הוראות הפעלה למנגנון 3481

לפני תחילת העבודה ...

חלק זה מספק סקירה כללית של השעון ומציג דרכים נוחות לשימוש בו.

- מה אתה יכול לעשות עם השעון הזה
- התחבר לטלפון חכם לקבלת זמן מדויק
- בדוק את רמות הגאות, גילאים ושלבים בירח וזמני הזריחה והשקיעה
- מדידה והקלטה של נתונים רצים ואחרים

Lap הקפה אוטומטית

Pause הפסקה אוטומטית

Recording רישום נתוני יומן אימונים

- מדידת קלוריות שנשרפו
- ספירת צעדים
- העברת נתונים לטלפון שלך לצפייה באמצעות האפליקציה

הערה

- האיורים הכלולים במדריך הפעלה זה נוצרו כדי להקל על ההסבר. איור עשוי להיות שונה במקצת מהפריט שהוא מייצג.
- לפני שתשתמש בפונקציית האימון, הגדר את הגדרות הפרופיל שלך. זה יעזור לך להשיג ערכים מדויקים יותר

כפתור A

לחיצה על כפתור זה בכל מצב עובר בין תצוגות.

בזמן שמוצג מסך הגדרה, לחיצה על לחצן זה גוללת את פריטי התפריט הזמינים כלפי מעלה.

כפתור B.

לחץ כדי להפעיל את התאורה

כפתור C

במצב שעון זמן לחיצה על כפתור זה עוברת למצב אימון.

לחיצה על כפתור זה בזמן שמוצג מסך ההגדרה של כל מצב מחילה את כל ההגדרות או השינויים הממתינים של המסך.

כפתור D.

לחץ לחיצה ארוכה על כפתור זה לפחות לשנייה כדי לחזור למצב שעון הזמן. לחיצה על כפתור זה תוך כדי פעולת תזמון ריצה חוזרת למסך תזמון הריצה.

לחיצה על כפתור זה בזמן שמוצג מסך הגדרה גוללת את פריטי התפריט הזמינים כלפי מטה.

כפתור E

במצבים אחרים לחיצה על לחצן זה חוזרת למצב שעון הזמן.

בעת קביעת התצורה של הגדרות, לחיצה על כפתור זה חוזרת למסך הקודם.



.

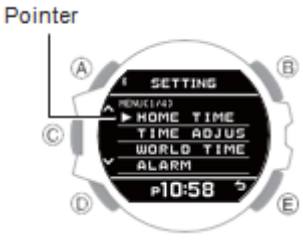
יצירת הפרופיל שלך

ניתן להשתמש בהליך בסעיף זה כדי להזין מידע וליצור פרופיל (גובה, משקל, מין, תאריך לידה, פרק כף היד בו לובשים את השעון).

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [PROFILE].

4. לחץ על (C).

זה מציג את מסך בחירת פריט הפרופיל.



[HEIGHT/ WEIGHT]	Height/weight
[SEX]	Gender
[BIRTHDAY]	Date of birth
[WRIST]	Wrist where you wear the watch

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור את הפריט שברצונך להזין.

6. לחץ על (C).

7. רשום את הגובה והמשקל שלך.

● במסך בחירת פריטי הפרופיל בחר [HEIGHT / WEIGHT].

A השתמש (A) ו- (D) כדי להזין את הגובה שלך.

B לחץ על (C).

C השתמש (A) ו- (D) כדי להזין את המשקל שלך.

D לחץ על (C).

E השתמש ב- (A) ו- (C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ערכי הקלט הנוכחיים או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the height and weight setting screen.

F לחץ על (CB) כדי לרשום את הגובה והמשקל שלך .לאחר השלמת רישום המידע, [ההגדרה הושלמה [יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת פריט הפרופיל מחדש.

8. ציין את המין שלך.

● במסך בחירת פריט הפרופיל בחר [SEX].

A השתמשו (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [MALE] או [FEMALE].

B לחץ על (C) כדי לרשום את המין שלך.

לאחר השלמת רישום המידע, [ההגדרה הושלמה]

יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת פריט הפרופיל מחדש.

9. ציין את תאריך הלידה שלך.

● במסך בחירת פריט הפרופיל בחר [BIRTHDAY].

A השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין שנה.

B לחץ על (C).

C השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין חודש.

D לחץ על (C).

E השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין יום.

F לחץ על (C).

G השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ערכי הקלט הנוכחיים או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the date of birth setting screen.

H לחץ על (C) כדי לרשום את תאריך הלידה שלך. לאחר השלמת רישום המידע, [ההגדרה הושלמה]

יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת פריט הפרופיל מחדש.

10. ציין את פרק כף היד שבו אתה לובש את השעון.

● במסך בחירת פריט הפרופיל בחר [WRIST].

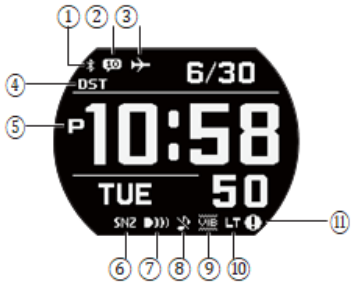
A השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [LEFT] או [RIGHT].

B לחץ על (C) כדי לרשום את הגדרת פרק כף היד שלך. לאחר השלמת רישום המידע, [ההגדרה הושלמה]

יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת פריט הפרופיל מחדש.

11. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

אינדיקטורים



A מוצג בזמן שיש חיבור בין השעון לטלפון.

● בזמן ניסיון חיבור מחדש לטלפון לאחר אובדן החיבור, מחוון זה מהבהב ברווחי שנייה.

● אמנם לא מנסים להתחבר מחדש לטלפון לאחר אובדן החיבור, מחוון זה מהבהב בהפרש של שתי שניות.

B מציין את מספר ההודעות הטלפוניות החדשות.

C מוצג כאשר מצב טיסה מופעל.

D מוצג כאשר השעה המצוינת היא שעון הקיץ.

הוצג במהלך הצהריים. פעמים תוך כדי שימוש בתזמון זמן של 12 שעות.

F מוצג כאשר פונקציית נודניק האזעקה מופעלת.

G מוצג כאשר מופעלת אזעקה.

H מוצג כאשר צליל הפעולה או צליל ההודעה מושבתים.

הוצגתי בזמן שהרטט מופעל.

J מוצג כאשר תאורה אוטומטית מופעלת.

K מוצג כאשר מתח הסוללה נמוך.

● החלפת סוללה

מופיע בתצוגה כאשר מתח הסוללה נמוך. יש להחליף את הסוללה.

בקש החלפת סוללה ממרכז שירות CASIO או מהקמעונאי המקורי שלך.



● כאשר יש עומס גדול לרגע על הסוללה, מתח הסוללה יירד ויהבהב בתצוגה. במצב זה כל הפעולות מושבתות בזמן שהוא מהבהב.

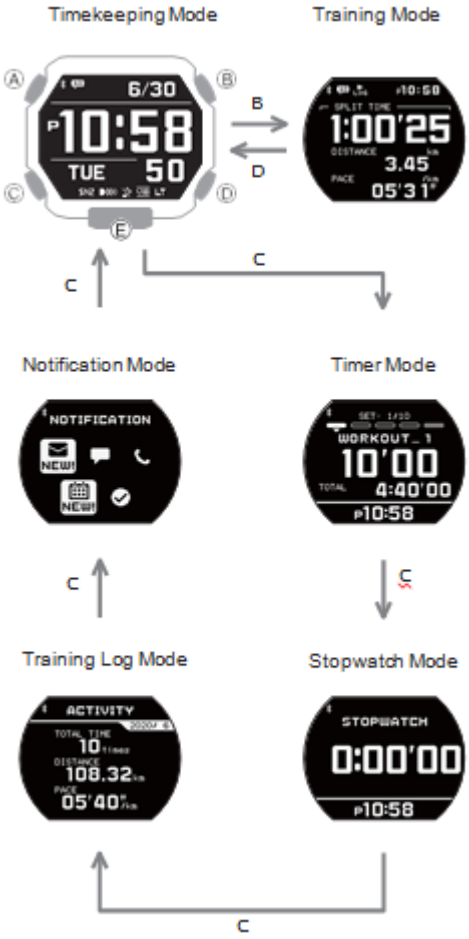
ניווט בין מצבים

השעון שלך כולל את המצבים המוצגים להלן.

● ניתן גם לחזור למצב שעון הזמן ישירות מכל מצב מלבד מצב האימון על ידי לחיצה ארוכה על (D) למשך שנייה אחת לפחות, או על ידי לחיצה על (E).

● במצב שעון זמן, לחיצה על (B) עוברת למצב האימון.

● כדי לעבור ממצב האימון למצב שעון הזמן, תחילה הפסק את מדידת האימונים ואז לחץ על (E).



השתמש בלחצנים באיור לעיל כדי לנווט בין המצבים.

סקירת מצב

חלק זה מספק סקירה של מצבי השעון שלך.

● מצב שעון זמן

אתה יכול להשתמש במצב שעון זמן כדי לבדוק את השעה והתאריך הנוכחיים, וכדי להציג את ספירת הצעדים היומית שלך, מרחק הריצה שלך לחודש מסוים ומידע אחר. ניתן גם להשתמש במצב זה כדי להגדיר הגדרות עיר ביתיות, אזעקה והגדרות זמן בסיסיות אחרות.

- מצב אימונים

השתמש במצב זה כדי למדוד ולהקליט מרחק, זמן שחלף, קצב ונתוני ריצה אחרים.

- מצב טיימר

הטיימר נחשב למטה משעת התחלה שצוינת על ידך. השעון מבצע פעולת קול ו / או רטט כאשר מגיעים לסוף הספירה לאחור.

- מצב שעון עצר

השתמש במצב זה כדי למדוד את הזמן שחלף

- מצב יומן אימונים

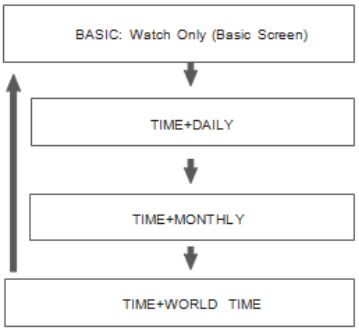
השתמש במצב זה כדי להציג DATA של יומן אימונים מוקלט

- מצב התראות

מצב ההודעות מקבל התראות ומידע על שיחות נכנסות, דואר ו- SNS.

בחירת תבנית תצוגה דיגיטלית של מצב שעון זמן

כל לחיצה על (A) במצב מחזור הזמן מציגה תוכן כפי שמוצג להלן. שים לב שאתה יכול להציג את השעה הנוכחית יחד עם סוג אחר של מידע.



בסיסי: צפה בלבד (מסך בסיסי)



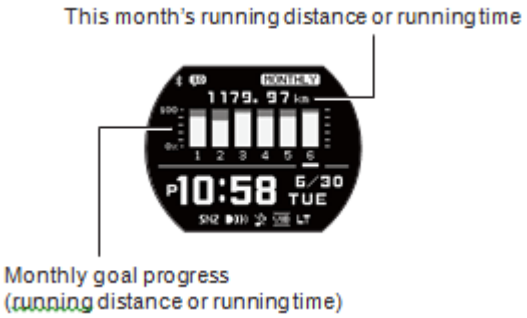
TIME + DAILY: השעה הנוכחית + מידע שבועי

מסך זה מציג את השעה הנוכחית ואת ספירת הצעדים השבועית שלך.

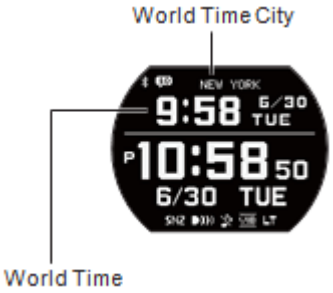


זמן + חודשי: זמן נוכחי + מידע חודשי

מסך זה מציג את השעה הנוכחית ואת מרחק הריצה שלך במהלך החודש שנבחר. במקום מרחק ריצה, תוכל גם לציין תצוגת זמן ריצה. שים לב שעליך להשתמש באפליקציית CASIO "G-SHOCK MOVE" כדי לציין איזה פריט (מרחק ריצה או זמן ריצה) צריך להיות מוצג.



TIME + WORLD TIME: זמן נוכחי + זמן עולמי



TIME + TIDE ALL: זמן נוכחי + תנאי גאות, עידן הירח, זמני הזריחה / השקיעה

צפייה בחושך

לשעון יש אור שמאיר את הפנים לצפייה בחושך.

- להארת הפנים באופן ידני

לחץ על (B) כדי להפעיל את התאורה.

- הארה תיכבה אוטומטית אם אזעקה תתחיל להישמע.

● שימוש באור אוטומטי

אם תאורה אוטומטית מופעלת, תאורת פנים תידלק אוטומטית בכל פעם שהשעון ממוקם בזווית של 40 מעלות ומעלה.



חָשׁוּב!

● ייתכן שאור אוטומטי אינו פועל כראוי כאשר השעון נמצא בזווית אופקית של 15 מעלות ומעלה מאופק, כפי שמוצג באיור למטה.

● מטען אלקטרו-סטטי או מגנטיות יכולים להפריע לפעולה תקינה של אור אוטומטי. אם זה קורה, נסה להוריד את זרועך ואז לכוון אותה שוב לכיוון הפנים שלך.

● בעת הזזת השעון אתה עשוי להבחין בקול רעשנים קל. זאת בשל הפעלת מתג התאורה האוטומטי, הקובע את כיוון השעון הנוכחי. זה לא מעיד על תקלה.

הערה

● תאורה אוטומטית מושבתת כאשר מתקיים אחד מהתנאים הבאים.

— תוך כדי פעולת צליל אזעקה, צליל טיימר ו / או רטט

● אם לא תשבית אותו באופן ידני, Auto Auto יישאר פעיל במשך כשש שעות. לאחר מכן, הוא הופך להיות מושבת באופן אוטומטי.

קביעת תצורה של הגדרת התאורה האוטומטית

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [LIGHT].

4. לחץ על (C).

5. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [AUTO LIGHT].

6. לחץ על (C).

7. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע ל [OFF] (מושבת) או [ON] (מופעל).

- מחוון [LT] מוצג במצב זמן שעון בזמן שהאור האוטומטי מופעל.

8. לחץ על (CB) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז מסך הגדרת התאורה יופיע מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

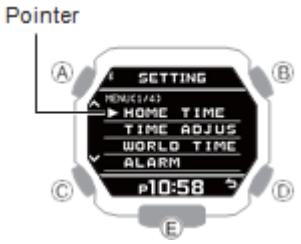
ציון משך ההארה

אתה יכול לבחור 1.5 שניות או שלוש שניות כמשך התאורה.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [LIGHT].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [DURATION].

6. לחץ על (C).

7. השתמש (A) ו- (C) כדי לבחור משך תאורה.

[1.5 SEC.]	1.5-second illumination
[3.0 SEC.]	3-second illumination

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז מסך הגדרת התאורה יופיע מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

תכונות שימושיות

התאמת השעון לטלפון שלך מקלה על השימוש במספר תכונות השעון.

התאמת זמן אוטומטית

אתה יכול להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי להציג מידע על גאות ושפל, גיל הירח, זמני הזריחה והשקיעה ומידע אחר עבור נמל מוגדר.

התאמת זמן

השעון שלך יכול להתחבר לטלפון כדי לקבל מידע שמשתמש בו כדי להתאים את הגדרת התאריך והשעה שלו.

חֲשׁוּב!

- כאשר אתה נמצא על כלי טיס או בכל מקום אחר שבו אזור אותות הרדיו עלול לגרום לבעיות, הפעל את מצב המטוס של השעון להשבית את החיבור לטלפון שלך.

בהתייחס למידע שלהלן, הגדר את הגדרת הזמן בהתאם לשיטה המתאימה לאורח החיים שלך

האם אתה משתמש בטלפון?

מומלץ להתאים את הזמן באמצעות חיבור לטלפון.

אם הטלפון שלך לא מצליח להתחבר לשעון

ניתן לשנות את הגדרות הזמן על ידי ביצוע פעולות בשעון

שימוש בפעולות שעון להתאמת הגדרת הזמן

אם השעון שלך לא יכול להתחבר לטלפון מסיבה כלשהי, אתה יכול להשתמש בפעולות השעון כדי להתאים את הגדרות התאריך והשעה.

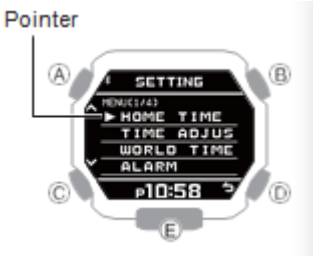
- הגדרת עיר זמן בית

השתמש בהליך בסעיף זה כדי לבחור עיר שתשתמש בה כעיר המולדת שלך.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [זמן בית].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [CITY].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לעיר שבה ברצונך להשתמש כעיר הבית שלך.

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך הגדרת זמן הבית מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

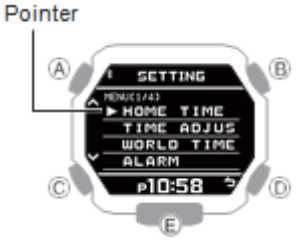
- קביעת תצורה של הגדרת שעון הקיץ

אם אתה נמצא באזור השומר על שעון הקיץ, תוכל גם להפעיל או להשבית את שעון הקיץ.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [זמן בית].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [DST].

6. לחץ על (D).

7. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור הגדרת שעון קיץ.

[AUTO]	Auto switching between standard time and summer time
[OFF]	Always standard time
[ON]	Always summer time

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך הגדרת זמן הבית מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

● התאמת זמן ידנית

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.

3. השתמשו ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [התאמת זמן].

4. לחץ על (C).

5. השתמש (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [MANUAL].

6. לחץ על (C).

זה גורם לסמן להופיע תחת הגדרת השעה.

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת שעה הנוכחית.

8. לחץ על (C).

זה מעביר את הסמן להגדרת הדקה.

9. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת דקת הזמן הנוכחית.

10. לחץ על (C).

זה מעביר את הסמן להגדרת השנה.

11. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת השנה.

12. לחץ על (C).

זה מעביר את הסמן להגדרת החודש.

13. השתמש (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת החודש.

14. לחץ על (C).

זה מעביר את הסמן להגדרת היום.

15. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת היום.

16. לחץ על (C).

17. השתמש ב- (A) ו- (C) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the hour setting screen.

18. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר סיום פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז יופיע מסך התאמת הזמן מחדש.

19. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה

הערה

- כדי לצאת מפעולת הגדרת הזמן הנוכחית בכל נקודה, לחץ על (D) וקדם לשלב 17.

- מעבר בין שעון זמן של 12 שעות ל -24 שעות

ניתן לציין פורמט של 12 שעות או פורמט של 24 שעות לתצוגת הזמן.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.

3. השתמשו ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [התאמת זמן].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [12 / H24].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור [1212] [H שעות זמן) או [H24] (זמן 24 שעות).

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר סיום פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז יופיע מסך התאמת הזמן מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

● בעוד שנבחר זמן של 12 שעות,

[P] יוצג לשעה אחר הצהריים. P

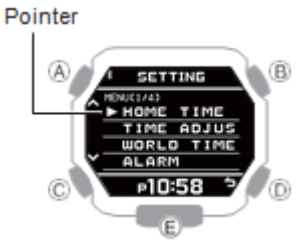
שימוש בשעון במתקן רפואי או כלי טיס

בכל פעם שאתה בבית חולים, במטוס או בכל מקום אחר שבו חיבור לטלפון עלול לגרום לבעיות, תוכל לבצע את ההליך להלן כדי להשבית התאמת זמן אוטומטית. כדי להפעיל מחדש את התאמת הזמן האוטומטי, בצע את אותה פעולה שוב.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע ל [AIRPLANE MODE].

4. לחץ על (C).

5. השתמש (A) ו- (C) כדי לבחור הגדרת מצב טיסה.

[OFF]	Exits Airplane Mode.
[ON]	Enables Airplane Mode.

6. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך

הגדרת מצב שעון הזמן מחדש.

7. לחץ על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

● מוצג בזמן שהשעון נמצא במצב טיסה.

שימוש בקישור נייד עם טלפון נייד

אמנם יש חיבור Bluetooth בין השעון לטלפון, הגדרת זמן הצפייה מותאמת אוטומטית. תוכל גם לשנות את ההגדרות האחרות של השעון.

כמו כן, תוכלו להשתמש באפליקציית CASIO "G-SHOCK MOVE" כדי להציג רשומות אימונים וליצור תכניות אימונים.

הערה

● פונקציה זו זמינה רק כאשר G- SHOCK MOVE פועל בטלפון.

התכונן

כדי להשתמש בשעון בשילוב עם טלפון, תחילה עליך לזווג אותם. בצע את השלבים הבאים כדי להתאים את השעון לטלפון.

● A התקן את האפליקציה הנדרשת בטלפון שלך.

בגוגל פליי או בחנות האפליקציות חפש את אפליקציית G-SHOCK MOVE CASIO" והתקן אותה בטלפון שלך.

● B הגדר הגדרות Bluetooth.

הפעל את ה- Bluetooth של הטלפון.

● C התאם את השעון לטלפון.

לפני שתוכל להשתמש בשעון בשילוב עם טלפון, תחילה עליך לזווג אותם.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".

2 פעל לפי ההוראות בתצוגה כדי להתקדם למסך ההתקנה הראשוני.

פעולה זו תציג הודעה המורה לך להתחבר לשעון.

● אם הטלפון שלך כבר משויך לשעון אחר

Aבשורת התפריטים, הקש על "עוד".

הקש על "צפה".

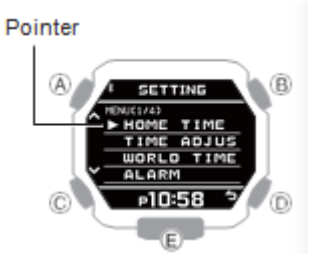
Cהקש על "נהל".

Dבצע את הפעולה המוצגת על המסך כדי להתכונן להוספת שעון חדש.

3. היכנס למצב שעון הזמן

4. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [PAIRING].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [לCONNECT].

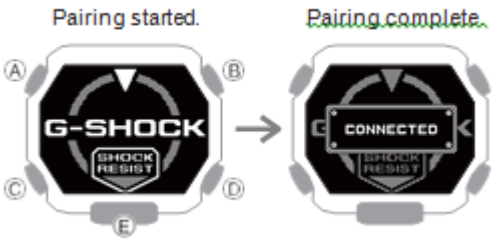
8. לחץ C)).

9. הזז את הטלפון שישויך אליו קרוב לשעון (בטווח של מטר אחד).

10. כאשר השעון שאיתו ברצונך להתאים מופיע, עקוב אחר ההוראות בתצוגה כדי להתאים אותו.

● אם מופיעה הודעת בקשת זיווג, בצע את הפעולה המוצגת על גבי מסך הטלפון.

● אם ההתאמה נכשלת מסיבה כלשהי, השעון יחזור למצב בשלב 5 להליך זה. בצע את הליך ההתאמה שוב מההתחלה.



התאמת זמן אוטומטית

השעון שלך יכול להתחבר לטלפון שלך כדי להתאים את הגדרת הזמן של השעון.

אם תשאיר את השעון שלך במצב שעון זמן, הוא יבצע את פעולת ההתאמה באופן אוטומטי תוך כדי התנהלות חיי היומיום שלך, ללא כל פעולה שתידרש לך.

חָשׁוּב!

● השעון לא יוכל לבצע התאמת זמן אוטומטית בתנאים המתוארים להלן.

— בזמן שהשעון רחוק מדי מהטלפון המשויך שלו

— אמנם תקשורת אינה אפשרית בגלל הפרעות ברדיו וכו '.

— בזמן שהטלפון מעדכן את המערכת שלו

— בזמן ש- G-SHOCK MOVE אינו פועל בטלפון

הערה

● אם מוגדרת עיר זמן עולמי עם G-SHOCK MOVE, הזמן שלה יותאם אוטומטית.

● התאמת זמן אוטומטית מתבצעת בזמנים המתוארים להלן.

— לאחר שינוי אזור הזמן או שעון הקיץ בטלפון שלך

— לאחר שחלפו 24 שעות ויותר מאז ההתאמה האחרונה באמצעות חיבור Bluetooth

— לאחר שחלפו 24 שעות ויותר מאז השינוי האחרון בעיריית הבית או התאמת הזמן באמצעות הפעלת שעון

● השעון נשאר מחובר לטלפון שלך גם לאחר השלמת כוונון הזמן.

● אם התאמת הזמן נכשלת מסיבה כלשהי, [CONNECT FAILED] יופיע.

● ניתן לבצע פעולת שעון גם כשהוא מחובר לטלפון שלך.

● חיבור לטלפון שלך אינו אפשרי כאשר מצב המטוס של השעון מופעל. כדי להתחבר לטלפון שלך, השבת את מצב טיסה.

יצירת תוכנית אימונים

השתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי ליצור תוכנית אימונים.

אתה יכול ליצור תוכנית אימונים יומית לשמירה או להגדלת הביצועים הספורטיביים שלך, או כזו עם תאריך יעד או זמן ספציפיים.

● וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.

● אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "פעילות".

3. הקש על "תוכנית".

4. בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

ציון מרווח ההתראות (התראת יעד)

אתה יכול להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי לציין מרווחי התראה עבור קלוריות שנשרפו וזמן. ואז, בזמן שאתה רץ, השעון יבצע פעולת התראה של רעש ורטט בכל פעם שמגיעים לערך מרווח התראה

- וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.
- אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "צפה".
4. בחר את השעון המועדף עליך.
5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

ציון המרחק לתזמון הקפה אוטומטי

לפני שתשתמש בתזמון אוטומטי של הקפה, עליך להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי לציין את מרחק התזמון האוטומטי.

- וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.
- אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "צפה".
4. בחר את השעון המועדף עליך.
5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ואז בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

הגדרת טיימרים ניתנים לתכנות

ניתן להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי להגדיר הגדרות טיימר ניתנות לתכנות וליצור קבוצה של טיימרים מרובים.

- למידע על טיימרים ניתנים לתכנות, עיין במידע בקישור למטה.
- וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.
- אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ואז בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

קביעת תצורה של הגדרות זמן עולמי

ציון עיר זמן עולמי עם G-SHOCK MOVE גורם לעיר הזמן העולמי של השעון להשתנות בהתאם. ניתן להגדיר את ההגדרות לבצע החלפת שעון קיץ אוטומטית עבור עיר הזמן העולמית.

- וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.
- אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

הערה

- G-SHOCK MOVE World Time מאפשר לך לבחור מבין כ -300 ערים כעיר הזמן העולמי.

- בחירת עיר זמן עולמית

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

הערה

- ניתן להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי להגדיר הגדרות עבור ערי משתמשים שאינן כלולות בערי הזמן העולמי המובנות של השעון. עליך להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי לבחור עיר משתמש כעיר הזמן העולמי שלך.

- קביעת תצורה של הגדרת שעון הקיץ

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ואז בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

- "אוטומטי"

השעון עובר בין זמן סטנדרטי לזמן קיץ באופן אוטומטי.

- "כבוי"

השעון תמיד מציין זמן סטנדרטי.

- "פועל"

השעון תמיד מציין את שעון הקיץ.

הגדרת האזעקה (שעון מעורר)

- וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.
- אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".
2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".
3. הקש על "צפה".
4. בחר את השעון המועדף עליך.
5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ולאחר מכן בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

מאתר הטלפון

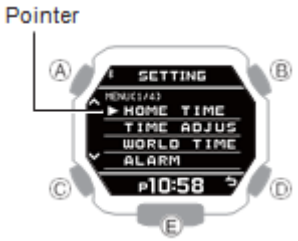
אתה יכול להשתמש במאתר הטלפון כדי להפעיל צליל בטלפון המותאם כדי לעזור לך למצוא אותו. פעולת הקול מבוצעת גם אם הטלפון שלך במצב רטט

חָשׁוּב!

- מאתר הטלפון לא ישמיע את הטון אלא אם G-SHOCK MOVE פועל בטלפון.
- אל תשתמש בפונקציה זו באזורים בהם צלילי שיחת טלפון מוגבלים.
- הטון נשמע בעוצמה גבוהה. אל תשתמש בפונקציה זו בעת האזנה לפלט הטלפון באוזניות.

1. היכנס למצב שעון הזמן.
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [PHONE FINDER].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [EXECUTE].

6. לחץ על (C).

זה יצור חיבור בין השעון לטלפון, וישמיע את רינגטון הטלפון.

- יידרשו מספר שניות לפני שנשמע צליל הטלפון.

7. לחץ על כל כפתור כדי לעצור את הצליל.

- באפשרותך ללחוץ על כל כפתור שעון כדי לעצור את צליל הטלפון, אך רק במהלך 30 השניות הראשונות לאחר שהוא מתחיל להישמע.

קביעת תצורה של הגדרות השעון

לאחר יצירת קשר בין השעון לטלפון, באפשרותך להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי להגדיר את הגדרות השעון ולצפות במידע שנרכש על ידי השעון.

- וודא כי סמל e מוצג בתצוגת השעון בעת ביצוע ההליך שלהלן.

- אם e אינו מוצג, עיין במידע בקישור למטה.

1. הקש על סמל "G-SHOCK MOVE".

2. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

3. הקש על "צפה".

4. בחר את השעון המועדף עליך.

5. בחר את ההגדרה שברצונך לשנות ואז בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

חיבור לטלפון

השעון שלך יכול להתחבר לטלפון המותאם אליו.

- אם השעון אינו מותאם לטלפון שאליו ברצונך להתחבר, עיין במידע שלמטה והתאם אותם.

חֲשׁוּב!

● אם יש לך בעיות ביצירת חיבור, פירוש הדבר ש- G- SHOCK MOVE אינו פועל בטלפון שלך. במסך הבית של הטלפון, הקש על סמל "G-SHOCK MOVE". בצע את הפעולה המוצגת על המסך כדי להתאים אותה לשעון.

ביטול זיווד

ביטול התאמת השעון מטלפון מחייב פעולות G-SHOCK MOVE וגם שעון.

הערה

● אם אתה משתמש ב- iPhone, מחק גם את פרטי ההתאמה השמורים בטלפון.

מחיקת מידע זיווג מ- G- SHOCK MOVE

1. אם השעון מחובר לטלפון, הפעל את מצב טיסה של השעון.

2. הקש על הסמל "G-SHOCK MOVE".

3. בשורת התפריטים, הקש על "עוד".

4. הקש על "צפה".

5. הקש על "נהל".

6. הקש על השעון שברצונך לבטל את ההתאמה.

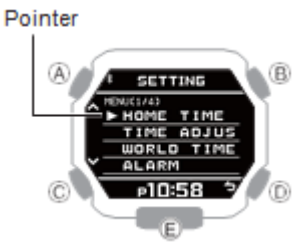
7. בצע את הפעולה המוצגת על המסך.

מחיקת מידע זיווג מהשעון

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

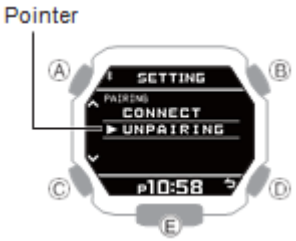
פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [PAIRING].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [UNPAIRING].



6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור אם ברצונך למחוק את פרטי ההתאמה או לא.

[YES]	Deletes pairing information.
[NO]	Does not delete pairing information.

8. לחץ על (C).

לאחר השלמת מחיקת המידע של ההתאמה, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך הגדרת מצב שעון הזמן מחדש.

9. לחץ על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

● אייפון בלבד

מחיקת פרטי ההתאמה של הטלפון

לפרטים אודות הגדרת נהלים, עיין בתיעוד הטלפון שלך.

"הגדרות" n "Bluetooth" n בטל את רישום המכשיר של השעון.

עליך לבצע את פעולת ההתאמה בכל פעם שתרצה ליצור חיבור Bluetooth לטלפון בפעם הראשונה.

שימוש בפונקציית האימון

מצב האימון משתמש במד תאוצה כדי למדוד ולהקליט מרחק, זמן שעבר, קצב ונתונים אחרים בזמן שאתה רץ או הולך.

אתה יכול לסקור נתונים מוקלטים בשעון או באמצעות G-SHOCK MOVE.

הפעל תזמון

התחל לרוץ באמצעות פונקציית האימון.

● התחלת תזמון הריצה

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. לחץ על (C).

זה מציג את מסך מצב האימון



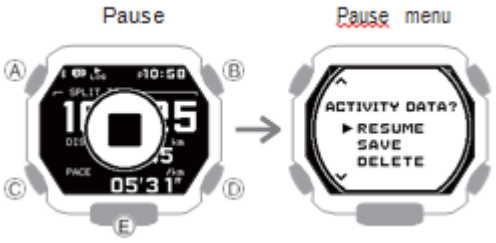
3. לחץ על (C).

התחל בעיתוי הריצה.

● השהיית תזמון הריצה

1. בזמן שמוצג מסך תזמון הריצה, לחץ על (C).

זה מושהה את תזמון הריצה ומציג את מסך תפריט ההשהיה.



2. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור מה ברצונך לעשות עם נתוני תזמון הריצה שמדדת זה עתה.

[RESUME]	Resumes timing.
[SAVE]	Saves data.
[DELETE]	Deletes data.

3. לחץ על (C).

● אם תבחר באפשרות שמירת הנתונים, יופיע מסך תוצאת תזמון הריצה. לחיצה על כפתור כלשהו חוזרת למצב שעון הזמן.

● אם תבחר באפשרות מחיקת נתונים, השעון חוזר למצב שעון הזמן.

● מדידת זמני הקפה

1. התחל בעיתוי הריצה.

2. לחץ על (E).

כל לחיצה על (E) מציגה את הזמן שחלף של החלק הנוכחי או ההקפה (זמן ההקפה) להופיע.



3. לחץ על (A) או (D) כדי לחזור למסך תזמון הריצה.

● אם לא תבצע פעולת כפתור כלשהי, השעון יחזור למסך תזמון ההפעלה באופן אוטומטי לאחר כ - 10 שניות.

שינוי מידע תצוגה במהלך תזמון הריצה

ניתן להציג אחד משלושה מסכים במהלך תזמון הריצה (מצב אימון), ואתה יכול לציין את הפריטים שברצונך שיופיעו בכל מסך.

זה אומר שאתה יכול להגדיר מסך עם הפריטים שאתה רוצה לפקח ולהציג את המסך בזמן שאתה מתאמן

ניתן לנווט בין מסכי התצוגה על ידי לחיצה על (A).



הגדרת התראות

אתה יכול לציין קלוריות שנשרפו וערכי יעד שחלפו בזמן לאימון. לאחר מכן, השעון יבצע פעולת קול ו / או רטט בכל פעם שמגיעים לערך יעד בזמן האימון.

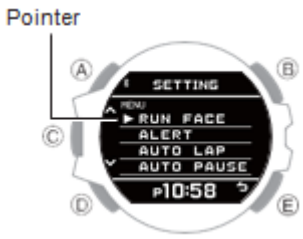
1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. לחץ על (C).

זה מציג את מסך מצב האימון.

3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרת מצב האימון.



4. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [ALERT].

5. לחץ על (C).

6. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור את הפריט שאת ההגדרה שלו ברצונך לשנות.

[CALORIES]	Calories burned
[TIME 1]	Time 1
[TIME 2]	Time 2

7. לחץ על (C).

8. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור הגדרת התראה.

● בעוד שנבחר [REPEAT (ON)], פעולת התראה מבוצעת בכל פעם שמגיעים לערך יעד.

9. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך הגדרת ההתראה מחדש.

● אם ברצונך להגדיר הגדרות לפריט אחר, חזור על שלבים 6 עד 9.

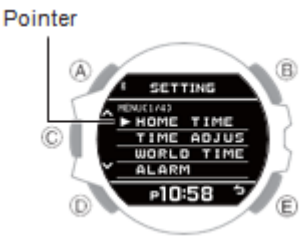
10. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

ציון יחידת המרחק

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [UNIT].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [DISTANCE].

6. לחץ על (C).

7. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור יחידת מרחק.

[KILOMETER]	Kilometers
[MILE]	Miles

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז מסך הגדרת היחידה יופיע מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

הפעלת תזמון הקפה אוטומטית

בזמן שתזמון הקפה אוטומטי מופעל, בכל פעם שאתה מבצע את המרחק שציינת באמצעות G-SHOCK MOVE זמן ההקפה יירשם אוטומטית.

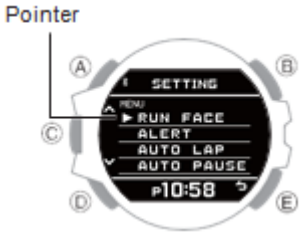
1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. לחץ על (C).

זה מציג את מסך מצב האימון.

3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרת מצב האימון.



4. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [LAP AUTO].

5. לחץ על (C).

6. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ON] (מופעל) או [OFF] (מושבת).

7. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות, ואז יופיע מסך הגדרת מצב האימון מחדש.

8. לחץ על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

הפעלת השהיה אוטומטית

בזמן שהשהייה אוטומטית מופעלת, התזמון יושהה בכל פעם שתפסיק לרוץ.

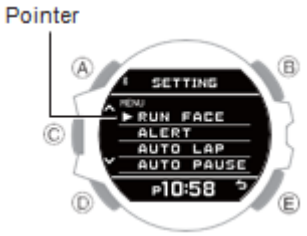
1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. לחץ על (C).

זה מציג את מסך מצב האימון.

3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את הגדרת מצב האימון



4. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע ל [PAUSE AUTO].

5. לחץ על (C).

6. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ON] (מופעל) או [OFF] (מושבת).

7. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות, ואז יופיע מסך הגדרת מצב האימון מחדש.

8. לחץ על (D) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

ציון המסך שיוצג במהלך הריצה (RUN FACE)

ניתן להתאים אישית את הפריטים בשלושת המסכים ניתן להציג במהלך תזמון הריצה (מצב אימון).

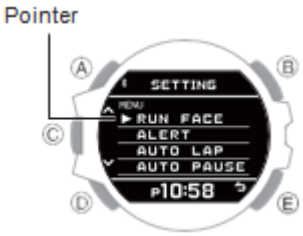
1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. לחץ על (C).

זה מציג את מסך מצב האימון.

3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרת מצב האימון.



4. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [RUN FACE].

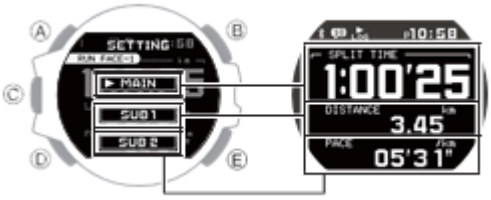
5. לחץ על (C).

6. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור את מסך ההתאמה האישית (RUN FACE).



7. לחץ על (C).

8. השתמש ב- (A) ו- (C) כדי לבחור את אזור התצוגה שאת תוכנו ברצונך לשנות.



9. לחץ על (C).

10. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור את הפריט שאליו תרצה באזור התצוגה שנבחר כעת.

[SPLIT TIME]	Split time
[DISTANCE]	Running distance
[PACE]	Pace
[LAP TIME]	Lap time
[LAP DISTANCE]	Lap distance
[LAP PACE]	Lap pace
[AVG.PACE]	Average pace
[SPEED]	Speed
[AVG.SPEED]	Average speed
[CALORIES]	Calories burned
[TIME]	Time
[DATE]	Day

● אם ברצונך לשנות את התוכן של אזור תצוגה אחר, לחץ על (E) ואז בחר את אזור התצוגה הרצוי. חזור על שלבים 8, 9 ו -10 לעיל כנדרש.

11. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך ההגדרה RUN FACE מחדש.

12. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

הגדרות מוגדרות עם היישום

ניתן להגדיר חלק מהגדרות פונקציית האימון באמצעות פעולות שעון או G-SHOCK MOVE, בעוד שחלק מההגדרות חייבות להיות מוגדרות באמצעות G-SHOCK MOVE.

הגדרות שניתן להגדיר על השעון או באמצעות G-SHOCK MOVE

- התאמה אישית של מסכים המוצגים בזמן תזמון הריצה
- התראה הפעלה / השבתה
- יחידת מרחק
- הפעלה / השבתה של תזמון הקפה אוטומטי
- הפעלה / השבתה של השהיה אוטומטית

הגדרות שניתן להגדיר באמצעות G-SHOCK MOVE בלבד

- פריט תצוגת מסך הקפה אוטומטית: [SPLIT TIME] או [DISTANCE]
- מרווח שריפת קלוריות התראה
- מרווח זמן התראה
- מרחק תזמון הקפה אוטומטי

הצגת רשומות יומני הדרכה

השעון שלך מאחסן נתונים (רשומות יומן) שנרכשו במהלך תזמון הריצה. יש מספיק זיכרון לאחסון עד 100 רשומות יומן.

אתה יכול לדעת כמה שטח אחסון זמין על ידי בדיקת המחוון. 

- **During run timing**

Indicator:	Meaning:
Displayed	Storage space available
Flashing	Storage space low
Flashing	Storage memory full

- **Not during run timing**

Indicator:	Meaning:
None	Storage space available
Displayed	Storage space low
Displayed	Storage memory full

דיוק נתוני יומן אימונים

● השעון שלך מחשב ספירת צעדים, שריפת קלוריות ומידע אחר על סמך נתונים שנאספו על ידי חיישנים מובנים שלו. אין התחייבות לגבי הסטטיסטיקה והערכים המחושבים על ידי שעון זה, ולכן יש להשתמש בהם כמידע כללי בלבד.

פריטי יומן אימונים הניתנים לצפייה

הפריטים שלהלן מוצגים במסך יומן ההדרכה.

[DISTANCE]	Running distance
[TIME]	Travel time
[PACE]	Pace
[CALORIES]	Calories burned
[CADENCE]	Cadence

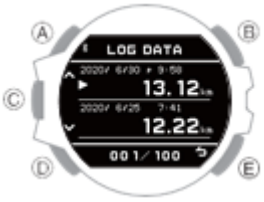
הצגת רשומות נתוני יומן מוקלטות

1. היכנס למצב יומן האימונים.



2. לחץ על (C).

פעולה זו מציגה את רשימת יומני האימונים.



3. השתמש (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לרשומת נתוני היומן שברצונך להציג.

4. לחץ על (C).

זה מציג את פריטי נתוני היומן שנבחרו.



5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לפריט שאת פרטיו ברצונך להציג.

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [EXECUTE].

לביטול מחיקת נתוני יומן, העבר את המצביע אל [ביטול].

8. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך מצב יומן האימונים מחדש.

מחיקת כל רשומות נתוני היומן

1. היכנס למצב יומן האימונים.



2. לחץ על (C).

פעולה זו מציגה את רשימת יומני האימונים.



3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות. פעולה זו מציגה תפריט מחיקה.

4. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ALL].

5. לחץ על (C).

6. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [EXECUTE].

לביטול מחיקת נתוני יומן, העבר את המצביע אל [ביטול].

7. לחץ על (C).

זה מציג מסך אישור.

8. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [YES] או [NO].

9. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע המסך מצב יומן האימונים מחדש.

קבלת התראות טלפוניות

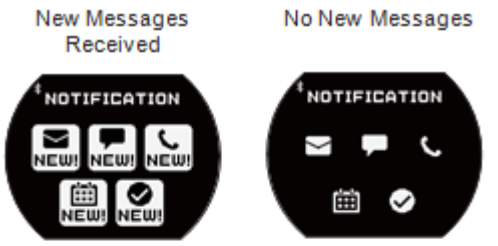
אתה יכול להשתמש בשעון שלך כדי לבדוק את הפרטים של שיחות נכנסות, דואר, והתראות SNS ומידע שמתקבלים בטלפון המחובר לשעון באמצעות Bluetooth. השעון יכול לאחסן בזיכרון עד 10 התראות.

- כדי לקבל התראות מהטלפון שלך, עליך להתאים אליו את השעון.

מספר ההודעות החדשות מוצג בתצוגת מצב זמן.



אתה יכול להשתמש במצב התראות כדי לבדוק סוגי התראות והאם יש הודעות חדשות.



This indicator:	Means this:
	Mail
	SNS
	Incoming calls, missed calls
	Schedule
	Other

בזמן שקבלת ההודעות מופעלת, קבלת הודעה גורמת לתוכן שלה להופיע בתצוגה, ללא קשר למצב (Cut-in Notification)

הפעלה והשבתה של התראות שיחות נכנסות

באפשרותך להפעיל או להשבית קבלת הודעות כנדרש.

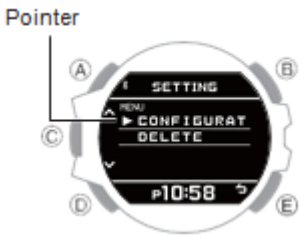
1. היכנס למצב התראות.

2. לחץ על (C).

פעולה זו מציגה את רשימת ההודעות.

3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרת מצב ההודעות.



4. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [CONFIGURATION].

5. לחץ על (C).

6. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור בהגדרת ON / OFF של הודעת קבלה.

[ON]	Enables receive and notification cut-in display.
[ON (RUN OFF)]	Disables receive during run timing only.
[OFF]	Disables receive and notification cut-in display.

- חיתוך התראות מציג את תוכן ההודעה שהתקבלה, ללא קשר למצב הצפייה.
- לאחר כ- 30 שניות, התצוגה תחזור למה שהייתה לפני הופעת חיתוך ההתראות.

7. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך הגדרת מצב ההודעות מחדש.

8. לחץ על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

הצגת תוכן התראות

1. היכנס למצב התראות.

2. לחץ על (C).

פעולה זו מציגה את רשימת ההודעות.

- רשימת ההתראות יכולה להכיל עד 10 התראות.
- הוספת הודעה לרשימה כאשר היא כבר מכילה 10 התראות, תביא למחיקת ההודעה העתיקה ביותר ברשימה כדי לפנות מקום להודעה החדשה.

3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לכותרת ההודעה שברצונך להציג.

4. לחץ על (C).

זה מציג את פרטי ההודעה. בין 83 ל -100 תווים ברוחב כפול מוצגים לטקסט הגוף.

- ניתן להשתמש ב- (A) ו- (D) כדי לגלול.
- לחזרה לרשימת ההודעות, לחץ על (E).
- כדי לחזור למצב שעון הזמן, החזק את המקש (D) למשך שנייה אחת לפחות.

מחיקת הודעה מסוימת

1. היכנס למצב התראות.

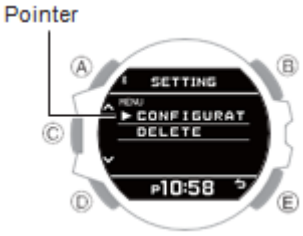
2. לחץ על (C).

פעולה זו מציגה את רשימת ההודעות.

3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לכותרת ההודעה שברצונך למחוק.

4. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרת מצב ההודעות.



5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [DELETE].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [ONE].

8. לחץ על (C).

9. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [EXECUTE].

- כדי לבטל את מחיקת הנתונים, הזז את המצביע אל [ביטול].

10. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך מצב ההודעות מחדש

מחיקת כל ההתראות

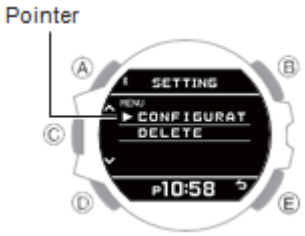
1. היכנס למצב התראות.

2. לחץ על (C).

פעולה זו מציגה את רשימת ההודעות.

3. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

זה מציג את מסך הגדרת מצב ההודעות.



4. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [DELETE].

5. לחץ על (C).

6. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ALL].

7. לחץ על (C).

8. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [EXECUTE].

● כדי לבטל את מחיקת הנתונים, הזז את המצביע אל [ביטול].

9. לחץ על (C).

זה מציג מסך אישור.

10. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [YES] או [NO].

11. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת מחיקת הנתונים, [DELETE COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז מסך מצב ההודעות יופיע מחדש.

שָׁעוֹן טיימר

הטיימר סופר למטה משעת התחלה שצוינת על ידך. השעון מבצע פעולת קול ו / או רטט כאשר מגיעים לסוף הספירה לאחור.

● פעולות התרעת הקול ו / או הרטט לא יבוצעו בזמן הסוללה

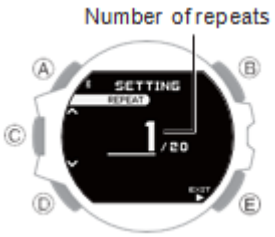
הגדרת זמן התחלת הטיימר

ניתן להגדיר את זמן ההתחלה ביחידות של שנייה אחת עד 60 דקות.

1. היכנס למצב טיימר.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

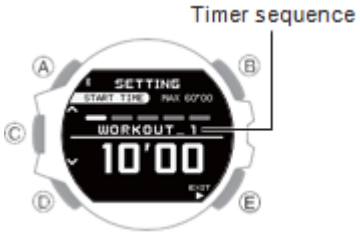
זה מציג את מספר הגדרות חזרות הטיימר (1 עד 20).



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין את מספר חזרות הטיימר (Auto Repeat).

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין את מיקום הטיימר ברצף.



6. לחץ על (C).

זה מעביר את הסמן להגדרת הדקות.

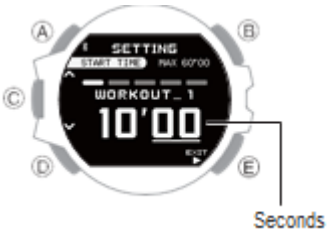
7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת הדקות.



8. לחץ על (C).

זה מעביר את הסמן להגדרת שניות.

9. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת השניות.



10. לחץ על (C).

11. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the number of repeats setting.

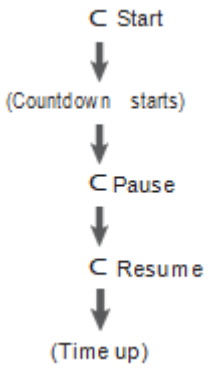
12. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך Mode Timer מחדש.

שימוש בטיימר

1. היכנס למצב טיימר.

2. השתמש בפעולות שלמטה כדי לבצע פעולת טיימר.



- השעון מבצע פעולת קול ו / או רטט למשך 10 שניות כאשר מגיעים לסוף הספירה לאחור.
- ניתן לאפס ספירה לאחור מושהית לשעת ההתחלה שלה, על ידי לחיצה על (E).

3. לחץ על כפתור כלשהו כדי להפסיק את פעולת הצליל ו / או הרטט.

שימוש בטיימר לתכנות לאימון אינטרוולים

סקירה כללית

אתה יכול להגדיר הגדרות עבור טיימרים מרובים כך שהם יבצעו ספירת הורדות שונות אחת אחרי השנייה כדי ליצור טיימר אינטרוולים. ניתן להשתמש בטיימר לתכנות ליצירת רצף לאימוני אינטרוולים המתחלף בריצה עם ספרינט.

לדוגמה, אתה יכול להגדיר טיימר אינטרוולים כמוצג להלן ולחזור על מרווחים A עד D 10 פעמים.

הגדרות טיימר

- [WORKOUT_1]: 10 דקות 00 שניות
- [WORKOUT_2]: 4 דקות 00 שניות

● [WORKOUT_3]: 10 דקות 00 שניות

● [WORKOUT_4]: 4 דקות 00 שניות

● סטים: 10

אימון לאימוני אינטרוולים

ריצה קלה: 10 דקות 00 שניות

B ספרינט 1 ק"מ: 4 דקות 00 שניות

C ריצה: 10 דקות 00 שניות

D ספרינט 1 ק"מ: 4 דקות 00 שנייה

הערה

● ניתן להגדיר עד חמישה טיימרים שונים לחזרה עד 20 פעמים (Auto Repeat).

● ניתן להשתמש ב- G-SHOCK MOVE כדי לשנות שם טיימר. שם יכול לכלול שילוב של עד 14 אותיות אלפביתיות (A עד Z), מספרים (0 עד 9) וסמלים. הטיימרים בדוגמאות בסעיף זה נותנים שמות כמו [WORKOUT_1].

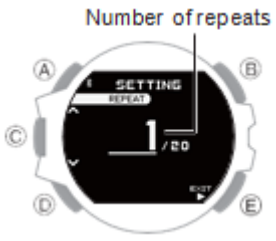
קביעת תצורה של הגדרות טיימר לתכנות

● אם פעולת ספירה לאחור של טיימר מתבצעת, אפס את הטיימר לשעת ההתחלה הנוכחית לפני ביצוע פעולה זו.

1. היכנס למצב טיימר.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מספר הגדרות הטיימר חוזר (1 עד 20).

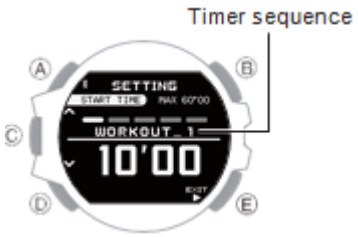


3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין את מספר חזרות הטיימר (Auto Repeat).

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לציין את מיקום הטיימר ברצף.

● כדי להגדיר את הטיימר הראשון, הגדר את [WORKOUT_1].



6. לחץ על (C).

זה גורם לסמן להופיע בהגדרת הדקות של הטיימר הראשון.

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת הדקות.



8. לחץ על (C).

זה גורם לסמן לעבור להגדרת השניות של הטיימר הראשון.

9. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לשנות את הגדרת השניות.



10. לחץ על (C).

11. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the number of repeats setting.

12. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך Mode Timer מחדש.

13. חזור על שלבים 2 עד 12 כמה פעמים שצריך כדי להגדיר את ההגדרות של הטיימרים האחרים.

הערה

● כדי לצאת מפעולת הגדרת התוכנית בכל נקודה, לחץ על (D) וקדם לשלב 11.

שימוש בטיימר לתכנות

1. היכנס למצב טיימר.

2. לחץ על (B) כדי להתחיל את ספירת לאחור של הטיימר



● כדי להשהות ספירה לאחור של טיימר מתמשך, לחץ על (C). ניתן לאפס ספירה לאחור מושהית לשעת ההתחלה שלה, על ידי לחיצה על (E).

● כאשר מתבצעת פעולת ספירה לאחור של טיימר מרובים, תוכלו לסיים באופן מיידי את הספירה לאחור הנוכחית ולהתחיל את הספירה לאחור הבאה על ידי לחיצה ארוכה על (A) למשך שתי שניות לפחות.

סטוֹפֶר

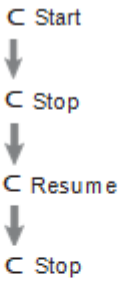
ניתן להשתמש בשעון העצר למדידת זמן של יחידה שנייה שחלפה עד 99 שעות, 59 דקות, 59 שניות.

זה יכול גם למדוד זמני פיצול.

מדידת הזמן שחלף

1. היכנס למצב שעון עצר

2. השתמש בפעולות הבאות כדי למדוד את הזמן שחלף.

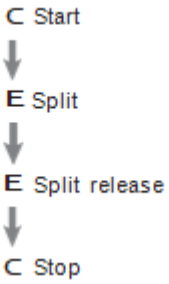




3. לחץ על (E) כדי לאפס את שעון העצר לכל האפסים.

מדידת זמן מפוצל

1. היכנס למצב שעון עצר.
2. השתמש בפעולות הבאות כדי למדוד את הזמן שחלף.





3. לחץ על (E) כדי לאפס את שעון העצר לכל האפסים.

זמן עולמי

זמן העולם מאפשר לך לחפש את השעה הנוכחית בכל אחת מ -38 ערים ברחבי העולם, ו- UTC (זמן מתואם אוניברסלי).

בודק זמן עולמי

1. הזן את תזמון הזמן בין מצבים

2. השתמש ב- (A) כדי להציג את הזמן העולמי.

זה מציג את עיר הזמן הנוכחית העולמית ואת השעה הנוכחית שם.



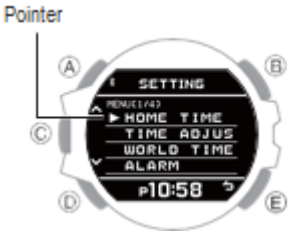
הגדרת עיר זמן עולמית

השתמש בהליך בסעיף זה כדי לבחור עיר שעון עולמי.

1. היכנס למצב שעון הזמן

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [WORLD TIME].

4. לחץ על (C).

זה מציג את מסך הגדרת הזמן העולמי.

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [CITY].

6. לחץ על (C).

זה מציג תפריט של ערי זמן עולמי.



7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לעיר שבה ברצונך להשתמש.

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך ההגדרה World World מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

פעולה זו תציג את השעה והתאריך הנוכחיים בעיר שנבחרה.



קביעת תצורה של הגדרת שעון הקיץ

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.

3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [WORLD TIME].

4. לחץ על (C).

זה מציג את מסך הגדרת הזמן העולמי.

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [DST].

6. לחץ על (C).

7. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור הגדרת שעון קיץ.

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך ההגדרה World World מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

אַזעָקָה (שעון מעורר)

השעון מבצע פעולת קול ו / או רטט כאשר מגיעים לזמן אזעקה. ניתן להגדיר עד ארבע אזעקות שונות.

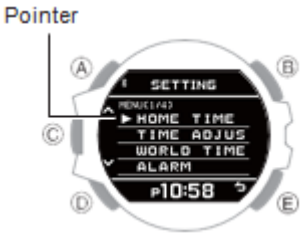
- פעולות התרעת הקול ו / או הרטט לא יבוצעו בזמן שהסוללה נמוכה.
- כאשר נודניק מופעל להתראה, הוא יישמע כל חמש דקות עד שבע פעמים.

קביעת תצורה של הגדרות אזעקה

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

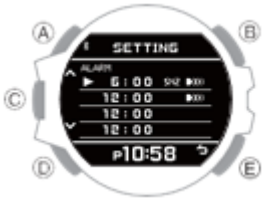
פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ALARM].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לאזעקה שברצונך להגדיר.

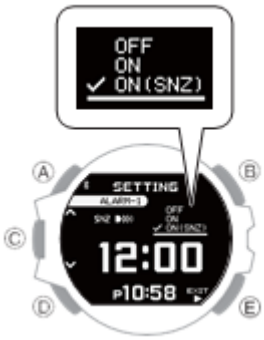


6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור הגדרת הפעלה / כיבוי של פונקצית נודניק.

[OFF]	Disables alarms, disables snooze.
[ON]	Enables alarms, disables snooze.
[ON (SNZ)]	Enables alarms, enables snooze.

- ההגדרה שנבחרה כעת תצוין על ידי סימן ביקורת (✓) משמאל.



8. לחץ על (C).

9. השתמש (A) ו- (D) כדי להגדיר את שעת האזעקה.

10. לחץ על (C).

11. השתמש (A) ו- (D) כדי להגדיר את דקת האזעקה.

12. לחץ על (C).

13. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the alarm setting screen.

14. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר סיום פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת הגדרת האזעקה מחדש.

- הפעלת אזעקה גורמת ל

מופיעים בתצוגה מימין להגדרת השעה. אם נודניק מופעל, [SNZ] מופיע גם.

15. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

- לעצירת אזעקה

בזמן שמתבצעת פעולת צליל ו / או רטט, לחץ על כל כפתור כדי לעצור אותו.

כיבוי אזעקה

כדי לעצור צליל אזעקה ו / או פעולת רטט, בצע את השלבים הבאים כדי לכבות אותו.

- להפעלת צליל אזעקה ו / או רטט, הפעל אותו מחדש.

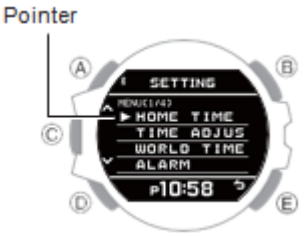
הערה

- מחוונים מוצגים כאשר כל אחת מהאזעקות מופעלת.
- מחוון האזעקה אינו מוצג כאשר כל האזעקות כבויות.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

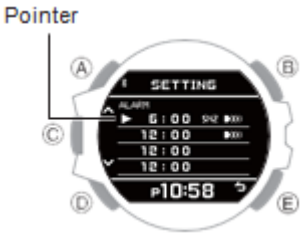
פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ALARM].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע לאזעקה שברצונך לכבות.



6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור [OFF].

8. לחץ על (C).

9. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור אם ברצונך לשמור את ההגדרות הנוכחיות שלך או לא.

[YES]	Saves current settings.
[NO]	Discards current settings.
[RETURN]	Returns to the alarm setting screen.

10. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר סיום פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת הגדרת האזעקה מחדש.

11. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

- כיבוי כל האזעקות יגרום (אזעקה) להיעלם מהתצוגה



מד צעדים

אתה יכול להשתמש במד צעדים כדי לעקוב אחר ספירת הצעדים שלך בזמן ההליכה, לעסוק בפעילות היומיומית הרגילה שלך וכו '.

ספירת שלבים

אם אתה לובש את השעון כהלכה, מד הצעד יספור את צעדיך בזמן שאתה הולך או עוסק בפעילות היומיומית הרגילה שלך.

חָשׁוּב!

● מכיוון שמד צעדים של שעון זה הוא מכשיר שענדו פרק כף היד, הוא עשוי לזהות תנועות שאינן צעדים ולספור אותן כצעדים. כמו כן, תנועות זרועות חריגות בזמן הליכה עלולות לגרום לספירת פספוס של צעדים.

● היכנות

כדי לאפשר ספירת צעדים מדויקת ביותר, ענד את השעון עם הפנים בצד החיצוני של פרק כף היד והדק את הלהקה היטב. רצועה רופפת עשויה לאפשר להשיג מדידה נכונה.



● שלבי ספירה

מד צעדים יתחיל לספור את צעדיכם כשתתחילו ללכת.

● לבדיקת ספירת השלבים

הצג את המסך TIME + DAILY.

הערה

● ספירת השלבים יכולה להציג ערך של עד 99,999 צעדים. אם ספירת הצעדים עולה על 99,999, הערך המרבי (99,999) נשאר בתצוגה.

● כדי למנוע אי-ספירה שגויה, הספירה המוצגת לא תגדל במשך כ -10 שניות לאחר שתתחיל ללכת. לאחר שהלכת כ -10 שניות, הספירה הנכונה מופיעה, כולל הצעדים שביצעת במהלך 10 השניות הקודמות.

● ספירת הצעדים מאופסת לאפס בחצות כל יום.

● כדי לחסוך בחשמל, המדידה נעצרת אוטומטית אם אתה מוריד את השעון (ללא תנועת שעון) ולא מבצע שום פעולה במשך שתיים או שלוש דקות.

גורם לספירת צעדים שגויה

כל אחד מהתנאים שלהלן עשוי לאפשר ספירה נכונה.

- הליכה תוך כדי נעלי בית, סנדלים או הנעלה אחרת המעודדת הליכה מדשדשת
- הליכה על אריחים, שטיחים, שלג או משטח אחר הגורם להליכה מדשדשת
- הליכה לא סדירה (במקום צפוף, בשורה בה ההליכה נעצרת ומתחילה במרווחים קצרים וכו ').
- הליכה איטית במיוחד או ריצה מהירה במיוחד
- דחיפת עגלת קניות או עגלת תינוק
- במקום בו יש רטט רב, או רכיבה על אופניים או ברכב
- תנועה תכופה של היד או הזרוע (מחיאות כף, תנועת מניפה וכו ')
- הליכה תוך כדי החזקת ידיים, הליכה עם מקל או מקל, או עיסוק בתנועה אחרת בה תנועות הידיים והרגליים אינן מתואמות זו עם זו
- פעילויות יומיומיות רגילות ללא הליכה (ניקיון וכו ')
- חבישת השעון על היד הדומיננטית שלך
- הליכה במשך 10 שניות או פחות

הגדרות אחרות

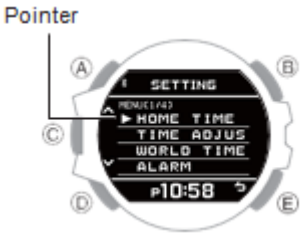
חלק זה מסביר הגדרות שעון אחרות שתוכלו להגדיר.

הגדרת צליל להפעלת לחצן

השתמש בהליך שלמטה כדי להפעיל או להשבית את הטון שנשמע בעת לחיצה על כפתור.

1. היכנס למצב שעון הזמן.
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [BEEP].
4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [OPERATION].

6. לחץ על (C).

7. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [ON] (מופעל) או [OFF] (מושבת).

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז יופיע מסך ההגדרה BEEP (צליל) מחדש.

- מוצג בתזמון הזמן מצב בזמן שטון הפעולה מושבת.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

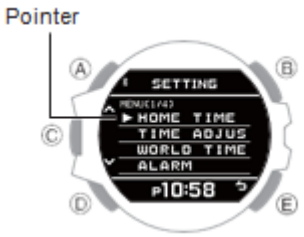
קביעת תצורה של הגדרות צליל התראות

תוכל להשתמש בהליך שלמטה כדי להפעיל או להשבית את צליל ההודעה.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [BEEP].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [NOTIFICATION].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור בהגדרת צליל ההפעלה / כיבוי.

[ALL ON]	Enables sound for all notifications.
[USER]	Enables sound only for items specified by you.
[ALL OFF]	Disables sound for all notifications.

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז יופיע מסך ההגדרה BEEP (צליל) מחדש.

- מוצג בתזמון הזמן מצב כאשר צליל ההתראה מושבת.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

קביעת תצורה של הגדרות רטט

בנוסף לצלילי הפעלה וצלילי התראה, השעון שלך משתמש גם ברטט לצורך התראות. תוכל להשתמש בהליך שלמטה כדי להפעיל או להשבית את הרטט.

- הסמל מוצג בתזמון הזמן

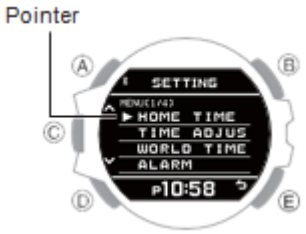
תצוגת מצב בזמן שמופעלת רטט או רטט התראות.

- קביעת תצורה של הגדרות רטט לפעולה

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [VIBRATION].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [OPERATION].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לאפשר או להשבית את רטט הפעולה.

[ON]	Enables operation vibration.
[OFF]	Disables operation vibration.

8. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת הגדרת הרטט מחדש.

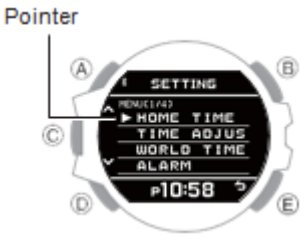
9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

- קביעת תצורה של הגדרות רטט התראות

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [VIBRATION].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [NOTIFICATION].

6. לחץ על (C).

7. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור בהגדרת רטט הפעלה / כיבוי.

[ALL ON]	Enables vibration for all notifications.
[USER]	Enables vibration only for items specified by you.
[ALL OFF]	Disables vibration for all notifications.

8. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך בחירת הגדרת הרטט מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

ציון יחידות הגובה והמשקל

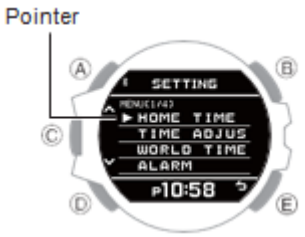
ניתן לציין את יחידות המידה המשמשות לגובה ומשקל.

- ניתן לבחור סנטימטרים (ס"מ) או רגליים (רגל) כיחידת הגובה.
- ניתן לבחור קילוגרמים (ק"ג) או פאונד (ליברות) כיחידת המשקל.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [UNIT].

4. לחץ על (C).

5. השתמש (A) ו- (D) כדי לבחור את פריט הגדרת היחידה.

[HEIGHT]	Height unit
[WEIGHT]	Weight unit

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור את היחידה הרצויה.

- גובה

[CENTIMETER]	Centimeters
[FEET]	Feet

- משקל

[KILOGRAM]	Kilograms
[POUND]	Pounds

8. לחץ על (B) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז מסך הגדרת היחידה יופיע מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

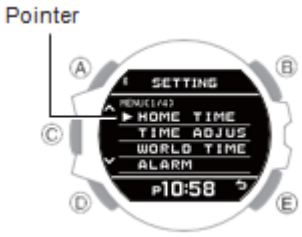
ציון יחידת תצוגת הקלוריות

אתה יכול לבחור קלוריות (קל) או ג'אול (J) כיחידת שריפת הקלוריות.

1. היכנס למצב שעון הזמן.

2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.



3. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להעביר את המצביע אל [UNIT].

4. לחץ על (C).

5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [CALORIES].

6. לחץ על (C).

7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי לבחור את יחידת הקלוריות הרצויה.

[CALORIE]	Calories
[JULE]	Joules

8. לחץ על (C) כדי להשלים את פעולת ההגדרה.

לאחר השלמת פעולת ההגדרה, [SETTING COMPLETED] יופיע למספר שניות ואז מסך הגדרת היחידה יופיע מחדש.

9. לחץ פעמיים על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.

פונקציית כיבוי מסך

כדי למנוע צריבת מסך, פונקציה זו מכבה את התצוגה כאשר השעון מוסר מפרק כף היד ואינו בשימוש בזמן היום שצוין עם G-SHOCK MOVE.

● כל אחד מהאירועים להלן יפעיל מחדש את התצוגה.

— ענידת השעון

— הפעלת כפתור

חלוף שלוש שעות

פרק זה מסביר כיצד להחזיר את הגדרות השעון למטה לברירות המחדל הראשוניות של המפעל.

● הגדרות שעון

- שעון עצר
- טיימר
- אזעקה
- פרופיל

1. היכנס למצב שעון הזמן.
2. החזק את המקש (A) למשך שתי שניות לפחות.

פעולה זו מציגה את מסך הגדרת מצב שעון הזמן.

3. השתמש (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [RESET ALL SETTINGS].
4. לחץ על (C).
5. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל [EXECUTE].
- לביטול פעולת האיפוס, הזז את המצביע ל [ביטול].

איפוס הגדרות השעון

6. לחץ על (C).
7. השתמש ב- (A) ו- (D) כדי להזיז את המצביע אל
- כדי להפסיק את פעולת האיפוס, הזז את המצביע ל [NO].
8. לחץ על (C).

לאחר השלמת פעולת האיפוס, [COMPLETED] יופיע למשך מספר שניות ואז יופיע מסך הגדרת מצב שעון הזמן מחדש.

9. לחץ על (E) כדי לצאת ממסך ההגדרה.