם השעון מחובר לטלפון, הפעל את מצב טיסה של השעון.

2. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

3. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

4. הקש על "צפה".

5. הקש על "נהל"

6. הקש על השעון שברצונך לבטל את ההתאמה.

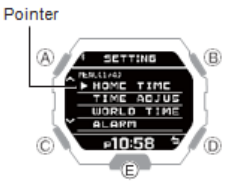
7. בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

● מחיקת מידע זיווג מהשעון

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

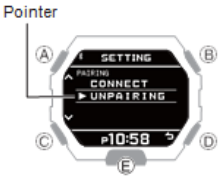
זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [PAIRING].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[UNPAIRING].



6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך למחוק את פרטי ההתאמה או לא.

[YES]	Deletes pairing information.
[NO]	Does not delete pairing information.

8. לחץ על (B).

לאחר השלמת מחיקת פרטי ההתאמה, [מחיקה הושלמה] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע מחדש מסך ההגדרות של מצב שמירת זמן.



9. לחץ על (D) כדי לצאת ממסך ההגדרות.

● אייפון בלבד

מחיקת פרטי ההתאמה של הטלפון

לפרטים על נהלי הגדרה, עיין בתיעוד הטלפון שלך.

"הגדרות" n "Bluetooth" n בטל את רישום המכשיר של השעון.

הערה

● לפני ההתאמה לטלפון החדש, מחק את פרטי ההתאמה של הטלפון הישן מהשעון.

עליך לבצע את פעולת הצימוד בכל פעם שתרצה ליצור חיבור בלוטות' לטלפון בפעם הראשונה.

קבלת הודעות טלפוניות

אתה יכול להשתמש בשעון שלך כדי לבדוק את הפרטים של שיחות נכנסות, דואר והתראות SNS ומידע שמתקבל בטלפון המחובר לשעון באמצעות Bluetooth. השעון יכול לשמור עד 10 התראות בזיכרון שלו.

- כדי לקבל התראות מהטלפון שלך, עליך להתאים את השעון אליו.

מספר ההודעות החדשות מוצג בתצוגת מצב שמירת זמן.



אתה יכול להשתמש במצב התראה כדי לבדוק את סוגי ההתראות והאם יש הודעות חדשות.



This indicator:	Means this:
	Mail
	SNS
	Incoming calls, missed calls
	Schedule
	Other

- בזמן קבלת הודעות מופעלת, קבלת הודעה גורמת לתוכן שלה להופיע בתצוגה, ללא קשר למצב (Notification Cut-in).

הפעלה והשבתה של התראות על שיחות נכנסות

אתה יכול להפעיל או לבטל קבלת הודעות לפי הצורך.

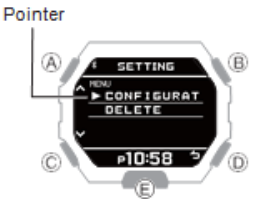
1. היכנס למצב התראה.

2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת ההתראות.

3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב התראה.



4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[CONFIGURATION].

5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרה של הפעלה/כיבוי של קבלת הודעה.

[ON]	Enables receive and notification cut-in display.
[ON (RUN OFF)]	Disables receive during run timing only.
[OFF]	Disables receive and notification cut-in display.

- קטע הודעה מציג את התוכן של הודעה שהתקבלה, ללא קשר למצב השעון.
- לאחר כ-30 שניות, התצוגה תחזור למה שהייתה לפני הופעת ניתוק ההתראה.

7. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת מצב ההתראה.

8. לחץ על (D) כדי לצאת ממסך ההגדרות.

הצגת תוכן הודעה

1. היכנס למצב התראה.

2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת ההתראות.

- רשימת ההתראות יכולה להכיל עד 10 התראות.
- הוספת הודעה לרשימה כאשר היא כבר מכילה 10 הודעות, תגרום למחיקת ההודעה הישנה ביותר ברשימה כדי לפנות מקום לחדשה.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע לכותרת ההודעה שברצונך להציג.

4. לחץ על (B).

זה מציג את פרטי ההודעה. 83 עד 100 תווים ברוחב כפול מוצגים עבור גוף הטקסט.

- ניתן להשתמש ב-(A) ו-(C) כדי לגלול.

● כדי לחזור לרשימת ההתראות, לחץ על (D).

● כדי לחזור למצב שמירת זמן, החזק את (C) לחוץ למשך שנייה אחת לפחות.

מחיקת הודעה

● מחיקת הודעה מסוימת

1. היכנס למצב התראה.

2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת ההתראות.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לכותרת של ההודעה שברצונך למחוק.

4. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב התראה.

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[DELETE].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ONE].

8. לחץ על (B).

9. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[EXECUTE].

● כדי לבטל את מחיקת הנתונים, העבר את המצביע ל-[CANCEL].

10. לחץ על (B).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [מחיקה הושלמה] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך מצב ההתראה יופיע מחדש.

● מחיקת כל ההתראות

1. היכנס למצב התראה.

2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת ההתראות.

3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב התראה.

4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[DELETE].

5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ALL].

7. לחץ על (B).

8. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[EXECUTE].

● כדי לבטל את מחיקת הנתונים, העבר את המצביע ל-[CANCEL].

9. לחץ על (B).

זה מציג מסך אישור.

10. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[כן].

11. לחץ על (B).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [מחיקה הושלמה] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך מצב ההתראה יופיע מחדש.

כיוון שעה

השעון שלך יכול להתחבר לטלפון כדי לקבל מידע שהוא משתמש בו כדי להתאים את הגדרת התאריך והשעה שלו.

חֲשׁוּב!

● כאשר אתה על מטוס או בכל מקום אחר שבו אזור אותות רדיו עלול לגרום לבעיות, הפעל את מצב טיסה של השעון כדי להשבית את החיבור לטלפון שלך.

בהתייחס למידע שלהלן, הגדר את הגדרת הזמן בהתאם לשיטה המתאימה לאורח החיים שלך.

האם אתה משתמש בטלפון?

מומלץ להתאים את הזמן על ידי חיבור לטלפון שלך

אם הטלפון שלך לא יכול להתחבר לשעון

ניתן להתאים את הגדרות הזמן על ידי ביצוע פעולות בשעון

שימוש בפעולות שעון כדי לכוונן את הגדרת הזמן

אם השעון שלך לא יכול להתחבר לטלפון מסיבה כלשהי, אתה יכול להשתמש בפעולות השעון כדי להתאים את הגדרות התאריך והשעה.

● הגדרת עיר בית

השתמש בהליך בסעיף זה כדי לבחור עיר שתשמש כעיר הבית שלך.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[HOME TIME].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[CITY].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לעיר שבה ברצונך להשתמש כעיר הבית שלך.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת Time Home.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

הערה

● הגדרת ברירת המחדל הראשונית של שעון הקיץ של היצרן עבור כל הערים היא [AT (AUTO)].
במקרים רבים, [AT (AUTO)] מאפשר לך להשתמש בשעון מבלי לעבור באופן ידני בין שעון קיץ לשעון רגיל.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[HOME TIME].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[DST].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרת שעון קיץ.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת Time Home.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

- כוונון זמן ידני

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמשו ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[TIME ADJUSTMENT].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ידנית].

6. לחץ על (B).

זה גורם להופעת סמן מתחת להגדרת השעה.

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת השעה הנוכחית.

8. לחץ על (B).

זה מעביר את הסמן להגדרת הדקות.

9. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת הזמן הנוכחית של דקות.

10. לחץ על (B).

זה מעביר את הסמן להגדרת השנה.

11. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת השנה.

12. לחץ על (B).

זה מעביר את הסמן להגדרת החודש.

13. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת החודש.

14. לחץ על (B).

זה מעביר את הסמן להגדרת היום.

15. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת היום.

16. לחץ על (B).

17. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

18. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך התאמת הזמן.

19. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות

הערה

- כדי לצאת מפעולת הגדרת הזמן הנוכחית בכל נקודה, לחץ על (D) ועבור לשלב 17.

- מעבר בין שמירת זמן של 12 שעות ל-24 שעות

אתה יכול לציין פורמט של 12 שעות או פורמט של 24 שעות עבור תצוגת הזמן.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[TIME ADJUSTMENT].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[H12/24].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור ב-[H12] (צמרת זמן של 12 שעות) או [H24] (שמיעת זמן של 24 שעות).

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך התאמת הזמן.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

- בזמן שנבחר שמירת זמן של 12 שעות,

[P] יוצג במשך p.m.

שימוש בשעון במתקן רפואי או במטוס

בכל פעם שאתה בבית חולים, במטוס או בכל מקום אחר שבו חיבור לטלפון עלול לגרום לבעיות, תוכל לבצע את ההליך שלהלן כדי להשבית את התאמת הזמן האוטומטית. כדי להפעיל מחדש כוונון זמן אוטומטי, בצע שוב את אותה פעולה.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [מצב מטוס].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרה של מצב טיסה.

6. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך הגדרות מצב שמירת הזמן יופיע שוב.

7. לחץ על (D) כדי לצאת ממסך ההגדרות.

- ✈ מוצג כאשר השעון במצב טיסה.

זמן עולמי

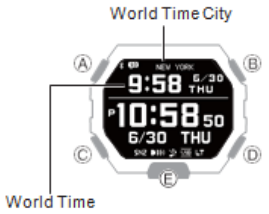
שעון עולמי מאפשר לך לחפש את השעה הנוכחית בכל אחת מ-38 ערים ברחבי העולם, ו-UTC (זמן אוניברסלי מתואם).

בודק שעון עולם

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. השתמש ב-(A) כדי להציג את זמן העולם

זה מציג את עיר הזמן העולמית הנוכחית ואת השעה הנוכחית שם.



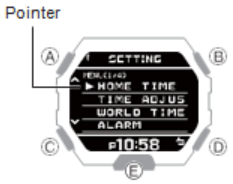
ציון עיר בזמן עולמי

השתמש בהליך בסעיף זה כדי לבחור עיר בזמן עולמי.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[זמן עולמי].

4. לחץ על (B).

זה מציג את מסך הגדרת זמן העולם.

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[CITY].

6. לחץ על (B).

זה מציג תפריט של ערים בזמן עולם.



7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לעיר שבה ברצונך להשתמש.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת הזמן העולמי.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

זה גורם למסך שעון עולמי להציג את השעה והתאריך הנוכחיים בעיר שעון עולמי שלך.

הגדרת הגדרת שעון קיץ

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[זמן עולמי].

4. לחץ על (B).

זה מציג את מסך הגדרת זמן העולם.

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[DST].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרת שעון קיץ.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת הזמן העולמי.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות

השעון מבצע פעולת צליל ו/או רטט כאשר מגיעה שעת אזעקה. ניתן להגדיר עד ארבע אזעקות שונות.

- פעולות התראת הקול ו/או הרטט לא יבוצעו כאשר מתח הסוללה חלש.
- כאשר נודניק מופעל עבור התראה, היא תישמע כל חמש דקות עד שבע פעמים

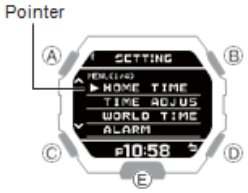
שעון מעורר/אזעקה

הגדרת הגדרות אזעקה

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ALARM].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לאזעקה שברצונך להגדיר.



6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרת הפעלה/כיבוי של פונקציית אזעקה ונודניק.

[OFF]	Disables alarms, disables snooze.
[ON]	Enables alarms, disables snooze.
[ON (SNZ)]	Enables alarms, enables snooze.

ההגדרה שנבחרה כעת תצוין באמצעות סימן ביקורת (✓) משמאל.



8. לחץ על (B).

9. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להגדיר את שעת ההתראה.

10. לחץ על (B).

11. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להגדיר את דקת האזעקה.

12. לחץ על (B).

13. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

14. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך בחירת הגדרות האזעקה.

● הפעלת אזעקה גורמת ל

מופיעים בתצוגה מימין להגדרת הזמן. אם נודניק מופעל, [SNZ] מופיע גם.

15. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות

● להפסקת התראה

בזמן ביצוע פעולת צליל אזעקה ו/או רטט, לחץ על כפתור כלשהו כדי לעצור אותה.

הערה

● כאשר נודניק מופעל עבור התראה, צליל אזעקה ו/או רטט יחזרו כל חמש דקות, עד שבע פעמים. כדי לעצור את פעולת הנודניק המתמשכת של התראה, כבה את ההתראה.

כיבוי אזעקה

כדי להפסיק צליל אזעקה ו/או פעולת רטט, בצע את השלבים שלהלן כדי לכבות אותה.

- כדי להפעיל מחדש צליל אזעקה ו/או פעולת רטט, הפעל אותו מחדש.

הערה

- מחוונים מוצגים כאשר כל אחת מההתראות מופעלת.
- מחוון האזעקה אינו מוצג כאשר כל האזעקות כבויות.

1. היכנס למצב שמירת זמן.
2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ALARM].
4. לחץ על (B).
5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לאזעקה שברצונך לכבות.
6. לחץ על (B).
7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור [OFF].
8. לחץ על (D).
9. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.
10. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך בחירת הגדרות האזעקה.

11. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

- כיבוי כל האזעקות יגרום להעלמת (אזעקה) מהתצוגה.

שימוש בפונקציית האימון

מצב האימון משתמש במד תאוצה כדי למדוד ולתעד מרחק, זמן שחלף, קצב ונתונים אחרים בזמן שאתה רץ או הולך.

אתה יכול לסקור נתונים מוקלטים בשעון או עם G-SHOCK MOVE.

תזמון הפעלה

באמצעות פונקציית האימון, התחל לרוץ.

● התחלת תזמון ריצה

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. לחץ על (B).

זה מציג את מסך מצב אימון



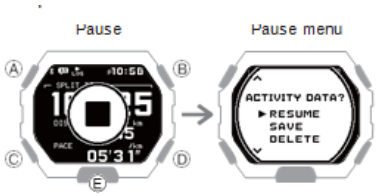
3. לחץ על (B).

התחל תזמון ריצה.

● השהיית תזמון הריצה

1. בזמן שמסך תזמון הריצה מוצג, לחץ על (B).

פעולה זו משהה את תזמון הריצה ומציגה את מסך תפריט ההשהיה.



השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור מה ברצונך לעשות עם נתוני תזמון הריצה שמדדת זה עתה.

[RESUME]	Resumes timing.
[SAVE]	Saves data.
[DELETE]	Deletes data.

3. לחץ על (B).

● אם בחרת באפשרות שמירת הנתונים, מסך תוצאות תזמון הריצה יופיע. כדי לחזור למצב שמירת זמן, לחץ על כפתור כלשהו מלבד (E).

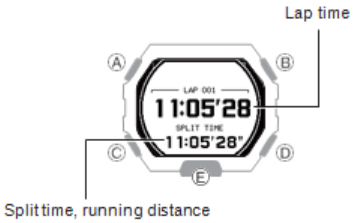
● אם תבחר באפשרות מחיקת נתונים, השעון יחזור למצב שמירת זמן.

● מדידת זמני הקפה

1. התחל תזמון ריצה.

2. לחץ על (D).

כל לחיצה על (D) מציגה את הזמן שחלף של הקטע הנוכחי (זמן ההקפה) שיופיע.



3. לחץ על (A) או (C) כדי לחזור למסך תזמון הריצה.

● אם לא תבצע שום פעולת כפתור, השעון יחזור למסך תזמון הריצה באופן אוטומטי לאחר כ-10 שניות.

הערה

● אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לציין אם [SPLIT TIME] או [DISTANCE] יוצגו.

שינוי מידע התצוגה במהלך תזמון הריצה

ניתן להציג אחד משלושה מסכים במהלך תזמון הריצה (מצב אימון), ותוכל לציין את הפריטים שברצונך שיופיעו בכל מסך.

זה אומר שאתה יכול להגדיר מסך עם הפריטים שאתה רוצה לנטר ולהציג את המסך בזמן שאתה מתאמן.

ניתן לנווט בין מסכי תצוגה על ידי לחיצה על (A).

דוגמא:



הגדרת התראות

אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לציין מרווחי התראות כדי לעדכן אותך על שריפת הקלוריות והזמן שחלף בזמן האימון. לאחר מכן, השעון יבצע פעולת התרעת צליל ו/או רטט בכל פעם שמגיעים לערך מרווח התראה בזמן שאתה מתאמן. השתמש בפעולות שעון כדי להפעיל או להשבית התראות

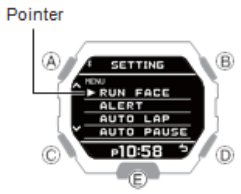
1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. לחץ על (B).

זה מציג את מסך מצב אימון.

3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב אימון.



4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ALERT].

5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את הפריט שאת ההגדרה שלו ברצונך לשנות.

[CALORIES]	Calories burned
[TIME 1]	Time 1
[TIME 2]	Time 2

7. לחץ על (B).

8. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרת התראה.

[OFF]	Disabled
[ON (REPEAT)]	Enabled (repeat)
[ON (1 TIME)]	Enabled (one time)

- כאשר [ON (REPEAT)] נבחר, פעולת התראה מבוצעת בכל פעם שמגיעים לערך מרווח התראה.

9. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת ההתראה.

- אם ברצונך להגדיר הגדרות עבור פריט אחר, חזור על שלבים 6 עד 9.

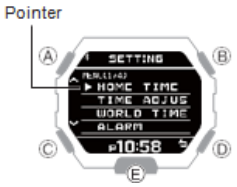
10. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות

ציון יחידת המרחק

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[UNIT].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[DISTANCE].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור יחידת מרחק.

[KILOMETER]	Kilometers
[MILE]	Miles

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת היחידה.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות

הפעלת תזמון הקפה אוטומטי

בעוד תזמון ההקפה האוטומטי מופעל, בכל פעם שאתה רץ את המרחק שציינת עם G-SHOCK MOVE, זמן ההקפה יירשם באופן אוטומטי.

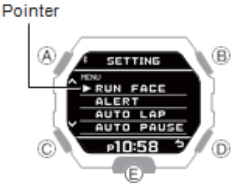
1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. לחץ על (B).

זה מציג את מסך מצב אימון.

3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב אימון.



4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[AUTO LAP].

5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ON] (מופעל) או [OFF] (מושבת).

7. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרות מצב האימון.

8. לחץ על (D) כדי לצאת ממסך ההגדרות.

הפעלת השהייה אוטומטית

בזמן שההשהייה האוטומטית מופעלת, התזמון יושהה בכל פעם שתפסיק לרוץ.

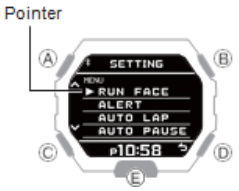
1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. לחץ על (B).

זה מציג את מסך מצב אימון.

3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב אימון.



4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[PAUSE AUTO].

5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ON] (מופעל) או [OFF] (מושבת).

7. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרות מצב האימון.

8. לחץ על (D) כדי לצאת ממסך ההגדרות.

ציון המסך שיוצג במהלך הריצה (RUN FACE)

אתה יכול להתאים אישית את הפריטים בשלושת המסכים שניתן להציג במהלך תזמון הריצה (מצב אימון).

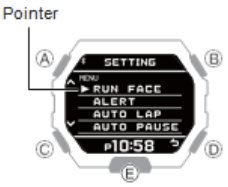
1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. לחץ על (B).

זה מציג את מסך מצב אימון.

3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב אימון.



4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [RUN FACE].

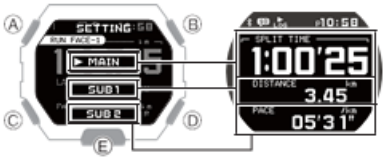
5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את מסך ההתאמה האישית (RUN FACE).



7. לחץ על (B).

8. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את אזור התצוגה שאת תוכנו ברצונך לשנות.



9. לחץ על (B).

10. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את הפריט הרצוי באזור התצוגה שנבחר כעת.

[SPLIT TIME]	Split time
[DISTANCE]	Running distance
[PACE]	Pace
[LAP TIME]	Lap time
[LAP DISTANCE]	Lap distance
[LAP PACE]	Lap pace
[AVG.PACE]	Average pace
[SPEED]	Speed
[AVG.SPEED]	Average speed
[CALORIES]	Calories burned
[TIME]	Time
[DATE]	Day

● אם ברצונך לשנות את התוכן של אזור תצוגה אחר, לחץ על (D) ולאחר מכן בחר את אזור התצוגה הרצוי. חזור על שלבים 8, 9 ו-10 לעיל לפי הצורך.

11. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך ההגדרה RUN FACE.

12. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

הגדרות מוגדרות עם האפליקציה

ניתן להגדיר חלק מהגדרות פונקציית האימון באמצעות פעולות שעון או G-SHOCK MOVE, בעוד שחלק מההגדרות חייבות להיות מוגדרות באמצעות G-SHOCK MOVE.

הגדרות שניתן להגדיר בשעון או באמצעות G-SHOCK MOVE

● התאמה אישית של מסכים המוצגים במהלך תזמון הריצה

● הפעלה/השבתה של התראה

● יחידת מרחק

● הפעלה/השבתה של תזמון הקפה אוטומטי

● הפעלה/השבתה אוטומטית

הגדרות שניתן להגדיר באמצעות G-SHOCK MOVE בלבד

● פריט תצוגת מסך הקפה אוטומטית: [SPLIT TIME] או [DISTANCE]

● מרווח שריפת קלוריות התראה

● מרווח זמן התראה

● מרחק תזמון הקפה אוטומטי

צפייה ברשומות יומן הדרכה

השעון שלך מאחסן נתונים (רשומות יומן) שנרכשו במהלך תזמון הריצה. יש מספיק זיכרון לאחסון עד 100 רשומות יומן.

אתה יכול לדעת כמה שטח אחסון זמין על ידי בדיקת המחוון.

● במהלך תזמון הריצה

Indicator:		Meaning:
LOG	Displayed	Storage space available
LOG	Flashing	Storage space low
LOG	Flashing	Storage memory full

● לא במהלך תזמון ריצה

Indicator:	Meaning:
None	Storage space available
LOG Displayed	Storage space low
LOG FULL Displayed	Storage memory full

דיוק נתוני יומן הדרכה

● השעון שלך מחשב ספירת צעדים, קלוריות שנשרפו ומידע אחר על סמך נתונים שנקלטו על ידי החיישנים המובנים שלו. אין הבטחות לגבי הסטטיסטיקה והערכים המחושבים על ידי שעון זה, ולכן יש להשתמש בהם כמידע כללי בלבד.

פריטי יומן הדרכה שניתנים לצפייה

הפריטים שלהלן מוצגים במסך יומן הדרכה.

[DISTANCE]	Running distance
[TIME]	Travel time
[PACE]	Pace
[CALORIES]	Calories burned
[CADENCE]	Cadence

הצגת רשומות נתוני יומן רשומות

1. היכנס למצב יומן הדרכה.

2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת יומן האימונים.

3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לרשומת נתוני היומן שברצונך להציג.

4. לחץ על (B).

זה מציג את פריטי נתוני היומן שנבחרו

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לפריט שאת פרטיו ברצונך להציג.

6. לחץ על (B).

זה מציג פרטים על הפריט שנבחר.

● ניתן להשתמש ב-(A) ו-(C) כדי לגלול את תוכן המסך.

7. החזק את (C) לחוץ למשך שנייה אחת לפחות כדי לחזור למצב שמירת זמן.

מחיקת נתוני יומן

- מחיקת רשומת נתוני יומן מסוימת

1. היכנס למצב יומן הדרכה.



2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת יומן האימונים.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להעביר את המצביע לנתונים שברצונך למחוק.

4. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות. זה מציג תפריט מחיקה.

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ONE].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[EXECUTE].

כדי לבטל את מחיקת נתוני היומן, העבר את המצביע ל-[CANCEL].

8. לחץ על (B).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך ה- Training Log Mode.

- מחיקת כל רשומות נתוני היומן

1. היכנס למצב יומן הדרכה



2. לחץ על (B).

זה מציג את רשימת יומן האימונים.



3. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות. זה מציג תפריט מחיקה.

4. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ALL].

5. לחץ על (B).

6. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[EXECUTE].

כדי לבטל את מחיקת נתוני היומן, העבר את המצביע ל-[CANCEL].

7. לחץ על (B).

זה מציג מסך אישור.

8. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[YES].

9. לחץ על (B).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך ה- Training Log Mode.

טיימר

הטיימר סופר לאחור מזמן התחלה שצוין על ידך. השעון מבצע פעולת צליל ו/או רטט כאשר מגיעים לסוף הספירה לאחור.

- פעולות התראת הקול ו/או הרטט לא יבוצעו כאשר מתח הסוללה חלש.

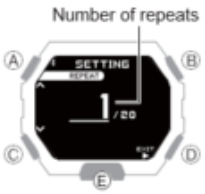
הגדרת זמן התחלה

ניתן להגדיר את זמן ההתחלה ביחידות של שנייה אחת עד 60 דקות.

1. היכנס למצב טיימר.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

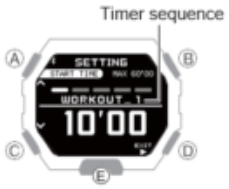
זה מציג את מספר חזרות הטיימר (1 עד 20) מסך הגדרות.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין את מספר חזרות הטיימר (חזרה אוטומטית).

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין את מיקום הטיימר ברצף.



6. לחץ על (B).

זה מעביר את הסמן להגדרת הדקות.

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת הדקות.



8. לחץ על (B).

זה מעביר את הסמן להגדרת השניות.

9. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת השניות.



10. לחץ על (B).

11. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the number of repeats setting.

12. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך מצב הטיימר יופיע שוב.

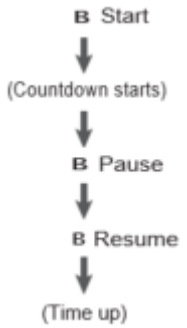
הערה

- כדי לצאת מפעולת הגדרת הטיימר בכל נקודה, לחץ על (D) והתקדם לשלב 11.

שימוש בטיימר

1. היכנס למצב טיימר.

2. השתמש בפעולות שלהלן כדי לבצע פעולת טיימר.



- השעון מבצע פעולת צליל ו/או רטט למשך 10 שניות כאשר מגיעים לסוף הספירה לאחור.
- ניתן לאפס ספירה לאחור מושהית לשעת ההתחלה שלה, על ידי לחיצה על (D).

3. לחץ על כפתור כלשהו כדי לעצור את פעולת הקול ו/או הרטט.

שימוש בטיימרים ניתנים לתכנות לאימון אינטרוולים

סקירה כללית

אתה יכול להגדיר הגדרות עבור טיימרים מרובים כך שהם יבצעו ספירות שונות לאחור אחד אחרי השני כדי ליצור טיימר מרווחים. אתה יכול להשתמש בטיימר הניתן לתכנות כדי ליצור רצף לאימון אינטרוולים שמחליף ריצה בריצה עם ספרינט.

לדוגמה, אתה יכול להגדיר טיימר מרווחים כפי שמוצג להלן ולגרום למרווחים A עד D לחזור על 10 פעמים.

הגדרות טיימר

- 10 :[WORKOUT_1] דקות 00 שניות
- 4 :[WORKOUT_2] דקות 00 שניות
- 10 :[WORKOUT_3] דקות 00 שניות
- 4 :[WORKOUT_4] דקות 00 שניות
- סטים: 10

אימון אינטרוולים

A ריצה קלה: 10 דקות 00 שניות

B ספרינט 1 B ק"מ: 4 דקות 00 שניות

C :ריצה 10 דקות 00 שניות

D ספרינט 1 D ק"מ: 4 דקות 00 שניות

הערה

- ניתן להגדיר עד חמישה טיימרים שונים לחזור על עד 20 פעמים (חזרה אוטומטית).

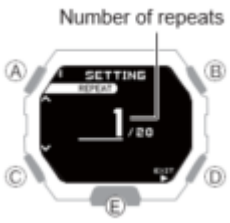
הגדרת טיימרים הניתנים לתכנות

- אם מתבצעת פעולת ספירה לאחור של טיימר, אפס את הטיימר לשעת ההתחלה הנוכחית שלו לפני ביצוע פעולה זו.

1. היכנס למצב טיימר.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מספר חזרות הטיימר (1 עד 20) מסך הגדרות.

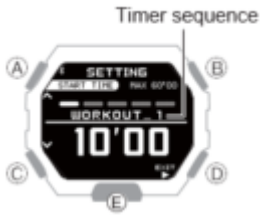


3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין את מספר חזרות הטיימר (חזרה אוטומטית).

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לציין את מיקום הטיימר ברצף.

● כדי להגדיר את הטיימר הראשון, הגדר את [WORKOUT_1].



6. לחץ על (B).

זה גורם להופעת הסמן בהגדרת הדקות של הטיימר הראשון.

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת הדקות.



8. לחץ על (B).

זה גורם לסמן לעבור להגדרת השניות של הטיימר הראשון.

9. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לשנות את הגדרת השניות.



10. לחץ על (B).

11. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the number of repeats setting.

12. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך מצב הטיימר יופיע שוב.

13. חזור על שלבים 2 עד 12 פעמים רבות ככל הנדרש כדי להגדיר את ההגדרות של הטיימרים האחרים.

הערה

● כדי לצאת מפעולת הגדרת התוכנית בכל נקודה, לחץ על (D) ועבור לשלב 11.

● אתה יכול להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לשנות את [WORKOUT_1] ושמות טיימרים אחרים למשהו אחר. שם טיימר יכול לכלול שילוב של עד 14 אותיות אלפביתיות (A עד Z), מספרים (0 עד 9) וסמלים.

תזמון עם טיימרים ניתנים לתכנות

1. היכנס למצב טיימר.

2. לחץ על (B) כדי להתחיל את ספירת הטיימר לאחור.

● כדי להשהות ספירת טיימר מתמשכת, לחץ על (B). אתה יכול לאפס ספירה לאחור מושהית לשעת ההתחלה שלה, על ידי לחיצה על (D).

● כאשר מתבצעת פעולת ספירה לאחור של טיימר מרובים, אתה יכול לסיים מיד את הספירה לאחור הנוכחית ולהתחיל את הספירה לאחור הבאה על ידי לחיצה ממושכת על (A) למשך שתי שניות לפחות.

סטוֹפֶר

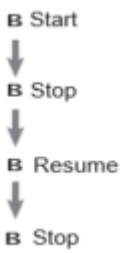
ניתן להשתמש בשעון העצר כדי לבצע מדידת זמן חלוף של יחידה אחת של שניה עד 99 שעות, 59 דקות, 59 שניות.

זה יכול גם למדוד זמני פיצול.

מדידת זמן שחלף

1. היכנס למצב שעון עצר.

2. השתמש בפעולות שלהלן כדי למדוד את הזמן שחלף.





3. לחץ על (D) כדי לאפס את שעון העצר לכל האפסים.

מדידת זמן מפוצל

1. היכנס למצב שעון עצר.

2. השתמש בפעולות שלהלן כדי למדוד את הזמן שחלף.





3. לחץ על (D) כדי לאפס את שעון העצר לכל האפסים.

מד צעדים

אתה יכול להשתמש במד הצעדים כדי לעקוב אחר ספירת הצעדים שלך בזמן הליכה, עיסוק בפעילויות היומיומיות הרגילות שלך וכו'.

ספירת צעדים

אם אתה עונד את השעון נכון, מד הצעדים יספור את הצעדים שלך בזמן שאתה הולך או עוסק בפעילויות היומיומיות הרגילות שלך.

חָשׁוּב!

● מאחר שמד הצעדים של השעון הזה הוא מכשיר הנלבש בפרק כף היד, הוא עשוי לזהות תנועות לא צעד ולספור אותן כצעדים. כמו כן, תנועות יד חריגות בזמן הליכה עלולות לגרום לפספוס של צעדים.

● מתכוננים

כדי לאפשר את ספירת הצעדים המדויקת ביותר, עונד את השעון עם הפנים בצד החיצוני של פרק כף היד והדק את הרצועה היטב. רצועה רופפת עלולה לגרום לכך שלא ניתן להשיג מדידה נכונה.



● ספירת צעדים

מד הצעדים יתחיל לספור את הצעדים שלך כאשר תתחיל ללכת.

● לבדיקת ספירת הצעדים

הצג את מסך TIME+DAILY.

הערה

● ספירת הצעדים יכולה להראות ערך של עד 99,999 צעדים. אם ספירת הצעדים עולה על 99,999, הערך המרבי (99,999) יישאר בתצוגה.

● כדי למנוע ספירה שגויה, הספירה המוצגת אינה עולה במשך כ-10 שניות לאחר תחילת ההליכה. לאחר שהלכת במשך כ-10 שניות, מופיעה הספירה הנכונה, כולל הצעדים שעשית במהלך 10 השניות הקודמות.

● ספירת הצעדים מאופסת לאפס בחצות בכל יום.

● כדי לחסוך בחשמל, המדידה נפסקת אוטומטית אם אתה מוריד את השעון (ללא תנועת שעון) ולא מבצע שום פעולה במשך שתיים או שלוש דקות.

גורמים לספירת צעדים שגויה

כל אחד מהתנאים שלהלן עלול להפוך את הספירה הנכונה לבלתי אפשרית.

● הליכה עם נעלי בית, סנדלים או הנעלה אחרת המעודדת הליכה מדשדשת

● הליכה על אריחים, שטיחים, שלג או משטח אחר הגורם להליכה מדשדשת

- הליכה לא סדירה (במקום צפוף, בקו שבו ההליכה נעצרת ומתחילה במרווחים קצרים וכו')
- הליכה איטית במיוחד או ריצה מהירה במיוחד
- דחיפת עגלת קניות או עגלת תינוק
- במקום שבו יש הרבה רטט, או רכיבה על אופניים או ברכב
- תנועה תכופה של היד או הזרוע (מחיאות כפיים, תנועת מניפה וכו')
- הליכה תוך החזקת ידיים, הליכה עם מקל או מקל, או עיסוק בכל תנועה אחרת שבה תנועות היד והרגליים אינן מתואמות זו לזו
- פעילויות יומיומיות רגילות שאינן הולכות (ניקיון וכו')
- ענידת השעון על היד הדומיננטית שלך
- הליכה של 10 שניות או פחות

הגדרות אחרות

סעיף זה מסביר הגדרות שעון אחרות שתוכל להגדיר.

הפעלת צליל פעולת הלחצן

השתמש בהליך שלהלן כדי להפעיל או לבטל את הצליל שנשמע כאשר אתה לוחץ על כפתור.

1. היכנסו למצב שמירת זמן.
2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[BEEP].
4. לחץ על (B).
5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [פעולה].
6. לחץ על (B).
7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[ON] (מופעל) או [OFF] (מושבת).
8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות , ולאחר מכן יופיע שוב מסך ההגדרות של BEEP (צליל).

● מוצג בשמירת זמן

מצב כאשר צליל הפעולה מושבת.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות

הגדרת הגדרות צליל התראה

אתה יכול להשתמש בהליך שלהלן כדי להפעיל או להשבית את צליל ההתראה.

1. היכנסו למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[BEEP].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[NOTIFICATION].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרת הפעלה/כיבוי של צליל התראה.

[ALL ON]	Enables sound for all notifications.
[USER]	Enables sound only for items specified by you.
[ALL OFF]	Disables sound for all notifications.

הערה

● ניתן לשנות את התצורה של התראות [USER] באמצעות G-SHOCK MOVE.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות , ולאחר מכן יופיע שוב מסך ההגדרות של BEEP (צליל).

● מוצג בשמירת זמן

מצב כאשר צליל ההתראה מושבת.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

הגדרת הגדרות רטט

בנוסף לצלילי הפעולה וצלילי ההתראה, השעון שלך משתמש גם ברטט להתראות. אתה יכול להשתמש בהליך שלהלן כדי להפעיל או לבטל רטט.

● הסמל מוצג על שמירת הזמן 

תצוגת מצב כאשר רטט הפעלה או רטט התראה מופעלים.

● הגדרת הגדרות רטט פעולה

1. היכנסו למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[VIBRATION].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע אל [פעולה].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להפעיל או לבטל את רטט הפעולה.

[ON]	Enables operation vibration.
[OFF]	Disables operation vibration.

8. לחץ על (B).

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך בחירת הגדרות הרטט יופיע שוב.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

● הגדרת הגדרות רטט של התראות

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[VIBRATION].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[NOTIFICATION].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור הגדרת הפעלה/כיבוי של רטט של הודעה.

[ALL ON]	Enables vibration for all notifications.
[USER]	Enables vibration only for items specified by you.
[ALL OFF]	Disables vibration for all notifications.

הערה

● ניתן לשנות את התצורה של התראות [USER] באמצעות G-SHOCK MOVE.

8. לחץ על (B).

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן מסך בחירת הגדרות הרטט יופיע שוב.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

ציון יחידות הגובה והמשקל

אתה יכול לציין את יחידות המידה המשמשות לגובה ומשקל.

- ניתן לבחור סנטימטרים (ס"מ) או רגל (רגל) כיחידת הגובה.
- ניתן לבחור קילוגרמים (ק"ג) או פאונד (lb) כיחידת המשקל.

חָשׁוּב!

- כאשר טוקיו (TOKYO) היא עיר הבית, יחידת הגובה קבועה כסנטימטרים (ס"מ) ויחידת המשקל קבועה כקילוגרמים (ק"ג), ולא ניתן לשנות את ההגדרות הללו.

1. היכנס למצב שמירת זמן.
2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[UNIT].
4. לחץ על (B).
5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור בפריט הגדרת היחידה.

[HEIGHT]	Height unit
[WEIGHT]	Weight unit

6. לחץ על (B).
7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את היחידה הרצויה.

- גובה

[CENTIMETER]	Centimeters
[FEET]	Feet

- משקל

[KILOGRAM]	Kilograms
[POUND]	Pounds

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת היחידה.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

ציון יחידת תצוגת הקלוריות

אתה יכול לבחור קלוריות (קלוריות) או ג'אול

(J) כיחידת הקלוריות שנשרפו.

1. היכנס למצב שמירת זמן. ניווט בין מצבים

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[UNIT].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[קלוריות].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי לבחור את יחידת הקלוריות הרצויה.

[CALORIE]	Calories
[JOULE]	Joules

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות, ולאחר מכן יופיע שוב מסך הגדרת היחידה.

9. לחץ על (D) פעמיים כדי לצאת ממסך ההגדרות.

פונקציית כיבוי מסך

כדי למנוע צריבה של המסך פנימה, פונקציה זו מכבה את התצוגה כאשר השעון מוסר מפרק כף היד ואינו בשימוש בשעה ביום שצוינה עם G-SHOCK MOVE.

● כל אחד מהאירועים למטה יפעיל מחדש את התצוגה.

— עונדת את השעון

— הפעלת כפתור

— חלף שלוש שעות

הערה

● ניתן להשתמש ב-G-SHOCK MOVE כדי לציין את זמן ההדק של המסך. שים לב שאינך יכול להגדיר הגדרה זו באמצעות פעולות שעון. הגדרת ברירת המחדל הראשונית של היצרן היא 2:00 לפנות בוקר.

איפוס הגדרות השעון

סעיף זה מסביר כיצד להחזיר את הגדרות השעון למטה לברירות המחדל הראשוניות של היצרן.

● הגדרות שעון

● שעון עצר

● טיימר

● אזעקה

● פרופיל

חָשׁוּב!

● לא ניתן לאפס את השעון כאשר מצב המטוס שלו מופעל.

1. היכנס למצב שמירת זמן.

2. החזק את (A) לחוץ למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרות מצב שמירת זמן.



3. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[RESET ALL SETTINGS].

4. לחץ על (B).

5. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[EXECUTE].

- כדי לבטל את פעולת האיפוס, הזז את המצביע ל-[CANCEL].

6. לחץ על (B).

7. השתמש ב-(A) ו-(C) כדי להזיז את המצביע ל-[YES].

- כדי לעצור את פעולת האיפוס, הזז את המצביע ל-[NO].

8. לחץ על (B).

השעון יחזור למצב שמירת זמן לאחר סיום פעולת האיפוס. פעולת האיפוס הושלמה כאשר [AC] מופיע בפינה הימנית התחתונה של התצוגה.

9. לחץ על (A) כדי לנקות את [AC] מהתצוגה.

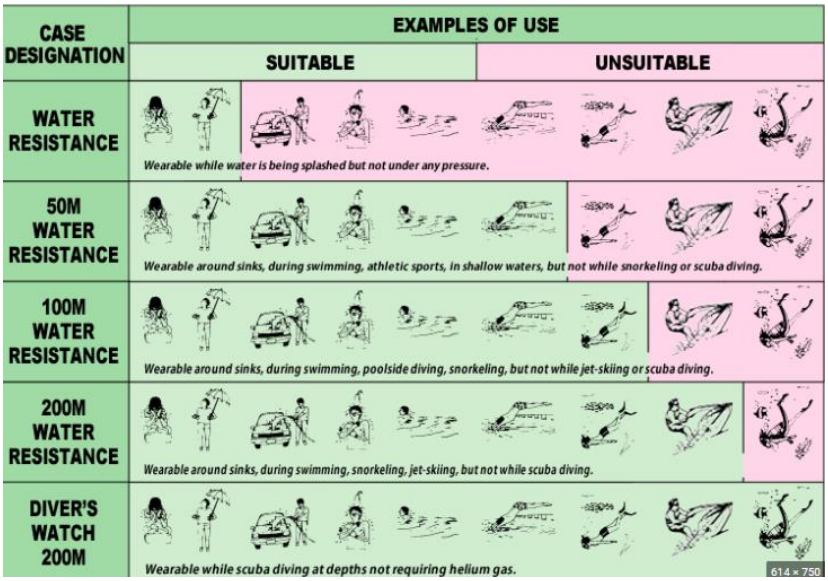
הערה

- איפוס השעון ימחק גם מידע על צימוד השעון לטלפון, ויבטל את ההתאמה ביניהם.

אמצעי זהירות

● עמידות במים

● המידע להלן חל על שעונים עם WATER RESIST או WATER RESISTANT מסומנים על המכסה האחורי.



● אל תשתמש בשעון שלך לצלילה או לסוגי צלילה אחרים הדורשים מיכלי אוויר.

● שעונים שאין להם WATER RESIST או WATER RESISTANT מסומנים על המכסה האחורי אינם מוגנים מפני השפעות הזיעה. הימנע משימוש בשעון כזה בתנאים שבהם הוא יהיה חשוף לכמויות גדולות של זיעה או לחות, או להתזה ישירה של מים.

● גם אם השעון עמיד במים, שימו לב לאמצעי הזהירות בשימוש המתוארים להלן. סוגים כאלה של שימוש מפחיתים את ביצועי העמידות למים ועלולים לגרום לערפל של הזכוכית.

— אל תפעיל את הכתר או הכפתורים כאשר השעון שלך שקוע במים או רטוב.

— הימנע לענוד את השעון בזמן האמבטיה.

— אל תענד את השעון שלך בבריכת שחייה מחוממת, סאונה או כל סביבה אחרת של טמפרטורה גבוהה/לחות גבוהה.

— אל תענד את השעון בזמן שטיפת ידיים או פנים, בזמן ביצוע עבודות בית, או בזמן ביצוע כל משימה אחרת הכרוכה בסבונים או דטרגנטים.

● לאחר טבילה במי ים, השתמש במים רגילים כדי לשטוף את כל המלח והלכלוך מהשעון שלך.

● כדי לשמור על עמידות למים, החליפו את האטמים של השעון מדי פעם (בערך אחת לשנתיים או שלוש שנים).

● טכנאי מיומן יבדוק את השעון שלך עבור עמידות תקינה למים בכל פעם שתחליף את הסוללה שלו. החלפת סוללה דורשת שימוש בכלים מיוחדים. בקש תמיד החלפת סוללה מהמשווק המקורי שלך או ממרכז שירות מורשה של CASIO.

● כמה שעונים עמידים במים מגיעים עם רצועות עור אופנתיות. הימנע משחייה, כביסה או כל פעילות אחרת הגורמת לחשיפה ישירה של רצועת עור למים.

● המשטח הפנימי של זכוכית השעון עלול להתערפל כאשר השעון נחשף לירידה פתאומית בטמפרטורה. אין שום בעיה אם הערפל מתפוגג מהר יחסית. שינויי טמפרטורה פתאומיים וקיצוניים (כגון כניסה לחדר ממוזג בקיץ ועמידה קרוב לשקע מזגן, או יציאה מחדר מחומם בחורף ומתן לשעון שלך לבוא במגע עם שלג) עלולים לגרום לו להימשך זמן ארוך יותר עד שיתבהר ערפול הזכוכית. אם ערפול הזכוכית אינו מתפוגג או אם אתה מבחין בלחות בתוך הזכוכית, הפסק מיד את השימוש בשעון ולקח אותו למשווק המקורי שלך או למרכז שירות מורשה של CASIO.

● השעון העמיד במים שלך נבדק בהתאם לתקנות הארגון הבינלאומי לתקינה.

● הידוק הרצועה חזק מדי עלול לגרום להזעה ולהקשות על מעבר אוויר מתחת לרצועה, מה שעלול להוביל לגירוי בעור. אין להדק את הרצועה חזק מדי. צריך להיות מספיק מקום בין הרצועה לפרק היד שלך כדי שתוכל להכניס את האצבע.

● הידרדרות, חלודה ותנאים אחרים עלולים לגרום לרצועה להישבר או לרדת מהשעון שלך, מה שבתורו עלול לגרום לסיכות הרצועה לעוף ממקומן או לנשור החוצה. זה יוצר את הסיכון שהשעון שלך ייפול מפרק כף היד שלך וילך לאיבוד, וגם יוצר את הסיכון לפציעה אישית. תמיד שמור היטב על הלהקה שלך ושמור אותה נקייה.

● הפסק מיד להשתמש ברצועה אם אתה בכלל מבחין באחד מהדברים הבאים: אובדן גמישות הרצועה, סדקים ברצועה, שינוי צבע הרצועה, התרופפות הרצועה, סיכת חיבור רצועה מתעופפת או נושרת החוצה, או כל חריגה אחרת. קח את השעון שלך לקמעונאי המקורי שלך או למרכז שירות של CASIO לבדיקה ותיקון (שבגינם תחויב) או להחלפת הרצועה (שעבורה תחויב).

● לעולם אל תשאיר את השעון על לוח המחוונים של מכונית, ליד תנור חימום, או בכל מקום אחר שנתון לטמפרטורות גבוהות מאוד. אל תשאיר את השעון במקום שבו הוא ייחשף לטמפרטורות נמוכות מאוד. טמפרטורה קיצונית עלולה לגרום לשעון שלך לאבד או לצבור זמן, לעצירה או לתקלה אחרת.

● השארת השעון שלך באזור חם יותר מ +60 מעלות צלזיוס (140 מעלות פרנהייט) לתקופות ארוכות עלולות להוביל לבעיות ב-LCD שלה. ה-LCD עשוי להיות קשה לקריאה בטמפרטורות נמוכות מ-0 מעלות צלזיוס (32 מעלות פרנהייט) ומעלה +40 מעלות צלזיוס (104 מעלות פרנהייט).

● השעון שלך מתוכנן לעמוד בפני פגיעות הנגרמות במהלך שימוש יומיומי רגיל ובמהלך פעילות קלה כגון משחק, טניס וכדומה. הפלת השעון שלך או חשיפתו אחרת לפגיעה חזקה, עם זאת, עלולה להוביל לתקלה. שימו לב שניתן לענוד שעונים בעלי עיצובים עמידים בפני זעזועים (G-SHOCK, BABY-G, G-MS) בזמן הפעלת מסור שרשרת או עיסוק בפעילויות אחרות שיוצרות רטט חזק, או בזמן עיסוק בפעילות ספורטיבית מאומצת (מוטוקרוס וכו' .)

● מחוגים של שעונים אנלוגיים ומשולבים (אנלוגיים-דיגיטליים) מונעים על ידי מנוע שמשתמש בכוח מגנטי. כאשר שעון כזה נמצא בסמוך למכשיר (רמקולי שמע, שרשרת מגנטית, טלפון סלולרי ועוד) הפולט מגנטיות חזקה, המגנטיות עלולה לגרום להאטה, האצה או עצירה של שמירת הזמן, וכתוצאה מכך יוצג השעה השגויה.

● יש להימנע ממגנטיות חזקה מאוד (מציוד רפואי וכו') מכיוון שהיא עלולה לגרום לתקלה בשעון שלך ולנזק לרכיבים אלקטרוניים.

● חשיפה למטען אלקטרוסטטי חזק מאוד עלולה לגרום לשעון שלך להציג את השעה הלא נכונה. מטען אלקטרוסטטי חזק מאוד יכול אפילו לגרום נזק לרכיבים אלקטרוניים.

● מטען אלקטרוסטטי עלול לגרום לתצוגה להתרוקן לרגע או לגרום לאפקט של קשת בענן על הצג.

● כימיקלים

● אל תאפשר לשעון שלך לבוא במגע עם מדלל, בנזין, ממסים, שמנים או שומנים, או עם חומרי ניקוי, דבקים, צבעים, תרופות או מוצרי קוסמטיקה המכילים מרכיבים כאלה. פעולה זו עלולה לגרום לשינוי צבע או נזק למארז השרף, רצועת השרף, העור וחלקים אחרים.

● אחסון

● אם אינך מתכוון להשתמש בשעון שלך במשך זמן רב, נגב אותו היטב מכל לכלוך, זיעה ולחות, ואחסן אותו במקום קריר ויבש.

● רכיבי שרף

● מתן אפשרות לשעון שלך להישאר במגע עם פריטים אחרים או אחסונו יחד עם פריטים אחרים לתקופות ארוכות כשהוא רטוב עלול לגרום לצבע על רכיבי שרף לעבור לפריטים האחרים, או לצבע של הפריטים האחרים לעבור לשרף רכיבי השעון שלך. הקפד לייבש את השעון שלך היטב לפני אחסונו וודא שהוא לא במגע עם פריטים אחרים.

● השארת השעון שלך במקום שבו הוא חשוף לאור שמש ישיר (קרני אולטרה סגול) לתקופות ארוכות או אי ניקוי לכלוך מהשעון במשך תקופות ארוכות עלול לגרום לו להשתבש.

● חיכוך הנגרם מתנאים מסוימים (כוח חיצוני חזק, שפשוף מתמשך, פגיעה וכו') עלול לגרום לשינוי צבע של רכיבים צבועים.

● אם יש דמויות מודפסות על הרצועה, שפשוף חזק של האזור המודפס עלול לגרום לשינוי צבע.

● השארת השעון שלך רטוב לתקופות ארוכות עלולה לגרום לדהיית צבע ניאון. נגב את השעון יבש בהקדם האפשרי לאחר שהוא נרטב.

● חלקי שרף חצי שקופים עלולים להשתבש עקב זיעה ולכלוך, ואם נחשפים לטמפרטורות ולחות גבוהות לתקופות ארוכות.

● שימוש יומיומי ואחסון לטווח ארוך של השעון שלך עלולים להוביל להידרדרות, שבירה או כיפוף של רכיבי שרף. היקף הנזק הזה תלוי בתנאי השימוש ובתנאי האחסון.

● רצועת עור

● מתן אפשרות לשעון שלך להישאר במגע עם פריטים אחרים או אחסונו יחד עם פריטים אחרים לתקופות ארוכות כשהוא רטוב עלול לגרום לצבע של רצועת העור לעבור לפריטים האחרים או לצבע של הפריטים האחרים לעבור ל- להקת עור. הקפד לייבש את השעון שלך היטב עם מטלית רכה לפני אחסונו וודא שהוא לא במגע עם פריטים אחרים.

● השארת רצועת עור במקום שהיא חשופה לאור שמש ישיר (קרני אולטרה סגול) לתקופות ארוכות או אי ניקוי הלכלוך מרצועת עור לתקופות ארוכות עלולות לגרום לשינוי צבעה.

זְהִירוּת:

חשיפת רצועת עור לשפשוף או לכלוך עלולה לגרום להעברת צבע ולשינוי צבע.

● רכיבי מתכת

● אי ניקוי לכלוך מרכיבי מתכת עלול להוביל להיווצרות חלודה, גם אם הרכיבים הם נירוסטה או מצופים. אם רכיבי מתכת חשופים לזיעה או למים, נגב ביסודיות עם מטלית רכה וסופגת ולאחר מכן הנח את השעון במקום מאוורר היטב לייבוש.

● השתמש במברשת שיניים רכה או בכלי דומה כדי לקרצף את המתכת עם תמיסה חלשה של מים וחומר ניקוי ניטרלי עדין, או עם מי סבון. לאחר מכן, יש לשטוף במים כדי להסיר את כל חומר הניקוי שנותר ולאחר מכן לנגב עם מטלית סופגת רכה. בעת שטיפת רכיבי מתכת, עטפו את מארז השעון בניילון פלסטיק למטבח כך שהוא לא יבוא במגע עם חומר הניקוי או הסבון.

● הרצועה עמידה לחיידקים ולריחות מגינה מפני ריח הנוצר מהיווצרות חיידקים מזיעה, מה שמבטיח נוחות והיגיינה. על מנת להבטיח עמידות מרבית לחיידקים ולריחות, יש לשמור על הרצועה נקייה. השתמש במטלית רכה וסופגת כדי לנגב היטב את הרצועה מלכלוך, זיעה ולחות. פס עמיד לחיידקים וריחות מדכא היווצרות של אורגניזמים וחיידקים. זה לא מגן מפני פריחה עקב תגובה אלרגית וכו'.

● תצוגת גביש נוזלי

● ייתכן שקשה לקרוא את דמויות התצוגה במבט מזווית.

שים לב ש-CASIO Computer Co., Ltd. אינה נושאת באחריות לכל נזק או הפסד שייגרם לך או לכל צד שלישי הנובע מהשימוש בשעון שלך או התקלה שלו.

● טיפול בשעון שלך

זכור שאתה עונד את השעון שלך ליד העור שלך, ממש כמו פריט לבוש. כדי להבטיח שהשעון שלך יתפקד ברמה שלשמה הוא תוכנן, שמור אותו נקי על ידי ניגוב תכוף עם מטלית רכה כדי לשמור על השעון והרצועה נקיים מלכלוך, זיעה, מים וחומרים זרים אחרים.

● בכל פעם שהשעון שלך נחשף למי ים או לבוץ, שטפו אותו במים מתוקים נקיים.

● עבור רצועת מתכת או רצועת שרף עם חלקי מתכת, השתמש במברשת שיניים רכה או בכלי דומה כדי לקרצף את הרצועה עם תמיסה חלשה של מים וחומר ניקוי ניטרלי עדין, או עם מי סבון. לאחר מכן, יש לשטוף במים כדי להסיר את כל חומר הניקוי שנותר ולאחר מכן לנגב עם מטלית סופגת רכה. בעת שטיפת הרצועה, עטפו את מארז השעון בניילון נצמד למטבח כך שהוא לא יבוא במגע עם חומר הניקוי או הסבון.

● לרצועת שרף, יש לשטוף במים ולאחר מכן לנגב עם מטלית רכה. שימו לב שלפעמים עשויה להופיע דפוס דמוי כתם על פני השטח של רצועת שרף. זה לא ישפיע על העור או הבגדים שלך. נגב עם מטלית כדי להסיר את דוגמת הכתם.

● נקה מים וזיעה מרצועת עור על ידי ניגוב עם מטלית רכה.

● אי הפעלת כתר שעון, לחצנים או מסגרת סיבובית עלולה להוביל לבעיות מאוחרות יותר בהפעלתם. סובב מעת לעת את הכתר ואת המסגרת הסיבובית ולחץ על הלחצנים כדי לשמור על פעולה תקינה.

● סכנות של חלודה לטיפול בשעון לקוי

● למרות שפלדת המתכת המשמשת לשעון שלך עמידה במיוחד בפני חלודה, עלולה להיווצר חלודה אם לא מנקים את השעון שלך לאחר שהוא מתלכלך.— לכלוך על השעון שלך יכול להפוך את זה לבלתי אפשרי

לחמצן לבוא במגע עם המתכת, מה שעלול להוביל לפירוק שכבת החמצון על פני המתכת ולהיווצרות חלודה.

● חלודה עלולה לגרום לאזורים חדים על רכיבי מתכת ועלולה לגרום לסיכות הרצועה לעוף ממקומן או לנשור החוצה. אם אי פעם תבחין באי נורמליות כלשהי, הפסק מיד להשתמש בשעון שלך וקבל אותו למשווק המקורי שלך או למרכז שירות מורשה של CASIO.

● גם אם פני המתכת נראים נקיים, זיעה וחלודה בנקיקים עלולים ללכלך את שרוולי הבגד, לגרום לגירוי בעור, ואף להפריע לביצועי השעון

● השארת זיעה או מים על רצועת שרף או מסגרת, או אחסון השעון שלך באזור נתון ללחות גבוהה עלולים להוביל לבלאי מוקדם, לחתכים ושברים.

גירוי בעור

● אנשים עם עור רגיש או במצב גופני ירוד עלולים לחוות גירוי בעור בעת עונדת שעון. אנשים כאלה צריכים לשמור על רצועת העור או רצועת השרף שלהם נקייה במיוחד. אם אי פעם תחווה פריחה או גירוי אחר בעור, הסר מיד את השעון ופנה לאיש מקצוע לטיפול בעור.

● הסוללה הנטענת המיוחדת המשמשת את השעון שלך אינה מיועדת להסרה או החלפה על ידך. שימוש בסוללה נטענת שאינה זו המיוחדת שצוינה עבור השעון שלך עלול לגרום נזק לשעון שלך.

● הסוללה הנטענת (המשנית) נטענת כאשר הפאנל הסולארי חשוף לאור, כך שאין צורך בהחלפה קבועה כפי שהסוללה הראשית דורשת. עם זאת, שים לב ששימוש ארוך או תנאי הפעלה עלולים לגרום לקיבולת או ליעילות הטעינה של הסוללה הנטענת להידרדר. אם אתה מרגיש שכמות הפעולה שמספקת הטעינה קצרה מדי, פנה ליבואן לקלבת שירות.

אמצעי זהירות לקישור נייד

● אמצעי זהירות משפטיים

● שעון זה תואם או קיבל אישור לפי חוקי הרדיו של מדינות ואזורים גיאוגרפיים שונים. שימוש בשעון זה באזור שבו הוא אינו תואם או לא קיבל אישור לפי חוקי הרדיו החלים עשוי להיות עבירה פלילית. לפרטים, בקר באתר CASIO.

/https://world.casio.com/ce/BLE

● השימוש בשעון זה בתוך כלי טיס מוגבל על פי חוקי התעופה של כל מדינה. הקפד לעקוב אחר ההנחיות של אנשי חברת התעופה.

● אמצעי זהירות בעת שימוש ב-Mobile Link

● בעת שימוש בשעון זה בשילוב עם טלפון, שמור את השעון והטלפון קרוב זה לזה. טווח של שני מטרים מומלץ כקו מנחה, אך הסביבה המקומית (קירות, ריהוט וכו'), מבנה הבניין וגורמים נוספים עשויים לדרוש טווח קרוב הרבה יותר.

● שעון זה יכול להיות מושפע ממכשירים אחרים (מכשירים חשמליים, ציוד אודיו-ויזואלי, ציוד משרדי וכו') בפרט, הוא יכול להיות מושפע מהפעלת תנור מיקרוגל. ייתכן שהשעון לא יוכל לתקשר כרגיל עם טלפון אם תנור מיקרוגל פועל בקרבת מקום. לעומת זאת, שעון זה עלול לגרום לרעש בקליטת רדיו ובתמונת הווידאו של טלוויזיה.

● Bluetooth של שעון זה משתמש באותו פס תדר (2.4 GHz) כמו התקני LAN אלחוטי, ושימוש במכשירים כאלה בקרבת שעון זה עלול לגרום להפרעות רדיו, מהירויות תקשורת איטיות יותר ורעש עבור השעון והתקן ה-LAN האלחוטי. או אפילו כשל בתקשורת.

כאשר אתה נמצא בבית חולים, בכלי טיס או בכל אזור אחר שבו השימוש בגלי רדיו אסור, השתמש בפעולה שלהלן כדי לעצור את יצירת גלי הרדיו.

● השבתת התאמת זמן אוטומטית

הגדר את הגדרות G-SHOCK Connected כדי לבטל את התאמת הזמן בין השעון לטלפון.